

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 : บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหาการวิจัย	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	8
1.3 คำถามของงานวิจัย	8
1.4 สมมติฐานในการวิจัย	9
1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	9
1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	9
บทที่ 2 : แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	12
2.1 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต	13
2.1.1 ความหมายของคุณภาพชีวิตและคุณภาพชีวิตการทำงาน	13
2.1.2 องค์ประกอบของคุณภาพชีวิตและคุณภาพชีวิตการทำงาน	15
2.1.3 ความสำคัญของสุขภาวะในมิติต่าง ๆ ต่อการทำงาน	27
2.1.4 ทฤษฎีความต้องการ	34
2.2 แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	37
2.2.1 แนวคิดทางเศรษฐศาสตร์กับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	40
2.2.2 แนวคิดทางพุทธเศรษฐศาสตร์กับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	49
2.3.3 แนวคิดความรับผิดชอบต่อองค์การธุรกิจต่อสังคม	51
2.2.4 การประยุกต์ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงกับองค์การธุรกิจ	58
2.2.5 แนวคิดการประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในระดับปัจเจกบุคคล	61
2.2.6 แนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาคน	61
2.3 ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	65
บทที่ 3 : ประวัติบริษัท ในกลุ่มสมบุญ	69
3.1 โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	78
3.2 แนวคิด QWL กับหลักเศรษฐกิจพอเพียง	80

บทที่ 4 : ระเบียบวิธีวิจัย	92
4.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย	92
4.2 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	97
4.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	99
4.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	102
4.5 การวิเคราะห์ข้อมูลและการนำเสนอ	102
บทที่ 5 : การอภิปรายผลการวิจัย	104
5.1 การวิจัยเชิงคุณภาพ	105
5.1.1 คุณภาพชีวิต	105
5.1.1.1 สุขภาวะทางกาย	107
5.1.1.2 สุขภาวะทางอารมณ์	110
5.1.1.3 สุขภาวะทางจิตวิญญาณ	111
5.1.1.4 สุขภาวะทางสังคม	112
5.1.1.5 คุณภาพชีวิตการทำงาน	114
5.1.2 คุณภาพชีวิตกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	118
5.2 การวิจัยเชิงปริมาณ	126
5.2.1 ส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	126
5.2.2 ส่วนที่ 2 เป็นข้อมูล ความเข้าใจ ความคิดเห็น	128
และการมีส่วนร่วม โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต	
การทำงานของพนักงาน	
5.2.3 ส่วนที่ 3 เป็นข้อมูลเกี่ยวกับการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียง	141
มาใช้ของพนักงาน	
5.2.4 การทดสอบสมมติฐาน	154
5.3 เปรียบเทียบผลการวิจัยเชิงคุณภาพและเชิงปริมาณ	161
บทที่ 6 : สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	172
6.1 สรุปผลการวิจัย	173
6.2 ประโยชน์ที่ได้รับในมุมมองของการบริหาร	180
6.3 ประโยชน์ที่ได้รับในมุมมองของด้านวิชาการ	180

6.4 ข้อจำกัด	186
6.5 ข้อเสนอแนะ	187
ภาคผนวก ก : ประเด็นคำถามสัมภาษณ์	191
ภาคผนวก ข : แบบสอบถาม	194
ภาคผนวก ค : ภาพประกอบกิจกรรมที่อยู่ในโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงาน	198
ภาคผนวก ง : คำสถิติ	208
บรรณานุกรม	233