

ศุภฤกษ์ กานต์ สิทธิไกรวงษ์ 2556: ผลของโปรแกรมกิจกรรมกลุ่มเพื่อพัฒนาผู้เรียนที่มีต่อ
ความเครียดและการปรับตัวในการเรียนของนักเรียนพยาบาลทหารอากาศ ชั้นปีที่ 2
วิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ กรมแพทย์ทหารอากาศ ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
(จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว) สาขาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว
ภาคจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
ผู้ช่วยศาสตราจารย์มนต์สนันท์ หัตถศักดิ์, ปร.ด. 166 หน้า

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi Experimental Research) โดยใช้รูปแบบการ
ทดลองที่มีกลุ่มทดลองกลุ่มเดียว มีการวัดตัวแปรตาม ก่อนและหลังการทดลอง (One Group Pre -
test - Post - test Design) มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อเปรียบเทียบความเครียด ก่อนและหลังได้รับการ
จัดกิจกรรมกลุ่ม 2) เพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวในการเรียน ก่อนและหลังได้รับการจัดกิจกรรม
กลุ่ม งานวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง ประชากรคือ นักเรียนพยาบาลทหารอากาศชั้นปีที่ 2
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2555 วิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ กรมแพทย์ทหารอากาศ จำนวน
49 คน โดยนักเรียนทุกคนทำแบบสอบถามความเครียดและการปรับตัวในการเรียน แล้วคัดเลือก
นักเรียนที่มีทั้งคะแนนความเครียดสูงกว่าปกติ และมีคะแนนการปรับตัวในการเรียนน้อย จำนวน
13 คน จากนั้นสอบถามความสมัครใจ ได้นักเรียนพยาบาล 11 คน เป็นกลุ่มทดลอง กลุ่มทดลอง
เข้าร่วมกิจกรรม 12 ครั้ง ครั้งละ 50 นาที เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ 1) โปรแกรมกิจกรรม
กลุ่มเพื่อลดความเครียดและเพิ่มการปรับตัวในการเรียน 2) แบบวัดความเครียดและการปรับตัว
ในการเรียน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าสถิติ ใช้
The Wilcoxon Matched Pairs Signed – Ranks Test

ผลการวิจัยพบว่า 1) กลุ่มทดลองมีคะแนนความเครียดลดลงภายหลังการทดลอง อย่าง
มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 2) กลุ่มทดลองมีคะแนนการปรับตัวในการเรียน เพิ่มขึ้นภายหลัง
การทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก