

## บทที่ 4

### ผลการศึกษาและการอภิปรายผล

#### ผลการศึกษา

ในการศึกษาเรื่อง “เศรษฐกิจพอเพียงในทัศนะของคนเมือง” นี้ผู้ศึกษาได้ใช้ ข้อมูลจากแบบสอบถามจากกลุ่มตัวอย่างจากพนักงานฝ่ายธุรกิจโทรศัพท์ และฝ่ายบริการลูกค้า บริษัท กสท โทรคมนาคม จำกัด จำนวน 80 ชุด โดยผู้ศึกษาได้แบ่งการนำเสนอออกเป็น 5 ส่วน ดังนี้

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง
- ส่วนที่ 2 ความรู้ ความเข้าใจเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง
- ส่วนที่ 3 พฤติกรรมตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง
- ส่วนที่ 4 ความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง
- ส่วนที่ 5 การทดสอบสมมติฐาน

#### ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ในส่วนนี้เป็นการนำเสนอข้อมูลทั่วไปของพนักงานฝ่ายธุรกิจโทรศัพท์ และฝ่ายบริการลูกค้า บริษัท กสท โทรคมนาคม จำกัด ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ประสบการณ์การทำงาน และรายได้ ผลการศึกษามีปรากฏ ดังนี้

##### เพศ

พนักงานส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง 63 คน คิดเป็นร้อยละ 78.8 และที่เหลือเป็นเพศชาย 17 คน คิดเป็นร้อยละ 21.3

##### อายุ

พนักงานส่วนใหญ่มีอายุมากกว่า 46 ปี 38 คนคิดเป็นร้อยละ 47.5 รองลงมา อายุ 36-45 ปี 37 คน คิดเป็นร้อยละ 46.3 และอายุ 26-35 ปีมีจำนวนน้อยที่สุด คือ 5 คน คิดเป็นร้อยละ 6.3

### สถานภาพสมรส

พนักงานส่วนใหญ่มีสถานภาพโสด 40 คน คิดเป็นร้อยละ 50 รองลงมา คือ สถานภาพสมรส 32 คน คิดเป็นร้อยละ 40 และสถานภาพหม้าย/หย่าร้าง มีจำนวนน้อยที่สุด คือ 8 คน คิดเป็นร้อยละ 10

### ระดับการศึกษา

พนักงานส่วนใหญ่มีระดับการศึกษาสูงสุดใน ระดับปริญญาตรี 63 คน คิดเป็น ร้อยละ 78 รองลงมา คือ ระดับ ปวส.12 คน คิดเป็นร้อยละ 15 และระดับ ปวช. เป็นจำนวน น้อยที่สุด คือ 5 คน คิดเป็นร้อยละ 6.3

### ประสบการณ์การทำงาน

พนักงานส่วนใหญ่มีประสบการณ์การทำงานอยู่ระหว่าง 21-30 ปี 33 คน คิดเป็น ร้อยละ 41.3 รองลงมามีประสบการณ์การทำงานระหว่าง 11-20 ปี 32 คน คิดเป็นร้อยละ 40 และมีประสบการณ์การทำงานมากกว่า 30 ปี 13 คน คิดเป็นร้อยละ 16.3 ขณะที่ประสบการณ์ การทำงานน้อยกว่า10 ปีมีจำนวนน้อยที่สุด 2 คน คิดเป็นร้อยละ2.5

### รายได้

พนักงานส่วนใหญ่มีรายได้มากกว่า 46,000 บาท 31 คน คิดเป็นร้อยละ 38.8 รองลงมามีรายได้ระหว่าง 36,000-45,999 บาท 20 คน คิดเป็นร้อยละ 25 และมีรายได้ระหว่าง 26,000-3,5999 บาท 17 คน คิดเป็นร้อยละ 21.3 ขณะที่รายได้น้อยกว่า 25,000 บาทมีจำนวน น้อยที่สุด คือ 12 คน คิดเป็นร้อยละ 15 (ตารางที่ 4.1)

ตารางที่ 4.1

ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

| ข้อมูลส่วนบุคคล | จำนวน (n = 80) | ร้อยละ |
|-----------------|----------------|--------|
| เพศ             |                |        |
| หญิง            | 63             | 78.8   |
| ชาย             | 17             | 21.3   |
| รวม             | 80             | 100    |

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

| ข้อมูลส่วนบุคคล | จำนวน (n = 80) | ร้อยละ |
|-----------------|----------------|--------|
| อายุ            |                |        |
| 26-35 ปี        | 5              | 6.3    |
| 36-45 ปี        | 37             | 46.3   |
| มากกว่า 46 ปี   | 38             | 47.5   |
| รวม             | 80             | 100    |
| สถานภาพสมรส     |                |        |
| โสด             | 40             | 50     |
| สมรส            | 32             | 40     |
| หม้าย/หย่าร้าง  | 8              | 10     |
| รวม             | 80             | 100    |
| ระดับการศึกษา   |                |        |
| ปวช.            | 5              | 6.3    |
| ปวส.            | 12             | 15     |
| ปริญญาตรี       | 63             | 78     |
| รวม             | 80             | 100    |
| ประสบการณ์ทำงาน |                |        |
| น้อยกว่า 10 ปี  | 2              | 2.5    |
| 11-20 ปี        | 32             | 40     |
| 21-30 ปี        | 33             | 41.3   |
| มากกว่า 30 ปี   | 13             | 16.3   |
| รวม             | 80             | 100    |

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

| ข้อมูลส่วนบุคคล    | จำนวน (n = 80) | ร้อยละ |
|--------------------|----------------|--------|
| รายได้ (บาท/เดือน) |                |        |
| ต่ำกว่า 25,000     | 12             | 15     |
| 26,000-35,999      | 17             | 21.3   |
| 36,000-45,999      | 20             | 25     |
| 46,000 ขึ้นไป      | 31             | 38.5   |
| รวม                | 80             | 100    |

## ส่วนที่ 2 ความรู้ ความเข้าใจเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง

การศึกษาในส่วนนี้ประกอบด้วยข้อคำถาม 18 ข้อ เพื่อวัดความรู้ ความเข้าใจเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง โดยมีลักษณะเป็นคำถามปลายเปิดให้ผู้ตอบเลือกกว่าใช่หรือไม่ใช่ ผลการศึกษาปรากฏ ดังนี้

เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่า พนักงานส่วนใหญ่เข้าใจว่า เศรษฐกิจพอเพียงยึดหลักความพอประมาณ มีเหตุผล และมีภูมิคุ้มกันในตนเอง การดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงสามารถใช้ได้กับทุกคน และการสร้างภูมิคุ้มกันตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง คือ การวางแผนการใช้จ่าย และการทำบัญชีรายรับรายจ่าย มีผู้ตอบถูกสูงสุดเป็นจำนวน 78 คน คิดเป็นสัดส่วนร้อยละ 97.5 รองลงมา เป็นความเข้าใจในประเด็นที่ว่า ความพอประมาณตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง คือ การใช้จ่ายตามสมควรฐานะของตน และการจัดสรรเวลาระหว่างงานและชีวิตส่วนตัวเป็นส่วนหนึ่งของแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงในเรื่องความพอประมาณ มีผู้ตอบถูก 75 คน คิดเป็นสัดส่วนร้อยละ 93.8 เป็นที่น่าสังเกตว่า ประเด็นการทำประกันชีวิตถือได้ว่าเป็นเรื่องของความมีภูมิคุ้มกันตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง มีผู้ตอบผิด และตอบถูกในจำนวนที่เท่ากัน คือ 40 คน หรือร้อยละ 50 (ตารางที่ 4.2)

ตารางที่ 4.2  
 เฉลยคำตอบความรู้ ความเข้าใจเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง

| ข้อความ                                                                                        | คำตอบที่ถูกต้อง | ตอบผิด |        | ตอบถูก |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|
|                                                                                                |                 | จำนวน  | ร้อยละ | จำนวน  | ร้อยละ |
| 1. เศรษฐกิจพอเพียงยึดหลักความพอประมาณ มีเหตุผล และมีภูมิคุ้มกัน ในตนเอง                        | ใช่             | 2      | 2.5    | 78     | 97.5   |
| 2. เศรษฐกิจพอเพียงเป็นเรื่องของคนจนหรือเกษตรกรเท่านั้น                                         | ไม่ใช่          | 5      | 6.3    | 75     | 93.8   |
| 3. การดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงสามารถใช้ได้กับทุกคน                                     | ใช่             | 2      | 2.5    | 78     | 97.5   |
| 4. ความพอประมาณตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง คือ การไม่ใช้จ่าย                                         | ไม่ใช่          | 6      | 7.5    | 74     | 92.5   |
| 5. ความพอประมาณตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง คือ การใช้จ่ายตามสมควรฐานะของตน                           | ใช่             | 5      | 6.3    | 75     | 93.8   |
| 6. การห้ามกู้เงิน เป็นเรื่องของความพอประมาณตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง                               | ไม่ใช่          | 17     | 21.3   | 63     | 78.8   |
| 7. การจัดสรรเวลาระหว่างงานและชีวิตส่วนตัวเป็นส่วนหนึ่งของแนวคิด                                | ใช่             | 5      | 6.3    | 75     | 93.8   |
| 8. คิดก่อนซื้อเป็นส่วนหนึ่งของแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงในเรื่องความมีเหตุผล                        | ใช่             | 2      | 2.5    | 78     | 97.5   |
| 9. การมีส่วนร่วมในการตัดสินใจในครอบครัวถือได้ว่าเป็นเรื่องของความมีเหตุผลตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง | ใช่             | 10     | 12.5   | 70     | 87.5   |
| 10. การทำบัญชีรายรับรายจ่ายเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง                        | ใช่             | 2      | 2.5    | 78     | 97.5   |

ตารางที่ 4.2 (ต่อ)

| ข้อความ                                                                                                              | คำตอบที่ถูกต้อง | ตอบผิด |        | ตอบถูก |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|
|                                                                                                                      |                 | จำนวน  | ร้อยละ | จำนวน  | ร้อยละ |
| 11. การทำบัญชีรายรับรายจ่ายเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง                                              | ใช่             | 2      | 2.5    | 78     | 97.5   |
| 12. การทำประกันชีวิตถือได้ว่าเป็นเรื่องของความมีภูมิคุ้มกันตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง                                     | ใช่             | 40     | 50     | 40     | 50     |
| 13. การปฏิบัติศาสนกิจเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง                                                    | ใช่             | 20     | 25     | 60     | 75     |
| 14. การดูแลสุขภาพเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง                                                        | ใช่             | 11     | 13.8   | 69     | 86.3   |
| 15. การทำกิจกรรมทางสังคม เข้าเป็นสมาชิกชมรม หรือการออกกำลังกายนอกเวลางานเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง | ใช่             | 24     | 30     | 56     | 70     |
| 16. ความสัมพันธ์กับเพื่อนบ้านและเพื่อนร่วมงานเป็นส่วนหนึ่งของแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงในการสร้างภูมิคุ้มกันในตนเอง       | ใช่             | 13     | 16.3   | 67     | 83.8   |
| 17. การพัฒนาตนเองทั้งในงานและนอกรงานโดยการฝึกอบรม และการศึกษาต่อ เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง        | ใช่             | 14     | 17.5   | 66     | 82.5   |
| 18. การดูแลสุขภาพแวดล้อมเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง                                                 | ใช่             | 8      | 10     | 72     | 90     |

เมื่อพิจารณาถึงระดับความรู้และความเข้าใจเรื่องเศรษฐกิจพอเพียงพนักงานส่วนใหญ่มี ความรู้และความเข้าใจในเรื่องเศรษฐกิจพอเพียงเป็นอย่างดี โดยกลุ่มตัวอย่างมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงในระดับสูง คือ มีผู้ทำคะแนนระหว่าง 14-18 คะแนน ถึง 67 คน คิดเป็นสัดส่วนร้อยละ 83.75 และสามารถตอบถูกทุกข้อ 22 คน หรือร้อยละ 27.5 (ตารางที่ 4.3)

ตารางที่ 4.3

ระดับความรู้ ความเข้าใจเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง

| ระดับความรู้ ความเข้าใจเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------------------------------------|------------|--------|
| ความรู้ ความเข้าใจน้อย (0-6 คะแนน)           | 2          | 2.5    |
| ความรู้ ความเข้าใจปานกลาง (7-13 คะแนน)       | 11         | 13.75  |
| ความรู้ ความเข้าใจสูง (14-18 คะแนน)          | 67         | 83.75  |
| รวม                                          | 80         | 100    |

### ส่วนที่ 3 พฤติกรรมตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง

การศึกษาในส่วนนี้ประกอบด้วยข้อคำถาม 23 ข้อเกี่ยวกับพฤติกรรมตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง แบ่งเป็นข้อ 1-6 ด้านความพอประมาณ ข้อ 7-11 ด้านความมีเหตุผล และข้อ 12-23 ด้าน ความมีภูมิคุ้มกัน โดยแบบสอบถามมีลักษณะเป็นแบบมาตรวัดการประเมินค่า (Rating Scales) แบบ 5 ช่วงค่าผลการศึกษาปรากฏ ดังนี้

พนักงานมีพฤติกรรมตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ย 3.46) โดยเมื่อพิจารณารายข้อพบว่า พนักงานมีพฤติกรรมตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงทางด้านความพอประมาณ ความมีเหตุผล และความมีภูมิคุ้มกันในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ย เท่ากับ 3.03, 3.54 และ 3.66 ตามลำดับ) ด้านความพอประมาณพนักงานมีพฤติกรรมอยู่ในระดับสูงสุดในระดับ การแบ่งเวลาให้กับงาน และครอบครัวในสัดส่วนที่เหมาะสม (ค่าเฉลี่ย 3.78) และมีพฤติกรรม อยู่ในระดับต่ำสุดในระดับ การระงับจากการผ่อนชำระด้วยบัตรเครดิต มูลค่าเกินกว่าร้อยละ 50 ของเงินเดือน (ค่าเฉลี่ย 1.73) ด้านความมีเหตุผล พนักงานมีพฤติกรรมด้านความมีเหตุผลอยู่ในระดับสูงเกือบทุกข้อ โดยพนักงานมีพฤติกรรมอยู่ในระดับสูงสุดในประเด็น

การมีส่วนร่วมในการตัดสินใจในครอบครัว (ค่าเฉลี่ย 4.04) และมีพฤติกรรมอยู่ในระดับต่ำสุดในประเด็น การเลือกซื้อของฟุ่มเฟือยตามกระแสนิยมและการโฆษณา (ค่าเฉลี่ย 2.06) ด้านความมีภูมิคุ้มกัน พนักงานมีพฤติกรรมอยู่ในระดับสูงสุดประเด็น การวางแผนการใช้จ่าย (ค่าเฉลี่ย 4.03) และมีพฤติกรรมอยู่ในระดับต่ำสุดในประเด็น การมีเวลาในการทำกิจกรรมทางสังคม เข้าเป็นสมาชิกชมรมหรือการออกกำลังกายนอกเวลางาน (ค่าเฉลี่ย 3.29)

และเมื่อพิจารณาในรายละเอียดพบว่า พนักงานมีพฤติกรรมเศรษฐกิจพอเพียงเกี่ยวกับชีวิตส่วนตัวและความสัมพันธ์ในครอบครัวสูงสุด (ค่าเฉลี่ย 3.70) รองลงมา พนักงานมีพฤติกรรมเศรษฐกิจพอเพียงเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางสังคม (ค่าเฉลี่ย 3.70) และต่ำสุดพนักงานมีพฤติกรรมเศรษฐกิจพอเพียงเกี่ยวกับการใช้จ่าย และการบริโภค (ค่าเฉลี่ย 3.70) (ตารางที่ 4.3)

#### ตารางที่ 4.4

##### พฤติกรรมตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง

| ข้อความ                                                                      | ระดับความคิดเห็น  |              |              |             |                      | $\bar{X}$ | S.D. | การแปลค่า |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|-------------|----------------------|-----------|------|-----------|
|                                                                              | เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย     | ไม่แน่ใจ     | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |           |      |           |
| ความพอประมาณ<br>1. ท่านสามารถแบ่งเวลาให้กับงานและครอบครัวในสัดส่วนที่เหมาะสม | 8.8<br>(7)        | 65<br>(52)   | 21.3<br>(17) | 5<br>(4)    | -                    | 3.78      | .675 | มาก       |
| 2. ท่านสามารถแบ่งเวลาให้กับงาน เวลาว่าง และวันพักผ่อนในสัดส่วนที่เหมาะสม     | 10<br>(8)         | 56.3<br>(45) | 25<br>(20)   | 8.8<br>(7)  | -                    | 3.68      | .776 | มาก       |



ตารางที่ 4.4 (ต่อ)

| ข้อความ                                                                           | ระดับความคิดเห็น  |              |              |              |                      | $\bar{X}$ | S.D. | การแปลค่า |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|----------------------|-----------|------|-----------|
|                                                                                   | เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย     | ไม่เห็นใจ    | ไม่เห็นด้วย  | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |           |      |           |
| 3. เงินเดือนที่ท่านได้รับในปัจจุบันเพียงพอค่าใช้จ่าย                              | -                 | 15<br>(12)   | 52.5<br>(42) | 15<br>(12)   | 17.5<br>(14)         | 3.65      | .943 | ปานกลาง   |
| 4. ท่านมีเวลาพักผ่อนในแต่ละวันอย่างเพียงพอ                                        | 8.8<br>(7)        | 56.3<br>(45) | 17.5<br>(14) | 17.5<br>(14) | -                    | 3.56      | .884 | ปานกลาง   |
| 5. บ่อยครั้งที่ท่านมักจะกู้เงินมาใช้จ่ายในสิ่งไม่จำเป็น                           | 2.5<br>(2)        | 13.8<br>(11) | 2.5<br>(2)   | 23.8<br>(19) | 57.5<br>(46)         | 1.80      | 1.16 | น้อย      |
| 6. ท่านมีภาระหนี้จากการผ่อนชำระด้วยบัตรเครดิตมูลค่าเกินกว่าร้อยละ 50 ของเงินเดือน | 1.3<br>(1)        | 8.8<br>(7)   | 5<br>(4)     | 31.3<br>(25) | 53.8<br>(43)         | 1.73      | .993 | น้อย      |
| รวม                                                                               |                   |              |              |              |                      | 3.03      | .415 | ปานกลาง   |
| ความมีเหตุผล<br>7. ท่านมักมีส่วนในการตัดสินใจในครอบครัว                           | 22.5<br>(18)      | 61.3<br>(49) | 15<br>(12)   | 1.3<br>(1)   | -                    | 4.04      | .702 | มาก       |
| 8. เมื่อท่านซื้อของท่านมักจะคิดถึงเหตุผลจำเป็นในการซื้อ                           | 25<br>(20)        | 55<br>(44)   | 16.3<br>(13) | 3.8<br>(3)   | -                    | 4.01      | .755 | มาก       |

ตารางที่ 4.4 (ต่อ)

| ข้อความ                                                                                                | ระดับความคิดเห็น  |              |              |             |                      | $\bar{X}$ | S.D. | การแปลค่า |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|-------------|----------------------|-----------|------|-----------|
|                                                                                                        | เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย     | ไม่เห็นใจ    | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |           |      |           |
| 9. ท่านให้ความช่วยเหลือผู้อื่นเมื่อมีโอกาส                                                             | 12.5<br>(10)      | 77.5<br>(62) | 7.5<br>(6)   | 2.5<br>(2)  | -                    | 4.00      | .551 | มาก       |
| 10. ท่านมักเลือกซื้อของฟุ่มเฟือยตามกระแสนิยมและการโฆษณา                                                | -                 | 8.8<br>(7)   | 22.5<br>(18) | 35<br>(28)  | 33.8<br>(27)         | 2.06      | .959 | น้อย      |
| 11. ท่านใช้เหตุผลในการตัดสินใจมากกว่าอารมณ์                                                            | 22.5<br>(18)      | 48.8<br>(39) | 27.5<br>(22) | 1.3<br>(1)  | -                    | 3.93      | .742 | มาก       |
| รวม                                                                                                    |                   |              |              |             |                      | 3.61      | .326 | ปานกลาง   |
| ความมีภูมิคุ้มกัน                                                                                      |                   |              |              |             |                      |           |      |           |
| 12. ท่านวางแผนการใช้จ่าย                                                                               | 25<br>(20)        | 56.3<br>(45) | 15<br>(12)   | 3.8<br>(3)  | -                    | 4.03      | .746 | มาก       |
| 13. ท่านมักปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลสุขภาพแวดล้อม เช่น การประหยัดพลังงาน และการใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก | 18.8<br>(15)      | 66.3<br>(53) | 12.5<br>(10) | 2.5<br>(2)  | -                    | 4.01      | .646 | มาก       |

ตารางที่ 4.4 (ต่อ)

| ข้อความ                                                                                             | ระดับความคิดเห็น  |              |              |              |                      | $\bar{X}$ | S.D. | การแปลค่า |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|----------------------|-----------|------|-----------|
|                                                                                                     | เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย     | ไม่เห็นใจ    | ไม่เห็นด้วย  | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |           |      |           |
| 14. ท่านเข้ารับ<br>การตรวจสุขภาพเป็น<br>ประจำทุกปี                                                  | 21.3<br>(17)      | 56.3<br>(45) | 18.8<br>(15) | 2.5<br>(2)   | 1.3<br>(1)           | 3.94      | .785 | มาก       |
| 15. ท่านมีเงินออม<br>สำรองเก็บยามฉุกเฉิน                                                            | 23.8<br>(19)      | 52.5<br>(42) | 16.3<br>(13) | 6.3<br>(5)   | 1.3<br>(1)           | 3.91      | .874 | มาก       |
| 16. ท่านมักเลือกทาน<br>อาหารสุขภาพ เช่น ผัก<br>ปลอดสารพิษ                                           | 16.3<br>(13)      | 51.3<br>(41) | 26.3<br>(21) | 6.3<br>(5)   | -                    | 3.78      | .795 | มาก       |
| 17. ท่านสามารถขอ<br>ความช่วยเหลือจาก<br>เพื่อนร่วมงานได้ทั้ง<br>ทางด้านการทำงาน<br>และเรื่องส่วนตัว | 5<br>(4)          | 61.3<br>(49) | 27.5<br>(22) | 3.8<br>(3)   | 2.5<br>(2)           | 3.63      | .753 | ปานกลาง   |
| 18. ท่านทำประกันชีวิต<br>เพื่อการออม                                                                | 20<br>(16)        | 45<br>(36)   | 13.8<br>(11) | 18.8<br>(15) | 2.5<br>(2)           | 3.61      | 1.08 | ปานกลาง   |
| 19. ท่านมีเวลาใน<br>การปฏิบัติศาสนกิจ                                                               | 15<br>(12)        | 43.8<br>(35) | 27.5<br>(22) | 13.8<br>(11) | -                    | 3.60      | .908 | ปานกลาง   |
| 20. ท่านมีโอกาสเข้ารับ<br>การฝึกอบรมหรือศึกษา<br>ต่อเพื่อพัฒนาขีด<br>ความสามารถของตน                | 6.3<br>(5)        | 56.3<br>(45) | 26.3<br>(21) | 8.8<br>(7)   | 2.5<br>(2)           | 3.55      | .840 | ปานกลาง   |

ตารางที่ 4.4 (ต่อ)

| ข้อความ                                                                            | ระดับความคิดเห็น  |              |              |              |                      | $\bar{X}$ | S.D. | การแปลค่า |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|----------------------|-----------|------|-----------|
|                                                                                    | เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย     | ไม่แน่ใจ     | ไม่เห็นด้วย  | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |           |      |           |
| 21. ท่านทำบัญชีรายรับรายจ่าย                                                       | 13.8<br>(11)      | 36.3<br>(29) | 32.5<br>(26) | 16.3<br>(13) | 1.3<br>(1)           | 3.45      | .967 | ปานกลาง   |
| 22. ท่านทำประกันชีวิตเพื่อประกันการรักษาพยาบาล                                     | 15<br>(12)        | 41.3<br>(33) | 17.5<br>(14) | 23.8<br>(19) | 2.5<br>(2)           | 3.43      | 1.09 | ปานกลาง   |
| 23. ท่านมีเวลาในการทำกิจกรรมทางสังคมเข้าเป็นสมาชิกชมรมหรือการออกกำลังกายนอกเวลางาน | 8.8<br>(7)        | 33.8<br>(27) | 37.5<br>(30) | 17.5<br>(14) | 2.5<br>(2)           | 3.29      | .944 | ปานกลาง   |
| รวม                                                                                |                   |              |              |              |                      | 3.68      | .539 | ปานกลาง   |
| รวมทั้งหมด                                                                         |                   |              |              |              |                      | 3.24      | .938 | ปานกลาง   |

#### ส่วนที่ 4 ความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง

การศึกษาในส่วนนี้ประกอบด้วยข้อคำถาม 9 ข้อเกี่ยวกับความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง โดยแบบสอบถามมีลักษณะเป็นแบบมาตราวัดการประเมินค่า (Rating Scales) แบบ 5 ช่วง ค่าผลการศึกษาปรากฏ ดังนี้

พนักงานมีความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ย 3.31) เมื่อพิจารณารายละเอียดพบว่า พนักงานมีความคิดเห็นว่า เศรษฐกิจพอเพียง

สามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อยู่ในระดับสูงสุด (ค่าเฉลี่ย 4.11) รองลงมาพนักงานคิดว่า ตนเอง เข้าใจความหมายของเศรษฐกิจพอเพียงเป็นอย่างดี (ค่าเฉลี่ย 3.81) และพนักงานมีความคิดเห็นว่า เศรษฐกิจพอเพียงทำให้ผู้คนขาดความกระตือรือร้นอยู่ในระดับต่ำสุด (ค่าเฉลี่ย 1.94) (ตารางที่ 4.4)

