

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เรื่อง สตรีมีครรภ์และหลังคลอดกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและความกังวลในเรื่องความงาม จะเกิดขึ้นไม่ได้เลยหากขาดผู้สนับสนุนและให้ความร่วมมือหลายด้าน ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.นงลักษณ์ เทพสวัสดิ์ ประธานสอบวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ ดร.นิยม รัฐอมฤต อาจารย์ที่ปรึกษา และรองศาสตราจารย์ ดร. พิมพวัลย์ บุญมงคล กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่ให้ความกรุณาสละเวลาให้คำปรึกษา ข้อชี้แนะต่าง ๆ ทำให้วิทยานิพนธ์เรื่องนี้สำเร็จไปด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่เป็นกำลังใจมาตลอดตั้งแต่เข้าเรียนสตรีศึกษา จนถึงวันนี้ แม้จะนานไปหน่อยแต่ลูกก็ประสบความสำเร็จจนได้ รวมถึงขอบคุณสามีที่น่ารักที่คอยสนับสนุนในทุก ๆ เรื่องของภรรยาตลอด รวมถึงตั้งหน้าตั้งตาคอยวันรับปริญญาอย่างตื่นตื้นยิ่งกว่าเจ้าตัวเสียอีก

ผู้วิจัยใคร่ขอขอบคุณ คุณกีต้าร์ คุณต่าย และคุณนนนี่ ที่ร่วมแบ่งปันประสบการณ์ และยอมเล่าเรื่องส่วนตัวของตัวเองในขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด โดยเฉพาะคุณนนนี่นอกจากเป็นผู้ให้สัมภาษณ์แล้วยังเป็นเพื่อนสนิทในสตรีศึกษา ที่คอยให้กำลังใจกันและกันในการทำวิทยานิพนธ์จนประสบความสำเร็จ

ขอบคุณกำลังใจดี ๆ จากเพื่อน ๆ ทั้งที่โรงเรียน มหาวิทยาลัย และที่ทำงาน รวมถึงทุกท่านที่ผ่านเข้ามาในชีวิต เพราะถ้าไม่มีทุกท่านที่กล่าวมานี้ชีวิตคงไร้สีสัน ขอบพระคุณพี่น้อง หัวหน้าที่น่ารักที่ยอมให้ลูกน้องกลางานไปทำวิทยานิพนธ์จนสำเร็จ

สำหรับคนนี้ หากไม่ได้กล่าวถึงคงรู้สึกผิดเป็นอย่างมาก สำหรับแอร์ (ไซติรส บรรเทาวงษ์) เพื่อนรัก ถ้าไม่มีแอร์เราก็ไม่รู้จะเป็นอย่างไร เพราะแอร์เป็นทั้งที่ปรึกษา ที่ระบาย ตั้งแต่ก่อนท้อง ท้องและหลังคลอด มาจนถึงวันนี้แอร์ก็ยังเป็นทุก ๆ เรื่องให้เราตลอด ไม่ว่าจะเรื่องส่วนตัว เรื่องวิทยานิพนธ์ เพราะแอร์เคยทำหนังสือเด็กมาก่อน ข้อมูลทุกอย่างเราจึงได้จากแอร์ทั้งหมด แม้กระทั่งไปมหาวิทยาลัย ไปห้องสมุด แอร์ก็ยังจำยอมไปกับเรา ขอขอบคุณมากนะเพื่อน

สุดท้ายนี้ ต้องขอกล่าวถึงคนที่สำคัญที่สุดในชีวิต เพราะถ้าไม่มีเขาคนนี้วิทยานิพนธ์เล่มนี้จะไม่เกิดขึ้นเลย น้องไม้ก็คือต้นเรื่องของทุกอย่าง คือคนที่ทำให้ชีวิตเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น และทำให้ได้รู้ว่ากรรมมีน้องไม้ก็คือสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิต แม่อยากบอกหนูว่า “แม่รักหนูนะลูก”

วิศราภรณ์ นิลเพ็ชรรัตน์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

พ.ศ. 2553