

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย .....	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	(2)
กิตติกรรมประกาศ.....	(3)
สารบัญ .....	(4)
สารบัญตาราง.....	(7)
สารบัญภาพประกอบ .....	(8)
บทที่	
1. บทนำ .....	1
ความสำคัญของปัญหา .....	1
นิยามศัพท์.....	2
ระเบียบวิธีวิจัย .....	4
วัตถุประสงค์.....	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา .....	5
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	6
ความรู้โรคเบาหวาน.....	6
การควบคุมโรคเบาหวาน .....	10
การดูแลตนเอง .....	10

ทฤษฎีการดูแลตนเอง.....	12
ปัจจัยที่ผลต่อการดูแลตนเอง .....	15
ปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน .....	19
การจัดอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวานอิงตามโภชนบัญญัติ .....	21
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องทั้งภายในและต่างประเทศ .....	29
3. บทที่ 3 วิธีการศึกษา .....	36
รูปแบบการศึกษา .....	36
กลุ่มประชากรและกลุ่มเป้าหมาย .....	36
จำนวนกลุ่มตัวอย่าง.....	36
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา .....	37
การทดสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	42
ขั้นตอนดำเนินการศึกษา .....	43
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	44
กรอบความคิดในการวิจัย.....	45
4. บทที่ 4 ผลของการศึกษา.....	46
ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยเบาหวาน .....	47
การเปรียบเทียบระดับความร่วมมือแต่ละด้านในผู้ป่วยเบาหวาน.....	50
ค่าความสัมพันธ์ของปัจจัยภายใน ภายนอก การสนับสนุนทางสังคมและความ และความร่วมมือด้านการควบคุมอาหาร .....	51
ค่าความสัมพันธ์ของปัจจัยภายใน ภายนอก การสนับสนุนทางสังคมและ ความร่วมมือด้านการรับประทานอาหาร.....	58
ค่าความสัมพันธ์ของปัจจัยภายใน ภายนอก การสนับสนุนทางสังคมและความ ร่วมมือด้านการออกกำลังกาย.....	64
ค่าความสัมพันธ์ของปัจจัยภายใน ภายนอก การสนับสนุนทางสังคมและความ ร่วมมือด้านการอนามัยทั่วไปและดูแลเท้า .....	70
ค่าความสัมพันธ์ของปัจจัยภายใน ภายนอก การสนับสนุนทางสังคมและความ	

ร่วมมือด้านการจัดการความเครียด .....	76
อภิปรายผลการศึกษา .....	82
5. สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ .....	86
ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยเบาหวาน .....	86
ระดับความร่วมมือของผู้ป่วยเบาหวาน .....	86
ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยภายนอก ภายใน การสนับสนุนทางสังคมกับความ ร่วมมือ .....	87
ปัญหาและอุปสรรคในการศึกษาครั้งนี้ .....	88
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งนี้ .....	88
ข้อเสนอแนะทั่วไป .....	88
รายการอ้างอิง .....	90
ภาคผนวก	
ก. ภาคผนวก ก. รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบแบบสัมภาษณ์ .....	94
ข. ภาคผนวก ข. แบบสัมภาษณ์ .....	96
ค. ใบแนะนำการเขียนแบบชี้แจงอาสาสมัคร (Information sheet) .....	104
ค. ใบยินยอมของอาสาสมัคร (Consent form) .....	107
ง. ใบอนุญาติ .....	109
ประวัติการศึกษา .....	111