ตารางที่ 4.5

ความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง

| ข้อความ                                                            | ระดับความคิดเห็น  |              |              |             |                      | $\bar{X}$ | S.D. | การแปลค่า |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|-------------|----------------------|-----------|------|-----------|
|                                                                    | เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย     | ไม่แน่ใจ     | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |           |      |           |
| 1. เศรษฐกิจพอเพียงสามารถนำมาปรับใช้<br>ในกิจวัตรประจำวันของท่านได้ | 23.8<br>(19)      | 63.8<br>(51) | 12.5<br>(10) | -           | -                    | 4.11      | .595 | มาก       |
| 2. ท่านคิดว่าเข้าใจความหมายของเศรษฐกิจพอเพียงเป็นอย่างดี           | 13.8<br>(11)      | 53.8<br>(43) | 32.5<br>(26) | -           | -                    | 3.81      | .658 | มาก       |
| 3. เศรษฐกิจพอเพียงทำให้เศรษฐกิจเจริญเติบโตแบบค่อยเป็นค่อยไป        | 13.8<br>(11)      | 57.5<br>(46) | 21.3<br>(17) | 6.3<br>(5)  | 1.3<br>(1)           | 3.76      | .815 | มาก       |

ตารางที่ 4.5 (ต่อ)

| ข้อความ                                                          | ระดับความคิดเห็น  |              |              |              |                      | $\bar{X}$ | S.D. | การแปลค่า |
|------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|----------------------|-----------|------|-----------|
|                                                                  | เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย     | ไม่แน่ใจ     | ไม่เห็นด้วย  | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |           |      |           |
| 4. เศรษฐกิจพอเพียงเน้นเรื่องจิตวิญญาณมากกว่าวัตถุนิยม            | 20<br>(16)        | 42.5<br>(34) | 25<br>(20)   | 8.8<br>(7)   | 3.8<br>(3)           | 3.66      | 1.02 | ปานกลาง   |
| 5. เศรษฐกิจพอเพียงทำให้เกิดการพึ่งตนเอง คือมีเท่าไรก็ใช้เท่านั้น | 8.8<br>(7)        | 55<br>(44)   | 11.3<br>(9)  | 16.3<br>(13) | 8.8<br>(7)           | 3.39      | 1.13 | ปานกลาง   |
| 6. การดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงเป็นไปได้สำหรับคนเมือง     | 16.3<br>(13)      | 45<br>(36)   | 8.8<br>(7)   | 18.8<br>(15) | 11.3<br>(9)          | 3.39      | 1.27 | ปานกลาง   |
| 7. เศรษฐกิจพอเพียงทำให้คนประหยัดหรือใช้จ่ายน้อยลง                | 3.8<br>(3)        | 47.5<br>(38) | 15<br>(12)   | 21.3<br>(17) | 12.5<br>(10)         | 3.09      | 1.16 | ปานกลาง   |
| 8. เศรษฐกิจพอเพียงทำให้เศรษฐกิจไม่เติบโต                         | 2.5<br>(2)        | 5<br>(4)     | 15<br>(12)   | 46.3<br>(37) | 31.3<br>(25)         | 2.01      | .948 | น้อย      |
| 9. เศรษฐกิจพอเพียงทำให้ผู้คนขาดความกระตือรือร้น                  | 1.3<br>(1)        | 3.8<br>(3)   | 13.8<br>(11) | 50<br>(40)   | 31.3<br>(25)         | 1.94      | .847 | น้อย      |
| รวม                                                              |                   |              |              |              |                      | 3.24      | .938 | ปานกลาง   |

## ส่วนที่ 5 การทดสอบสมมุติฐาน

ส่วนนี้เป็นการทดสอบ สมมุติฐานที่ว่า ปัจจัยส่วนบุคคลที่แตกต่างกัน ในที่นี้ ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ประสบการณ์การทำงาน และรายได้ มีความรู้ ความเข้าใจ พฤติกรรมและความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน โดยแบ่ง การการศึกษาออกเป็น 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง และ ส่วนที่ 2 พฤติกรรม และความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง

ส่วนที่ 1 ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง กำหนดค่าความแตกต่างอยู่ที่ร้อยละ 10 ผลการศึกษาปรากฏ ดังนี้

พนักงานที่มี เพศ และอายุต่างกันมีความรู้ ความเข้าใจเศรษฐกิจพอเพียงไม่แตกต่างกัน โดยเพศชายและเพศหญิงมีค่าความแตกต่างเท่ากับ 5.05% และกลุ่มอายุมากกว่า 46 ปี และน้อยกว่า 46 ปีมีค่าความแตกต่าง เท่ากับ 5.38% น้อยกว่าค่าความแตกต่างที่กำหนดไว้ที่ 10% ขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ที่แตกต่างกันมีความรู้ ความเข้าใจเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน โดยผู้ที่มีรายได้ระหว่างกลุ่มเงินเดือน มากกว่า 4,6000 บาท และน้อยกว่า 46,000 บาทมีค่าความแตกต่างอยู่ที่ 13.04% มากกว่าค่าความแตกต่างที่กำหนดไว้ที่ 10% สรุปได้ว่า กลุ่มตัวอย่าง ที่มีเพศ และอายุต่างกันมีความรู้ ความเข้าใจเศรษฐกิจพอเพียงไม่แตกต่างกัน แต่กลุ่มตัวอย่างที่มี รายได้ที่แตกต่างกันมีความรู้ ความเข้าใจเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน (ตารางที่ 4.6)

ตารางที่ 4.6

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างเพศ อายุ และรายได้กับ  
ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง

| ความรู้<br>ความเข้าใจ<br>เศรษฐกิจ<br>พอเพียง | จำนวนผู้ตอบถูก (เปอร์เซ็นต์) |      |            |             |                |                |
|----------------------------------------------|------------------------------|------|------------|-------------|----------------|----------------|
|                                              | เพศ                          |      | อายุ (ปี)  |             | รายได้ (บาท)   |                |
|                                              | ชาย                          | หญิง | มากกว่า 46 | น้อยกว่า 46 | มากกว่า 46,000 | น้อยกว่า 6,000 |
|                                              | n=17                         | n=63 | n=38       | n=42        | n=31           | n=49           |
|                                              | 23.5                         | 28.6 | 31.6       | 26.2        | 35.3           | 22.4           |
|                                              | (4)                          | (18) | (12)       | (11)        | (11)           | (11)           |
| การแปลค่า                                    | ไม่แตกต่าง                   |      | ไม่แตกต่าง |             | แตกต่าง        |                |

\*กำหนดค่าความแตกต่างที่ 10%

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง และความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง กำหนดค่าความเชื่อมั่นที่ 95% ผลการศึกษาปรากฏ ดังนี้

เพศ พนักงานทั้งเพศชาย และเพศหญิง มีพฤติกรรมและความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงไม่แตกต่างกัน ด้วยสถิติ t-test โดยวิธี Independent Sample t-test ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 พบว่า ด้านพฤติกรรม Sig.(2-tailed) เท่ากับ .266 และด้านความคิดเห็น Sig.(2-tailed) เท่ากับ .530 มากกว่านัยยะสำคัญทางสถิติ 0.05 แสดงว่า พนักงานที่มีเพศต่างกัน จะมีพฤติกรรมและ ความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงไม่แตกต่างกัน (ตารางที่ 4.7)

ตารางที่ 4.7

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างเพศกับพฤติกรรมตาม  
แนวเศรษฐกิจพอเพียงและความคิดเห็น  
เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง

| เพศ       | N  | พฤติกรรม<br>ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง |      |      |                    | ความคิดเห็น<br>เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง |      |      |                    |
|-----------|----|-----------------------------------|------|------|--------------------|-----------------------------------------|------|------|--------------------|
|           |    | $\bar{X}$                         | S.D. | t    | Sig.<br>(2-tailed) | $\bar{X}$                               | S.D. | t    | Sig.<br>(2-tailed) |
| ชาย       | 17 | 78.4                              | 7.75 | 1.12 | .266               | 39.2                                    | 3.68 | .631 | .530               |
| หญิง      | 63 | 80.5                              | 8.26 |      |                    | 39.9                                    | 4.04 |      |                    |
| การแปลค่า |    | ไม่แตกต่าง                        |      |      |                    | ไม่แตกต่าง                              |      |      |                    |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

อายุ ผลการทดสอบสมมติฐานด้วยสถิติ F-test โดยวิธี One Way Anova ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 พบว่า Sig. เท่ากับ .034 น้อยกว่านัยยะสำคัญทางสถิติ 0.05 แสดงว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุที่ต่างกันมีพฤติกรรมเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน โดยพนักงานในช่วงอายุระหว่าง 26-35 และ 36-45 มีพฤติกรรมเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงไม่แตกต่างกัน แต่มีพฤติกรรมที่แตกต่างกันในช่วงอายุมากกว่า 46 ปีขึ้นไป (Sig. เท่ากับ .036) สำหรับด้านความคิดเห็นนั้น ด้วยสถิติ F-test โดยวิธี One- Way Anova ที่ระดับนัยยะทางสถิติที่ 0.05 พบว่า



Sig. เท่ากับ .692 มากกว่านัยสำคัญทางสถิติ 0.05 แสดงว่าอายุที่ต่างกันมีความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงไม่แตกต่างกัน(ตารางที่ 4.7)

ตารางที่ 4.8

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างอายุกับพฤติกรรมตาม

แนวเศรษฐกิจพอเพียงและความคิดเห็น

เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง

| อายุ (ปี)  | N  | พฤติกรรม<br>ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง |       |      |                    | ความคิดเห็น<br>เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง |      |      |                    |
|------------|----|-----------------------------------|-------|------|--------------------|-----------------------------------------|------|------|--------------------|
|            |    | $\bar{X}$                         | S.D.  | t    | Sig.<br>(2-tailed) | $\bar{X}$                               | S.D. | t    | Sig.<br>(2-tailed) |
| 26-35      | 5  | 8.05                              | .110  | 3.54 | .034 *             | .546                                    | .960 | .369 | .692               |
| 36-45      | 37 | 1.86                              | .596  |      |                    | .659                                    | .775 |      |                    |
| มากกว่า 46 | 38 | 9.92                              | .036* |      |                    | 1.20                                    | .818 |      |                    |
| การแปลค่า  |    | แตกต่าง                           |       |      |                    | ไม่แตกต่าง                              |      |      |                    |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

สถานภาพสมรส ด้วยสถิติ F-test โดยวิธี One- Way Anova ที่ระดับนัยยะทางสถิติที่ 0.05 พบว่า ด้านพฤติกรรมตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง Sig. เท่ากับ.154 และด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง Sig.เท่ากับ .215 มากกว่านัยยะสำคัญทางสถิติ 0.05 แสดงว่าพนักงานที่มีสถานภาพสมรสต่างกัน จะมีพฤติกรรมตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงและความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงไม่แตกต่างกัน (ตารางที่ 4.8)

ตารางที่ 4.9

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างสถานภาพสมรสกับพฤติกรรม  
ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงและความคิดเห็น  
เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง

| สถานภาพ<br>สมรส | N  | พฤติกรรม<br>ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง |      |      |                    | ความคิดเห็น<br>เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง |      |      |                    |
|-----------------|----|-----------------------------------|------|------|--------------------|-----------------------------------------|------|------|--------------------|
|                 |    | $\bar{X}$                         | S.D. | t    | Sig.<br>(2-tailed) | $\bar{X}$                               | S.D. | t    | Sig.<br>(2-tailed) |
| โสด             | 40 | 3.63                              | .172 | 1.91 | .154               | 1.65                                    | .216 | 1.57 | .215               |
| สมรส            | 32 | .563                              | .985 |      |                    | .750                                    | .890 |      |                    |
| หย่า/หม้าย      | 8  | 3.07                              | .619 |      |                    | .900                                    | .840 |      |                    |
| การแปลค่า       |    | ไม่แตกต่าง                        |      |      |                    | ไม่แตกต่าง                              |      |      |                    |

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ระดับการศึกษา พนักงานที่มีระดับการศึกษาทั้งระดับ ปวช., ปวส.และปริญญาตรี มีพฤติกรรมและความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงไม่แตกต่างกัน ด้วยสถิติ F-test โดยวิธี One-Way Anova ที่ระดับนัยยะทางสถิติที่ 0.05 พบว่า ด้านพฤติกรรม Sig. เท่ากับ .144 และด้านความคิดเห็น Sig. เท่ากับ.435 มากกว่านัยยะสำคัญทางสถิติ 0.05 แสดงว่า พนักงานที่ระดับการศึกษาต่างกัน จะมีพฤติกรรมและความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงไม่แตกต่างกัน (ตารางที่ 4.9)

ตารางที่ 4.10

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างระดับการศึกษากับพฤติกรรม  
ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงและความคิดเห็นเกี่ยวกับ  
เศรษฐกิจพอเพียง

| ระดับ<br>การศึกษา | N  | พฤติกรรม<br>ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง |      |      |                    | ความคิดเห็น<br>เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง |      |      |                    |
|-------------------|----|-----------------------------------|------|------|--------------------|-----------------------------------------|------|------|--------------------|
|                   |    | $\bar{X}$                         | S.D. | t    | Sig.<br>(2-tailed) | $\bar{X}$                               | S.D. | T    | Sig.<br>(2-tailed) |
| ปวช.              | 5  | 8.50                              | .148 | 1.98 | .144               | .883                                    | .916 | .840 | .435               |
| ปวส.              | 12 | 1.94                              | .747 |      |                    | 1.59                                    | .449 |      |                    |
| ปริญญาตรี         | 63 | 6.55                              | .224 |      |                    | .708                                    | .929 |      |                    |
| การแปลค่า         |    | ไม่แตกต่าง                        |      |      |                    | ไม่แตกต่าง                              |      |      |                    |

