

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต. (2544). รายงานสภาวะสุขภาพจิตของคนไทย. นนทบุรี: กรมสุขภาพจิต, ฝ่ายแผนงาน.
- กฤตยา อาชวนิจกุล, และปราโมทย์ ประสาทกุล. (2548). ประชากรและสังคม 2548 "ประชากรของประเทศไทย ณ พ.ศ. 2548". กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่งจำกัด (มหาชน).
- กุศล กีบาง. (2546). ปัจจัยคัดสรรที่เป็นตัวทำนายความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุไร้ที่พึ่ง ในสถานสงเคราะห์คนไร้ที่พึ่งธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยบูรพา, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ.
- กฤษณี จริยาปยุกต์เลิศ. (2550). ความเข้มแข็งของตน การดูแลสุขภาพจิตตนเอง และความเหนียวแน่นของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลจิตเวช สังกัดกรมสุขภาพจิต. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, มหาวิทยาลัยบูรพา, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.
- เกษิ วงศ์บุญสิน, สุวณิ สุรเสียงสังข์, จินตนา เพชรานนท์, ปรีญา มิตรานนท์, และกิตติ ลิ้มสกุล. (2546). การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย (พ.ศ. 2543-2568): ผลต่อการกำหนดทิศทางการนโยบายประชากรในอนาคต. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จริยาวัตร คมพัยค์. (2531). แรงสนับสนุนทางสังคม: มโนทัศน์และการนำไปใช้. วารสารพยาบาลศาสตร์, 6(2), 96-106.
- จินตนา ยมกรัตนาภรณ์. (ตุลาคม 2549-มีนาคม 2550). การสนับสนุนทางสังคม และอัตมโนทัศน์ที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุศูนย์บริการสาธารณสุข 40 บางแค. วารสารสำนักอนามัยกรุงเทพมหานคร, 5(2), 113-127.
- ฉวีวรรณ แก้วพรหม. (2530). ความสัมพันธ์ระหว่างโครงสร้างเครือข่ายทางสังคมและการสนับสนุนทางสังคมที่รับรู้กับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, คณะครุศาสตร์. สาขาการบริหารการพยาบาล.

- นิรนาท วิทย์โชคกิติคุณ. (2534). *ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, คณะวิทยาศาสตร์, สาขาการพยาบาล.
- นิตยา บุญมาเลิศ. (2542). *การให้ความหมายสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน.
- น้ำเพชร หล่อตระกูล. (2543). *การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ.
- บุญพา ณ นคร. (2545). *พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุจังหวัดสุราษฎร์ธานี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2542). *ผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพมหานคร: หมอชาวบ้าน.
- ประกาย จิโรจน์กุล. (2548). *การวิจัยทางการพยาบาล: แนวคิด หลักการ และวิธีปฏิบัติ*. นนทบุรี: สร้างสื่อจำกัด.
- ประคอง กรรณสูตร. (2542). *สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประเวศ วะสี. (2543). *สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์*. นนทบุรี: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- ผกาพันธุ์ ภูมิลักษณ์. (2541). *ความสัมพันธ์ระหว่างความยุ่งยากประจำวันกับความเข้มแข็งอดทน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช.
- พัชรี ต้นศิริ. (2536). *ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ*. ใน จรัส เทียนประภาส และพัชรี ต้นศิริ (บรรณาธิการ), *การพยาบาลผู้สูงอายุ* (น. 93-101). กรุงเทพฯ: รุ่งเรืองธรรม.
- เมตตา จันทรไทยศรี. (2545). *ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในงาน ความเข้มแข็งอดทนกับความสามารถในการปฏิบัติงานของพยาบาลประจำการโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา*. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยขอนแก่น, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล.

- เยาวภา บุญเที่ยง.(2545). การสนับสนุนทางสังคม พฤติกรรมสุขภาพและการกลับเข้าพักรักษา
ในโรงพยาบาลของผู้สูงอายุหัวใจวายเลือดคั่ง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ.
- รัชนิยา ไกรยศรี. (2543). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ บุคลิกภาพที่เข้มแข็ง และ
พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต,
มหาวิทยาลัยบูรพา, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่.
- ลำเนาวัลย์ เรืองยศ. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างอัตมโนทัศน์ การสนับสนุนทางสังคมกับ
สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,
คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช.
- วารีย์ กังใจ. (2540). ความรู้สึกรู้ค่าในตนเอง ความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพ
ชีวิตของผู้สูงอายุ. มหาวิทยาลัยบูรพา, คณะพยาบาลศาสตร์.
- ศิริพันธ์ุ สาสัตย์. (2549). การพยาบาลผู้สูงอายุ: ปัญหาที่พบบ่อยและแนวทางในการดูแล.
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศิริรณภา นันทพงศ์. (2542). การสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชา
สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2549). จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย:วัยรุ่น-วัยสูงอายุ (๑. 2, พิมพ์
ครั้งที่ 9). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศรีวรรณ ตันศิริ. (2535). ผลการใช้กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ต่อการลดความซึมเศร้าของผู้สูงอายุ
ในสถานสงเคราะห์คนชราในอาสนะเวศน์ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. วารสารพยาบาล
สาธารณสุข, 6(1), 32-39.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.(2546). การฉายภาพประชากรของ
ประเทศไทย พ.ศ. 2543- 2568. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.(2549). การฉายภาพประชากรของ
ประเทศไทย พ.ศ. 2543- 2568. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2548). คู่มือการอบรมการ
เตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: ชุมชนสหกรณ์
การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.

- สรุปรายงานประจำปีสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบรรพตพิสัย. (2550). สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์.
- สรินดา น้อยสุข. (2545). การสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุที่รับบริการในคลินิกจิตเวช. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช.
- สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณารักษ์). (2537). การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: วีเจพริ้นติ้ง.
- สมบัติ ไชยวัฒน์ และคณะ. (2542). การสนับสนุนทางสังคมโดยเครือข่าย ความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง. (รายงานการวิจัย). คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมพร กิ่งแก้ว. (2543). ความเข้มแข็งอดทนของนักศึกษาพยาบาลในสถาบันอุดมศึกษาเอกชน. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ . (2550). ลักษณะประชากรและสังคมของผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2550 [Online]. ค้นเมื่อ 19 มีนาคม 2552 จาก
- สิรินทร ฉันทศิริกาญจน, ประคอง อินทรสมบัติ และสุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2545) สุขภาพกับผู้สูงอายุ. ใน สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล และคณะ (บรรณารักษ์), ผู้สูงอายุในประเทศไทย: รายงานการทบทวนองค์ความรู้และสถานการณ์ปัจจุบันตลอดจนข้อเสนอแนะทางนโยบายและการวิจัย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สิริสุดา ชาวคำเขต. (2541). การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวกับความเครียดของผู้สูงอายุ สะโพกหัก. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2543). สถานะของประชากรสูงอายุในปัจจุบันและการดำเนินการต่างๆ ของประเทศ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุนีย์ เกียวกิ่งแก้ว. (2544). แนวคิดพื้นฐานทางการพยาบาลจิตเวช (พิมพ์ครั้งที่ 3). พิษณุโลก: มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- สุนีย์ เกียวกิ่งแก้ว. (2545). การพยาบาลจิตเวช. พิษณุโลก: รัตนสุวรรณการพิมพ์ 3.

- สุภาลักษณ์ เขียวขำ. (2543). การสนับสนุนทางสังคมที่มีผลต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุอำเภอวังทรายพูน จังหวัดพิจิตร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, คณะสาธารณสุขศาสตร์,
- อภา ใจงาม. (2533). การพยาบาลกับการส่งเสริมสุขภาพจิตสังคมของผู้สูงอายุ. *วารสารพยาบาล*. 39(2), 140-149.
- อรุณรัตน์ กาญจนะ. (2545). ความสามารถในการดูแลตนเอง การสนับสนุนทางสังคม และการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, คณะศึกษาศาสตร์, สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ.
- อุทัยทิพย์ วัชรบรรณ. (2547). การดูแลผู้สูงอายุที่ทุพพลภาพโดยครอบครัว: นำเสนอในการประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ 2547. กรุงเทพฯ: จรัลสนิทวงศ์การพิมพ์จำกัด.
- อรพรรณ ลีอนุวัชชัย. (2543). การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เอื้ออารีย์ สาลิกา. (2543). ความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, คณะพยาบาลศาสตร์, สาขาวิชาสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์.
- Brandt, P.A., & Weinert, C. (1981). The PRG a social support measure. *Nursing Research*, 30, 277-280.
- Callaghan, D. (2005). Health Behaviors, Self-Efficacy, Self-Care, and Basic Conditioning Factors in Older Adults. *Journal Of Community Health Nursing*, 22(3), 169-178.
- Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of Life stress. *Psychosomatic Medicine*, 38, 300-301.
- Crowley, B.J., Hayslip, B., Jr., & Hobdy, J. (2003). Psychological Hardiness and Adjustment to Life Events in Adulthood. *Journal of Adult Development*, 10(4), 237-248.
- Cutler, C. (2003). Assessing Patients' Perception of Self-Care Agency in Psychiatric Care. *Issues in Mental Health Nursing*, 24, 199-211.

