

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญตาราง	(9)
สารบัญภาพประกอบ.....	(11)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
ขอบเขตการวิจัย.....	6
สมมติฐานในการวิจัย	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	9
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	10
2 แนวคิด ทฤษฎี และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	15
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับคุณลักษณะงาน	15
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรค... ..	19
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับความสุขในการทำงาน	38
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	45
เหตุผลในการตั้งสมมติฐาน.....	51
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	58

3	วิธีการวิจัย	59
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย	59
	ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	60
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	61
	การเก็บรวบรวมข้อมูล	66
	การวิเคราะห์ข้อมูล	67
	สถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐาน	68
4	ผลการวิจัย	72
	ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	73
	ส่วนที่ 2 การทดสอบสมมติฐาน	80
	ส่วนที่ 3 การเสนอสมการเพื่อพยากรณ์ความสุขในการทำงาน	95
5	สรุปผลการวิจัย อภิปราย และข้อเสนอแนะ	98
	สรุปผลการวิจัย	99
	อภิปรายผลการวิจัย	109
	ข้อเสนอแนะ	132
ภาคผนวก		
	ก. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	136
	ข. ตารางแสดงค่าต่ำสุดของค่าอัตราส่วนความเที่ยงตรงตามเนื้อหาและจำนวนผู้ประเมิน	138
	ค. แสดงค่าอัตราส่วนของความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content Validity Ratio) ค่าอำนาจจำแนก (Discrimination Power) และค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามความสามารถในการเผชิญและฟันฝ่าอุปสรรค	139

ง. แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อความรายด้านและรายข้อ ที่ใช้ในการวิจัย.....	146
จ. แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย.....	154
บรรณานุกรม	168
ประวัติการศึกษา.....	178