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ประสพการณ์การทำงาน ด้วยสถิติ F-test โดยวิธี One Way Anova ที่ระดับนัยทางสถิติที่ 0.05 พบว่าด้านพฤติกรรมตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง Sig. เท่ากับ .065 และด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง Sig. เท่ากับ .900 มากกว่านัยยะสำคัญทางสถิติ 0.05 แสดงว่า พนักงานที่มีประสพการณ์การทำงานต่างกัน จะมีพฤติกรรมและความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงไม่ แตกต่าง (ตารางที่ 4.10)

ตารางที่ 4.11

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างประสบการณ์การทำงานกับ  
พฤติกรรมตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงและความคิดเห็น  
เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง

| ประสบการณ์<br>การทำงาน<br>(ปี) | N  | พฤติกรรม<br>ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง |      |      |                    | ความคิดเห็น<br>เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง |      |      |                    |
|--------------------------------|----|-----------------------------------|------|------|--------------------|-----------------------------------------|------|------|--------------------|
|                                |    | $\bar{X}$                         | S.D. | t    | Sig.<br>(2-tailed) | $\bar{X}$                               | S.D. | T    | Sig.<br>(2-tailed) |
| ต่ำกว่า 10                     | 2  | 13.1                              | .172 | 2.50 | .065               | .063                                    | 1.0  | .194 | .900               |
| 11-20                          | 32 | 2.13                              | .761 |      |                    | .544                                    | .960 |      |                    |
| 21-30                          | 33 | .527                              | .998 |      |                    | .914                                    | .923 |      |                    |
| มากกว่า 30                     | 13 | 14.7                              | .123 |      |                    | .308                                    | 1.0  |      |                    |
| การแปลค่า                      |    | ไม่แตกต่าง                        |      |      |                    | ไม่แตกต่าง                              |      |      |                    |

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

รายได้ ด้วยสถิติ F-test โดยวิธี One-Way Anova ที่ระดับนัยยะทางสถิติที่ 0.05 พบว่า Sig. เท่ากับ .004 น้อยกว่านัยยะสำคัญทางสถิติ 0.05 แสดงว่า รายได้ที่แตกต่างกันมีพฤติกรรมตามแนว เศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน โดยพนักงานที่มีรายได้ ต่ำกว่า 25,000 บาท (Sig. เท่ากับ .050) และมากกว่า 46,000 บาท (Sig. เท่ากับ .005) มีพฤติกรรมตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกันสำหรับด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงนั้น ด้วยสถิติ F-test โดยวิธี One-Way Anova ที่ระดับนัยทางสถิติที่ 0.05 พบว่า Sig. เท่ากับ .325 มากกว่านัยยะสำคัญทางสถิติ 0.05 แสดงว่า รายได้ที่แตกต่างกันมีความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงไม่แตกต่างกัน (ตารางที่ 4.11)

## ตารางที่ 4.12

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างรายได้กับพฤติกรรมตาม  
แนวเศรษฐกิจพอเพียงและความคิดเห็นเกี่ยวกับ  
เศรษฐกิจพอเพียง

| รายได้<br>(บาท/<br>เดือน) | N  | พฤติกรรม<br>ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง |       |      |                    | ความคิดเห็น<br>เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง |      |      |                    |
|---------------------------|----|-----------------------------------|-------|------|--------------------|-----------------------------------------|------|------|--------------------|
|                           |    | $\bar{X}$                         | S.D.  | t    | Sig.<br>(2-tailed) | $\bar{X}$                               | S.D. | T    | Sig.<br>(2-tailed) |
| ต่ำกว่า<br>25,000         | 12 | 8.24                              | .050* | 4.72 | .004 *             | 2.67                                    | .364 | 1.17 | .325               |
| 26,000-<br>35,999         | 17 | 1.16                              | .975  |      |                    | 1.42                                    | .754 |      |                    |
| 36,000-<br>45,999         | 20 | 2.58                              | .708  |      |                    | .234                                    | .998 |      |                    |
| มากกว่า<br>46,000         | 31 | 9.67                              | .005* |      |                    | 1.01                                    | .902 |      |                    |
| การแปลค่า                 |    | แตกต่าง                           |       |      |                    | ไม่แตกต่าง                              |      |      |                    |

\*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

## การอภิปรายผล

จากผลการศึกษาเรื่องเศรษฐกิจพอเพียงในทัศนะของคนเมืองนี้ ผู้ศึกษาพบประเด็นที่น่าสนใจ ดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่างพนักงานในกลุ่มสายงานบริการลูกค้า และสายงานธุรกิจโทรศัพท์ บริษัท กสท โทรคมนาคม จำกัด(มหาชน)มากกว่าครึ่งเป็นผู้หญิง ร้อยละ 78.8 โดยพนักงานส่วนใหญ่มีอายุมากกว่า 46 ปี มีรายได้มากกว่า 46,000 บาทต่อเดือน มีสถานภาพโสด จบการศึกษาสูงสุดในระดับปริญญาตรี และมีประสบการณ์การทำงานระหว่าง 21-30 ปี จากข้อมูลทีกล่าวนมา เมื่อเทียบกับรายได้จากภาคราชการ และภาคเอกชน เช่น ข้อมูลจากสำนักงาน

คณะกรรมการข้าราชการพลเรือนระบุว่า ในปี 2551 ภาครัฐเจ้าหน้าที่ปฏิบัติการในสายวิชาการมีเงินเดือนในระดับต่ำสุดที่ 7,940 บาท และสูงสุดที่ 22,220 บาท (สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน, 2551) ขณะที่ภาคเอกชน พิจารณาจากค่าจ้างขั้นต่ำในเขตกรุงเทพมหานคร ในปัจจุบัน 203 บาท/วัน พอจะสรุปได้ว่า พนักงานส่วนมากอยู่ในระดับชนชั้นกลาง คือมีรายได้ระดับปานกลางจนถึงค่อนข้างสูง

