

รายการอ้างอิง

หนังสือทั่วไปและหนังสือแปล

เครนเวลล์-วอร์ด, เจน. (2539). *การบริหารความเครียด*. (มัญญ ตนะวัฒนา, ผู้แปล). กรุงเทพฯ: ธีรพงษ์การพิมพ์.

เซเวิร์ต, โลธาร์ เจ. (2534). *เวลา ชีวิต และความสำเร็จ*. (สุพรพงษ์, ผู้แปล). กรุงเทพฯ: ธีรญาพับลิเคชั่น.

มัทนา พนานิรามัย. (2545). *แบบแผนการใช้เวลาการเรียนรู้และการปรับตัวของประชาชนในยุคแห่งการเปลี่ยนแปลง*. ปทุมธานี: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต.

เอกสารอื่น ๆ

ชนิกานต์ ทิพย์โส. (2550). *ความสมดุลของชีวิตและการทำงานของพนักงานในช่วงเตรียมการโยกย้ายสู่สุวรรณภูมิ*. สารนิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์, สาขาวิชาพัฒนาแรงงานและสวัสดิการ.

ธัญพร วาศประเสริฐ. (2550). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยในการทำงาน ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรคและความเครียดของพนักงานฝ่ายลูกค้าสัมพันธ์: กรณีศึกษาบริษัททรูมูฟ จำกัด*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะศิลปศาสตร์, สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ.

วิทยากร ท่อแก้ว. (ม.ป.ป.). *เอกสารประกอบการสอนสาขาวิชานิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช เรื่องการบริหารเวลา*. กรุงเทพฯ: ม.ป.พ.

สุกัญญา ดันนวนรัตน์สกุล. (2547). *ความสมดุลในชีวิตของพนักงานในสถานประกอบการที่ประกอบธุรกิจประเภทนำเข้า ส่งออก และนายหน้าตัวแทนระหว่างประเทศ*. สารนิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์, สาขาวิชาพัฒนาแรงงานและสวัสดิการ.

สุรีย์ กาญจนวงศ์, และ จริยาวัตร คมพยัคฆ์. (2545). *รายงานการวิจัย เรื่อง ความเครียด สุขภาพ และ ความเจ็บป่วย : แนวคิดและการศึกษา ในประเทศไทย*. นครปฐม: คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล (ศาลายา).

อมริสา ตันสถิต. (2547). *การศึกษาปัญหาและความต้องการบริการสวัสดิการสังคมของผู้สูงอายุ ชุมชน หมู่ 16 เขตสะพานสูงกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์, สาขาวิชาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์.*

สื่ออิเล็กทรอนิกส์

- กรมอนามัย. (2550). *รายงานประกอบการอบรมหลักสูตรนักบริหารงานส่งเสริมสุขภาพ ระดับกลางรุ่นที่ 6: การบริหารเวลา. สืบค้นเมื่อวันที่ 14 มิถุนายน 2551, จาก <http://fphc.anamai.moph.go.th/MHPM/นำเสนอวิชาการกลุ่ม/การบริหารเวลา.doc>*
- กลุ่มพัฒนาระบบสารสนเทศ ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงศึกษาธิการ. (2549). *ข้อมูลสถิติการจัดการศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ. สืบค้นเมื่อวันที่ 8 มิถุนายน 2551, จาก http://www.moe.go.th/data_stat/*
- คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา จังหวัดชลบุรี. (2550). *แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการบริหารความเครียด. สืบค้นเมื่อวันที่ 29 มิถุนายน 2551, จาก http://ms.sru.ku.ac.th/LearningCenter_old/Homepage/OrganizeCommunistress.doc*
- จันทร์ศรี ทองขาว. (2545). *ความรู้สุขภาพจิตสำหรับประชาชน โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ : บทความออนไลน์ เรื่อง ภูมิคุ้มกันความเครียด. สืบค้นเมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2551, จาก <http://www.nph.go.th/knowledge/antistress/antistress.html>*
- จิตภา ลอยทะเล, ชุติตาภา ลอยทะเล, และคณะ. (2548). *ภาวะความเครียดและปัจจัยที่สัมพันธ์กับระดับความเครียดของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อำเภอชุมพลบุรี จังหวัดสุรินทร์ สืบค้นเมื่อวันที่ 14 มิถุนายน 2551, จาก <http://www.cbprh.com/paper/opdpaper.doc>*
- ชัชวี นฤทุม. (2545). *การพูดและการเขียนในงานส่งเสริม : ทฤษฎีลำดับชั้นความต้องการของมนุษย์. สืบค้นเมื่อวันที่ 29 มิถุนายน 2551, จาก <http://research.doae.go.th/data/%B7%C4%C9%AE%D5%B5%E8%D2%A7%E6.doc>*
- ทรรชนีวรรณ พลยศ. (2545). *ความรู้สุขภาพจิตสำหรับประชาชน โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ : บทความออนไลน์ เรื่อง อะไรคือความสุขที่แท้จริง. สืบค้นเมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2551, จาก <http://www.nph.go.th/knowledge/truehappy/truehappy.html>*

- มูลนิธิเสฐียรโกเศศ-นาคะประทีป. (2550). *The 3rd International Conference on Gross National Happiness 2007*. สืบค้นเมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม 2551, จาก http://gnh-movement.org/callpapers_detail.php?id=81
- สุนทร นิตากร, และ บุญเลิศ อรุณพิบูลย์. *NECTEC's Web Based Learning: ทฤษฎีการเรียนรู้*. สืบค้นเมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2551, จาก <http://www.nectec.or.th/courseware/cai/0043.html>
- องค์ความรู้พัฒนาตนเอง Knowledge Base. (2551). *ทฤษฎีการเรียนรู้*. สืบค้นเมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2551, จาก <http://www.novabizz.com/NovaAce/Learning.htm>
- Warchief. (2550). *เทคนิคบริหารเวลาให้มีประสิทธิภาพ*. สืบค้นเมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม 2551, จาก <http://tennis.exteen.com/20071221/entry>