

ชวนพิศ เจริญพงศ์ 2556: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของ
นักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยนานาชาติเซนต์เทเรซา ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
(สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
รองศาสตราจารย์สุวัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 128 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์
กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยนานาชาติเซนต์เทเรซา ศึกษาจาก
กลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษาพยาบาล จำนวน 200 คน ซึ่งเลือกโดยการสุ่มแบบแบ่งชั้น ทำการเก็บ
รวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ผลการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมืออยู่ใน
เกณฑ์ที่ยอมรับได้วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษา
พยาบาลด้วยสถิติไคสแควร์ สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ
ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่า 1) พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยนานาชาติ
เซนต์เทเรซา อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 42 2) ปัจจัยทางชีวสังคมได้แก่ ระดับชั้นปี
ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .05 3) ปัจจัยนำ ด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้ความรุนแรง และการรับรู้ประโยชน์
มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล อย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .05 4) ปัจจัยเอื้อ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของ
นักศึกษาพยาบาล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 5) ปัจจัยเสริม มีความสัมพันธ์ทางบวก
กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
6) ตัวแปรที่ร่วมกันทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพมี 3 ตัวแปรได้แก่ การได้รับแรงสนับสนุน
ทางสังคมจากบุคคลใกล้ชิดและครอบครัว การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่เกิดจากการมี
พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง และการมีและเข้าถึงสถานบริการทางสาธารณสุข ตัวแปรที่ทำนาย
ได้ดีที่สุด คือ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมสามารถทำนายความแปรปรวนของพฤติกรรม
ได้ร้อยละ 26.1

ลายมือชื่อผู้วิจัย

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก