

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
5.1 แสดงการเปรียบเทียบระหว่างระบบคิดเดิม / ชีวิตเดิม (ช่วงไร้พลัง) กับ ระบบคิดใหม่ / ชีวิตใหม่ (ช่วงชีวิตที่มีพลัง).....	117
5.2 เปรียบเทียบการใช้ชีวิตภายใต้แรงกดดันทางเพศถูกจำกัดพื้นที่กับชีวิตที่หลุดพ้น จากแรงกดดันทางเพศ เปิดพื้นที่การใช้ชีวิต.....	126