- Dolbier, C.L., Smith, S.E., & Steinhardt, M.A. (2007). Relationships of Protective Factors to Stress and Symptoms of Illness. *Am J Health Behav.* 31(4) 423-433.
- Evers, G., et al. (1985). *Development of the Appraisal of Self-Care Agency Scale*. Paper Presented at International Research Conference. Edmonton: Canada.
- Gast, H. L., Denyes, M.J., Campbeli, J.G., Hartweg, D.L., Schott-Baer, D., & Isengerg, M. (1989). Self-care agency: Conceptualizations and operationalizations. *Advances in Nursing Science*, 12 (1), 26-38.
- Hanucharurnkul, S. (1988). *Social support, self-care and quality of life in cancer patients Receiving radiotherapy in Thailand*. Dissertation for the Degree of Doctor of Philosophy, Graduate School of Wayne State University, Detroit, Michigan.
- Hurst, C., Montgomery, A.J., Davis, B.L., Killion, C., & Baker, S. (2005). The Relationship between Social Supports, Self-Care Agency, and Self-Care Practices of African American Woman Who are HIV-Positive. *The Journal of Multicultural Nursing & Health* 11(3), 11-22
- Hubbard, P., Muhlenkamp, A.F., & Brown, N. (1984). The relationship between social support and self-care practice. *Nursing Research*, 33, 266-269.
- Judkins, S. (2007). Developing hardiness in nurse managers. *Nursing Management* 14(7) 19-23.
- Kahn, R.L. (1979). Aging and social support. In M.M. Riley (Ed.), *Aging form birth to death: Interdisciplinary perspective*. (pp. 85-98). Colorado: Westveiw Press.
- Kaplan, B.H., Cassel, J.C., & Gore, S. (1977). Social support and health. *Medical Care*, 15(5), 50-51.
- Kaplan, H.I., Freedman, A.M., & Sadock, B.J. (1980). *Comprehensive text book of psychiatric*. Baltimore: Williams & Wilkins.
- Kobasa, S.C. (1979). Stressful life events, personality and health: and inquiry into hardiness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 37(1), 1-11.

- Kobasa, S.C., Maddi, S.R., & Kahn, S. (1982). Hardiness and health: A perspective study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 42(3), 168-177.
- Kobasa, S.C., Maddi, S.R., & Puccetti, M.C. (1982). Personality and Exercise as Buffers in the Stress-Illness Relationship. *Journal of Behavioral Medicine*, 5(4), 391-403.
- Kobasa, S.C., Maddi, S.R., & Zola, M.A. (1983). Type A and Hardiness. *Journal of Behavioral Medicine*, 6(1), 41-51.
- Lambert, V.A., & Lambert, C.E. (2003). Psychological hardiness, workplace stress and related stress reduction strategies. *Nursing and Health Sciences*, 5, 181-184.
- Maddi, S.R., Kobasa, S.C., & Hoover, M. (1979). An alienation test. *Journal of Humanistic Psychology*, 19, 73-76.
- Navuluri, R. B. (2001). Do Hardiness and Attitude Promote Self-care Adherence To Physical Activity among Adults with Diabetes. *The Internet Journal of Internal Medicine*, 3(1). Retrieved January 16, 2008, from <http://www.ispub.com/ostia/index.php>.
- Nicholas, P.K. (1989). *Hardiness, self-care practices, and perceived health status in the elderly*. D.N. Sc. Dissertation, Boston University School of Nursing.
- Nicholas, P.K. (1993). Hardiness, self care practice and perceived health status in older adults. *Journal of Advanced Nursing*, 18, 1085-1094.
- Nicholas, P.K., & D' Meza L. J. (1999). Hardiness, social support, health status: are there difference in older African-American and Anglo-American adult. *Holistic Nursing Practice*, 13(3), 53-61.
- Norbeck, J., Lindsey, A.M., & Carrieri, R. (1981). The development of an instrument to measure social support. *Nursing Research*, 30, 264-269.
- Norbeck, J., Lindsey, A.M., & Carrieri, R. (1982). Further development of the Norbeck social support questionnaire: Normative data and validity testing. *Nursing Research*, 32, 4 - 42.

- Orem, D. E. (1985). *Nursing Concepts of Practice* (3rd ed). New York: Mc Graw-Hill Book Company.
- Orem, D.E. (1991). *Concepts of Practice*. St. Louis: Mosby-year Book, Inc.
- Orem, D. E. (1995). *Nursing: Concepts of Practice*(5th ed). St Louis: Mosby Year Book.
- Pender, N.J. (1987). *Health Promotion in Nursing Practice*. New York: Appleton & Lange.
- Pollock, S.E. (1989). The hardiness characteristic: A motivating factor in adaptation. *Advances in Nursing Science*, 11(2), 53-62.
- Riegel, B., Dickson, V.V., & Goldberg, L. R. (2007). Social Support Predicts Success in Self- Care in Heart Failure Patients with Excess Daytime Sleepiness. *Journal of Cardiac Failure* 13(6).
- Schaefer, C., Coyne, J.C., & Lazarus, R.S. (1981). *The health related function of social support*. *Journal of Behavioral Medicine*, 4(4), 381-406.
- Smith, N., Young, A., & Lee, C. (2004). Optimism, Health-related Hardiness and Well-Being among Older Australian Women. *J Health Psychology*, 9, 741-752.
- Tilden, V.P., & Weinert, C. (1987). Social support and the chronically ill individual. *Nursing Clinics of North America*, 22(3), 613-619.
- Turner, R.J. (1981). Social support as a contingency in psychological well-being. *Journal of Health and Social Behavior*, 22, 389.
- Yurick, A.G., Robb, S.S., Spier, B.E., & Ebert, N.J, (1980). *The aged person and the nursing process*. New York: Appleton Century Crofts.