

สารบัญ

	หน้า
หน้าอำนวยการ	(1)
บทคัดย่อภาษาไทย	(2)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(4)
กิตติกรรมประกาศ	(6)
สารบัญ	(7)
สารบัญตาราง	(10)
สารบัญภาพประกอบ	(11)
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	8
คำถามการวิจัย	8
กรอบแนวคิดการวิจัย	9
สมมติฐานการวิจัย	11
ตัวแปรที่ศึกษา	11
นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	11
ขอบเขตการวิจัย	12
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	12
2 ผลงานวิจัยและงานเขียนอื่นๆที่เกี่ยวข้อง	13
แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	14
แนวคิดทั่วไปเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	14
ความหมายผู้สูงอายุ	14
การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ	14
ผลกระทบจากกระบวนการสูงอายุ	18
แนวคิดความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ	19
โครงสร้างความสามารถในการดูแลตนเอง	20
ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ	26

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
การประเมินความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ	28
แนวคิดเกี่ยวกับความเข้มแข็งอดทน	29
ลักษณะของความเข้มแข็งอดทน	30
ความเข้มแข็งอดทนในผู้สูงอายุ	32
การประเมินความเข้มแข็งอดทน	32
ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทนกับความสามารถ ในการดูแลตนเอง	34
แนวคิดการสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ	35
ประเภทของการสนับสนุนทางสังคม	37
การสนับสนุนทางสังคมในผู้สูงอายุ	40
การประเมินการสนับสนุนทางสังคม	41
ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับความสามารถ ในการดูแลตนเอง	41
3 วิธีการวิจัย	43
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	43
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	44
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	47
การรวบรวมข้อมูล	48
การวิเคราะห์ข้อมูล	50
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	51
4 ผลของการวิจัย	53
5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	63
สรุปผลการวิจัย	64
อภิปรายผล	65
ข้อเสนอแนะ	72
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	73
บรรณานุกรม	(75)

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	(83)
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ	(84)
ภาคผนวก ข เอกสารชี้แจงข้อมูลแก่ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย	(85)
ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย	(87)
ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	(88)
ภาคผนวก ง คำสั่งอนุมัติจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย	(102)
ภาคผนวก จ บันทึกขอใช้เครื่องมือวิจัย	(104)
ประวัติการศึกษา	(108)