

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทน และการ สนับสนุนทางสังคม กับความสามารถในการดูแล ตนเองของผู้สูงอายุ
ชื่อผู้เขียน	นางสาวอินทุกานต์ กุลไวย
ระดับปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา/คณะ/มหาวิทยาลัย	สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์ สุวณีย์ เกียวกิ่งแก้ว รองศาสตราจารย์ ดร. อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์
ปีการศึกษา	2552

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ และอำนาจการทำนายระหว่าง ความเข้มแข็งอดทน และการสนับสนุนทางสังคม กับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างมีอายุระหว่าง 60-89 ปี ทั้งเพศชายและเพศหญิง มีภูมิลำเนาอยู่ในอำเภอบรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 377 ราย มีลักษณะตามเกณฑ์ที่ผู้วิจัยกำหนด ทำการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-stage sampling) โดยนำแนวคิดการดูแลตนเองของโอเรมเป็นกรอบแนวคิดการวิจัย เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง ประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์ความเข้มแข็งอดทน แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคม และแบบสัมภาษณ์ความสามารถในการดูแลตนเอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทน และการสนับสนุนทางสังคมกับความสามารถในการดูแลตนเองโดยสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันและหาค่าอำนาจการทำนายด้วยสหสัมพันธ์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า ความเข้มแข็งอดทนอยู่ในระดับสูง การสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับปานกลาง และ ความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูง ความเข้มแข็งอดทนมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับสูงกับความสามารถในการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .73$) และการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับความสามารถในการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .67$) ความเข้มแข็ง

อดทน และการสนับสนุนทางสังคม ร่วมกันทำนายความสามารถในการดูแลตนเองได้ร้อยละ 59 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.001 ($R^2 = .59$)

ผลการวิจัยครั้งนี้ทำให้ได้ข้อเสนอนี้ว่า ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ขึ้นอยู่กับการสนับสนุนทางสังคมที่ผู้สูงอายุได้รับ และผู้สูงอายุที่มีความเข้มแข็งอดทนและมีการสนับสนุนทางสังคมที่ดีจะเป็นผู้ที่มีความสามารถในการดูแลตนเองได้ดีด้วย