

สิทธิพร เสียงใหญ่ 2556: ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากร
โรงพยาบาลหัวหิน สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม.
119 หน้า

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อ
พฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากรโรงพยาบาลหัวหิน สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
ประจวบคีรีขันธ์ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ บุคลากรโรงพยาบาลหัวหิน จำนวน 270 คน โดยใช้
แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ทำการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับ
พฤติกรรมการออกกำลังกายด้วยสถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าไคสแควร์ สถิติ
สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า บุคลากรโรงพยาบาลหัวหิน สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
ประจวบคีรีขันธ์ มีพฤติกรรมการออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง ปัจจัยทางชีวสังคมทุกตัวแปร
ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากรโรงพยาบาลหัวหิน ปัจจัยนำที่มี
ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากรโรงพยาบาลหัวหินที่ระดับ .01 คือ
เจตคติเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคของการออกกำลังกาย
ส่วนความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของ
บุคลากรโรงพยาบาลหัวหินอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ปัจจัยอื่นไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
การออกกำลังกายของบุคลากรโรงพยาบาลหัวหินอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ปัจจัยเสริมที่มี
ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากรโรงพยาบาลหัวหินอย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .01 คือ การได้รับแรงสนับสนุนจากบุคคล การได้รับแรงสนับสนุนจากสังคม
และการได้รับข่าวสารจากสื่อ

ลายมือชื่อนิติสด

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก