

## ภาคผนวก ข

### เอกสารชี้แจงแนะนำข้อมูลแก่ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (Information Sheet)

**โครงการวิจัย** ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทน และการสนับสนุนทางสังคม  
กับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ

**ผู้วิจัย** นางสาวอินทุกานต์ กุลไวย นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

**สถานที่วิจัย** ในพื้นที่อำเภอบรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เฉพาะคือ การศึกษาความสัมพันธ์และอำนาจการทำนายระหว่างความเข้มแข็งอดทน และการสนับสนุนทางสังคม กับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ดังนั้นผลการวิจัยจะเกิดประโยชน์ ต่อการนำไปผลของการวิจัยไปเป็นแนวทางในการส่งเสริม และพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองในผู้สูงอายุอื่นๆ ต่อไป โดยการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถที่จะยุติการเข้าร่วมโครงการได้ตลอดเวลา ทั้งนี้ในการเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมโครงการจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อการบริการที่จะได้รับ

วิธีดำเนินการวิจัยกลุ่มตัวอย่างครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาความสัมพันธ์ วิเคราะห์ผลในเชิงปริมาณโดยใช้แบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง ประเมินความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการดูแลตนเอง ผู้วิจัยใช้กลุ่มตัวอย่างที่ได้มาจากการสุ่มแบบหลายขั้นตอนของผู้สูงอายุในอำเภอบรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์ คำนวณกลุ่มตัวอย่างโดยสูตรของยามานะ ได้จำนวน 377 คน กำหนดลักษณะของกลุ่มตัวอย่างคือ มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ไม่มีปัญหาในการติดต่อสื่อสาร สามารถพูดตอบคำถามได้ มีการรับรู้ปกติโดยประเมินจากแบบตรวจสอบทางสติปัญญา (Mental Status Questionnaires) ผ่านเกณฑ์ 8 ข้อ ใน 10 ข้อ ยินดีและเต็มใจให้ความร่วมมือในการวิจัย

### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างประกอบด้วย 4 ส่วน ได้แก่แบบสัมภาษณ์ความเข้มแข็งอดทน แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคม และแบบสัมภาษณ์ความสามารถในการดูแลตนเอง โดยผู้วิจัยปรับปรุงมาจากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องครอบคลุมเนื้อหาโครงสร้าง และประเด็นที่สำคัญ มีข้อคำถามรวมทั้งสิ้น 121 ข้อคำถาม ใช้เวลาในการตอบประมาณ 2 ชั่วโมง ในแต่ละแบบสัมภาษณ์จะมีช่วงพักประมาณ 5-10 นาที ซึ่ง

ในการตอบแบบสัมภาษณ์นั้นผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยเป็นผู้อ่านให้ฟังจนเข้าใจ และให้เวลาในการตอบอย่างอิสระ

### **การเก็บข้อมูลเป็นความลับ**

ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ จะเก็บเป็นความลับโดยข้อมูลต่างๆ จะใช้รหัสตัวเลข ซึ่งจะมีการเก็บรักษาไว้เป็นอย่างดี ผู้วิจัยและอาจารย์ที่ปรึกษาเท่านั้นที่จะสามารถเข้าถึงข้อมูลนี้ได้ การเผยแพร่ข้อมูลอาจมีการตีพิมพ์ในหนังสือวารสารทางการแพทย์และพยาบาล การเผยแพร่ดังกล่าวจะกระทำเพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และจะมีการเผยแพร่ข้อมูลในภาพรวมเท่านั้น โดยข้อมูลที่เผยแพร่เป็นข้อมูลที่ไม่มีการระบุชื่อ และแหล่งที่มาของข้อมูล ผู้ที่ได้รับทราบไม่สามารถเชื่อมโยงไปถึงผู้ให้ข้อมูลได้

การวิจัยครั้งนี้ท่านสามารถเข้าร่วมโครงการวิจัยหรือปฏิบัติการเข้าร่วมโครงการวิจัยได้ โดยไม่มีผลกระทบใดๆ ถ้าท่านมีข้อสงสัย ดิฉันยินดีที่จะให้การช่วยเหลือด้วยความเต็มใจ

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นางสาวอินทุกานต์ กุลไวย

ผู้วิจัย

## ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (Consent form)

โครงการวิจัย “เรื่องความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทน และการสนับสนุนทางสังคม  
กับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ”

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมให้ทำการวิจัยนี้ ดิฉัน/กระผมได้รับการอธิบายจาก  
ผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีวิจัย อันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการวิจัย ประโยชน์ที่จะได้รับ  
รวมทั้งสิทธิในการเข้าร่วมโครงการ หรือปฏิเสธโดยไม่มีผลกระทบใดๆจากการวิจัยอย่างละเอียด  
และมีความเข้าใจดีแล้ว ซึ่งผู้วิจัยได้ตอบคำถามต่าง ๆ ที่สงสัยด้วยความเต็มใจ จนดิฉัน / กระผม  
พอใจและยินยอมเข้าร่วมโครงการนี้ด้วยความสมัครใจ และดิฉัน/กระผมมีสิทธิที่จะบอกเลิกการ  
เข้าร่วมการวิจัยนี้เมื่อต้องการโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ และไม่มีผลกระทบใดๆ ที่จะเกิดขึ้นตามมา  
ทั้งนี้ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับตัวดิฉัน/กระผมเป็นความลับโดยจะเปิดเผย  
ได้เฉพาะในรูปแบบที่เป็นสรุปผลการวิจัยในภาพรวม (หรือดิฉัน/กระผมอนุญาตให้ผู้วิจัยเปิดเผย  
ข้อมูลต่อหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องได้ตามที่เห็นสมควร ซึ่งกระทำได้เฉพาะกรณีจำเป็นด้วย  
เหตุผลทางวิชาการเท่านั้น) ผู้วิจัยรับรองว่าหากเกิดอันตรายใดๆ ที่มีสาเหตุจากการศึกษาดังกล่าว  
ดิฉัน/กระผมจะได้รับการดูแลช่วยเหลือโดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น โดยผู้รับผิดชอบ  
โครงการวิจัยนี้คือนางสาวอินทุกานต์ กุลไวย สามารถติดต่อได้ที่โรงพยาบาลบรรพตพิสัย อำเภอ  
บรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์ หมายเลขโทรศัพท์ 056 - 279028 และอาจารย์ที่ปรึกษาคือ  
รองศาสตราจารย์สุวณีย์ เกียวกิ่งแก้ว สามารถติดต่อได้ที่คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
หมายเลขโทรศัพท์ 02- 9869213 ต่อ 7308 หรือ 02-5642928

ในกรณีที่ดิฉัน/กระผมไม่สามารถอ่านหนังสือได้ผู้ดำเนินการวิจัยได้อ่านข้อความในใบ  
ยินยอมนี้ให้แก่ดิฉัน/กระผมฟังจนเข้าใจดีแล้วดิฉัน/กระผมจึงลงนามในใบยินยอมด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)