2. พนักงานส่วนใหญ่มีความรู้ และความเข้าใจในเรื่องเศรษฐกิจพอเพียงในระดับสูง คือ มีผู้ทำคะแนนระหว่าง 14-18 คะแนน ถึง 67 คน คิดเป็นสัดส่วนร้อยละ 83.75 โดยเมื่อพิจารณาใน รายละเอียดเชิงลึกตามปัจจัยส่วนบุคคล พบว่า เพศ และอายุ ไม่ได้มีผลต่อความรู้ ความเข้าใจเรื่อง เศรษฐกิจพอเพียงแต่อย่างใด แต่ความแตกต่างกลับปรากฏชัดในกลุ่มรายได้ มากกว่า 46,000 บาท และ น้อยกว่า 46,000 บาท ทั้งสองกลุ่มแตกต่างกัน 13% (กำหนดค่าความแตกต่างอยู่ที่ 10%) กรณีดังกล่าวมีเหตุมาจาก พนักงานในกลุ่มรายได้สูงมีความมั่นคงในหน้าที่การงาน สังคม ครอบครัวยุติ และรายได้ จึงมีความสนใจในเรื่องของความสุขทางใจและปรัชญาการดำเนินชีวิตมากขึ้น สอดคล้องกับทฤษฎีการปรับตัวของ Richard S. Lazarus ที่ว่าการปรับตัวของมนุษย์ที่เป็นไปตามแรงผลักดันจากภายในนั้น นอกจากความต้องการทางร่างกาย ให้สามารถดำรงชีวิตอย่างสุขสบายแล้ว แล้ว มนุษย์ยังมีความต้องการทางด้านจิตใจไปพร้อม ๆ กัน ประกอบกับทัศนะเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงมีความเกี่ยวข้องกับสถาบันกษัตริย์ซึ่งเป็นที่เคารพ และศรัทธา แนวคิดดังกล่าวจึงได้รับความสนใจเป็นอันดับต้น ๆ

3. ในภาพรวมพนักงานมีพฤติกรรมตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงทั้งทางด้านความพอประมาณ ความมีเหตุผล และความมีภูมิคุ้มกันในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเชิงลึกตามปัจจัยส่วนบุคคลนั้นพบว่าพนักงานที่มีอายุ และรายได้ที่ต่างกันมีพฤติกรรมและความคิดเห็นเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน

ประเด็นเรื่องอายุนั้น กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน ในช่วงอายุมากกว่า 46 ปีขึ้นไป สืบเนื่องมาจากความกังวลในอนาคตหลังวัยเกษียณ เนื่องจากพนักงานบริษัท กสท โทรคมนาคม จำกัด (มหาชน) อยู่ในสถานะของพนักงานรัฐวิสาหกิจ เงินที่ได้รับหลังจากเกษียณอายุเป็นเงินก้อนอยู่ในรูปของกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ประกอบกับสภาวะเศรษฐกิจโลกที่ตกต่ำในปัจจุบัน ทำให้ผลตอบแทนของกองทุนลดน้อยลงไปด้วย เกิดความไม่มั่นใจว่าเงินกองทุนจะเพียงพอต่อการดำรงชีวิตในอนาคตหลังวัยเกษียณ ตามแนวคิดทฤษฎีการปรับตัวของ Richard S. Lazarus การปรับตัวของมนุษย์ที่เป็นไปตามแรงผลักดันจากภายในนั้น นอกจากความต้องการทางร่างกาย ให้สามารถดำรงชีวิตอย่างสุขสบายแล้ว แล้ว มนุษย์ยังมี

ความต้องการทางด้านจิตใจไปพร้อมกันในที่นี้ก็คือ ความมั่นคงทั้งทางร่างกายและจิตใจในชีวิตหลังวัยเกษียณ

สำหรับประเด็นเรื่องรายได้ พบว่า พนักงานที่มีรายได้ต่ำกว่า 25,000 บาท และมากกว่า 46,000 บาท มีพฤติกรรมเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงแตกต่างกัน โดยพนักงานที่มีรายได้ต่ำกว่า 25,999 บาท นั้นมาปฏิบัติตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงเนื่องจากเหตุผล 2 ประเด็น คือ

- พนักงานกลุ่มนี้ยังมีรายได้ไม่สูงนัก จึงใช้จ่ายหรือปฏิบัติตนอย่างเรียบง่าย ตอบสนองเพียงความต้องการตามปัจจัย 4 ที่จำเป็นเท่านั้น สอดคล้องกับแนวคิดทางเศรษฐศาสตร์เกี่ยวกับพฤติกรรมผู้บริโภคที่ว่า ความพอใจของผู้บริโภค ยังมีข้อจำกัดการบริโภค ด้วยงบประมาณ หรือจำนวนเงินคงที่มีอยู่

- พนักงานในกลุ่มรายได้ดังกล่าวนี้ยังอยู่ในช่วงที่อายุยังไม่มาก จัดได้ว่ายังอยู่ในช่วงของการสร้างฐานะ สร้างครอบครัว และสร้างความมั่นคงในงาน จึงต้องจำเป็นต้องควบคุมวางแผนการใช้จ่ายและวางแผนการดำเนินชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อเตรียมการไว้สำหรับอนาคต เช่น กรณีของการวางแผนการใช้จ่าย และการเข้าศึกษาต่อเพื่อพัฒนาศักยภาพในการทำงาน เป็นไปตามทฤษฎีการปรับตัวของ Richard S. Lazarus ที่ระบุว่า การปรับตัวของมนุษย์เกิดจากแรงผลักดัน ภายนอก และแรงผลักดันภายใน กรณีนี้เกิดจากแรงผลักดันภายนอก โดยเป็นปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมทางสังคม ในที่นี้คือ การสร้างความมั่นคงให้กับตนเอง

สำหรับกรณีของพนักงานที่อายุเกินกว่า 46,000 บาทนั้น มีความสอดคล้องกับกลุ่มคนที่อายุมากกว่า 46 ปีอย่างชัดเจน เนื่องจาก ระดับเงินเดือนในอัตราดังกล่าว มีอายุมากกว่า 46 ขึ้นไป จึงมีความกังวลในเรื่องอนาคตหลังวัยเกษียณเช่นเดียวกัน เป็นที่น่าสนใจว่าผลการศึกษาที่เกิดขึ้นนี้ มีความสอดคล้องกับผลการวิจัยของบริษัท วิซ่า ซึ่งเป็นบริษัทที่ทำธุรกิจเกี่ยวกับการใช้จ่ายทั่วโลกที่ว่าผลจากการสำรวจในกลุ่มประชากร 4,100 คนใน 8 ประเทศ คือจีน ญี่ปุ่น เกาหลีใต้ ฮองกง ไต้หวัน สิงคโปร์ ออสเตรเลีย และอินเดีย พบว่าคนไทยเอเชีย-แปซิฟิก ยังมีรายได้สูงจะยิ่งประหยัดกันมากขึ้น โดยคนกลุ่มนี้จะเจียดเงินประมาณ 1 ใน 4 หรือ 23 เปอร์เซ็นต์ของรายได้ทั้งหมด ด้วยเหตุผลที่ว่าเป็นการเก็บออมไว้สำหรับการลงทุน เพื่อหาทำไรต่อยอด