

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ .....	(2)
กิตติกรรมประกาศ .....	(6)
สารบัญตาราง .....	(10)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
เป้าหมายและจุดยืนของการศึกษา .....	8
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	8
ขอบเขตการศึกษา .....	8
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา.....	9
2. แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	10
ทฤษฎีชายเป็นใหญ่ (Patriarchy).....	10
แนวคิดการสร้างพลังอำนาจในตนเอง (Empowerment) .....	21
ผลการศึกษาและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	29
3. วิธีการศึกษา .....	55
พื้นที่ในการศึกษา .....	55
เครื่องมือในการเก็บข้อมูล .....	56
วิธีการศึกษา .....	56
ประชากรที่ใช้ในการศึกษา .....	57

การนำเสนอผลการศึกษา.....	57
4. ชีวิตจริงหญิงสูงอายุ : ภาพการณ์ถูกกดทับทางเพศกับ การสร้างวิถีปลดปล่อย ตนเอง.....	58
กรณีศึกษาที่ 1 ป้าม่วย : ลูกสาวคนโต ภาวะกับความกล้าที่จะเป็นตัวของตัวเอง.....	58
กรณีศึกษาที่ 2 ป้าศรีจันทร์ : ความสวยเป็นเหตุ บังรักที่ไม่ได้ปรารถนา กับ การได้มาซึ่งชีวิตใหม่.....	68
กรณีศึกษาที่ 3 ป้าประนอม : หญิงที่ถูกคลุมถุงชน ความบอบช้ำกับ การหลุดพ้นสู่บทบาทผู้นำหญิง.....	78
กรณีศึกษาที่ 4 ยายเนียร หญิงผู้ไม่ยอมแพ้เพื่อลูกสู่ฟ้าวันใหม่.....	85
5. ภาวะการกดทับทางเพศ กับ แนวทางการเสริมสร้างพลังชีวิตในหญิงสูงวัย.....	93
ภาพการณ์กดทับทางเพศ.....	94
ภาพการณ์ผ่อนคลายจากแรงกดทับทางเพศ.....	105
พลังชีวิต : รากฐานชีวิตของหญิงสูงวัย.....	123
6. บทสรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	130
หญิงสูงอายุกับภาวะกดทับในฐานะลูกสาว เมีย แม่ และคนแก่.....	130
กระบวนการกลยุทธในการสร้างพลังของหญิงสูงอายุกท่ามกลางความกดทับ ทางเพศและความกดทับทางวัยที่ต้องเผชิญ.....	134
ข้อเสนอแนะ.....	136
รายการอ้างอิง.....	138
ประวัติการศึกษา.....	145