

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

การศึกษาเรื่อง “ความคิดเห็นของวัยรุ่นหญิงและชายต่อการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง : ศึกษากรณีโรงเรียนเทคโนโลยีสยาม (ช่างกลสยาม)” มีวัตถุประสงค์ คือ (1) เพื่อศึกษาความคิดเห็นของวัยรุ่นหญิงและชายที่มีต่อการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง (2) เพื่อศึกษาปัจจัยเกี่ยวกับเพศสภาพที่มีต่อการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง (3) เพื่อเสนอแนะแนวทางในการลดการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง

ประชากรในการศึกษา คือ เด็กนักเรียนหญิงและชาย จำนวน 1,243 คน กลุ่มตัวอย่าง ใช้เกณฑ์กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างมีค่าความคลาดเคลื่อนร้อยละ 5 ตามตารางของ Hendel (1977, อ้างถึงใน เกียรติสุตา ศรีสุข, 2549, น. 19-21) ด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple Random Sampling) ได้กลุ่มตัวอย่างที่เด็กนักเรียนหญิงและชายโรงเรียนเทคโนโลยีสยาม (ช่างกลสยาม) จำนวน 296 คน ที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้คือ แบบสอบถาม (Questionnaires) จำนวน 1 ชุด ซึ่งจัดทำขึ้นจากการศึกษาค้นคว้าเก็บรวบรวมข้อมูล และทบทวนวรรณกรรมจากเอกสาร แนวคิดทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องประกอบด้วย 2 ส่วนคือ ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง ส่วนที่ 2 เกี่ยวกับความคิดเห็นของวัยรุ่นหญิงและชายต่อการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง ปัจจัยที่ทำให้วัยรุ่นหญิงสูบบุหรี่ และข้อเสนอแนะในการลดการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง ซึ่งแบบสอบถามดังกล่าวได้หาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha-Coefficient) ของ Cronbach ก่อนเก็บข้อมูลจริง ได้ค่าความเชื่อมั่น (Reliability) อยู่ในระดับ 0.9105

การเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้ศึกษาสามารถเก็บรวบรวมข้อมูลได้ จำนวน 296 ชุด แล้วนำข้อมูลที่ได้จากการวิเคราะห์ด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ในการหาค่าความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) และค่าการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย หรือการหาค่าที (t-test)

ผู้ศึกษาสามารถสรุปผลการศึกษาตามลักษณะปัจจัยส่วนบุคคล ตามวัตถุประสงค์ในการศึกษา และข้อเสนอแนะ ได้ดังนี้

ลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 296 คน เป็นเพศหญิง ร้อยละ 53.4 มากกว่าเพศชายร้อยละ 46.6 ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 16-17 ปี ร้อยละ 56.3 จำนวนที่มีพี่น้อง 2 คน ร้อยละ 42.6 เป็นบุตรคนที่ 1 ร้อยละ 52.7 สถานภาพของบิดามารดาอยู่ด้วยกัน ร้อยละ 72.0 ปัจจุบันอาศัยอยู่กับบิดาและมารดา ร้อยละ 67.6 อาชีพของผู้ปกครอง หรือผู้อุปการะ(ถ้ามี) ส่วนใหญ่รับจ้าง ร้อยละ 36.8 รองลงมา ค้าขายหรือธุรกิจ ร้อยละ 35.8 และรายได้เฉลี่ยของผู้ปกครอง หรือผู้อุปการะและผู้อุปการะ (ถ้ามี) ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 15,000.- บาท ร้อยละ 43.2

สรุปผลการศึกษา

การศึกษาเรื่อง “ความคิดเห็นของวัยรุ่นหญิงและชายต่อการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง : ศึกษากรณีโรงเรียนเทคโนโลยีสยาม (ช่างกลสยาม)” ตามวัตถุประสงค์ในการศึกษามีดังนี้ คือ

1. เพื่อศึกษาความคิดเห็นของวัยรุ่นหญิงและชายที่มีต่อการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง
2. เพื่อศึกษาปัจจัยเกี่ยวกับเพศสภาพที่มีต่อการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง
3. เพื่อเสนอแนะแนวทางในการลดการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง

1. ผลการศึกษาความคิดเห็นของวัยรุ่นหญิงและชายที่มีต่อการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง

กลุ่มตัวอย่างของวัยรุ่นหญิงและชายมีความคิดเห็นต่อการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิงเห็นด้วยมากที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง คือ วัยรุ่นหญิงที่ไม่สูบบุหรี่ดีอยู่แล้ว ($\bar{x} = 4.36$, S.D.= 1.133) รองลงมา คือ วัยรุ่นหญิงที่สูบบุหรี่น่ารังเกียจ ($\bar{x} = 3.68$, S.D.= 1.234) และคิดว่าเป็นสิทธิและเสรีภาพของวัยรุ่นหญิง ($\bar{x} = 3.48$, S.D.= 1.245) ตามลำดับ

การเปรียบเทียบความคิดเห็นของกลุ่มตัวอย่างเกี่ยวกับการสูบบุหรี่วัยรุ่นหญิงพบว่า วัยรุ่นชายมีความคิดเห็นมากกว่าวัยรุ่นหญิงที่ต้องการให้วัยรุ่นหญิงหาประสบการณ์ใหม่ว่าบุหรี่มีรส กลิ่น เป็นอย่างไร และคิดว่าการสูบบุหรี่ทำให้เป็นที่ยอมรับของสังคม (มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01)

2. ผลการศึกษาปัจจัยเกี่ยวกับเพศสภาพที่มีต่อการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง

กลุ่มตัวอย่างของวัยรุ่นหญิงและชายมีความคิดเห็นต่อปัจจัยแวดล้อมที่มีต่อการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง เห็นด้วยมากที่สุดเป็นอันดับหนึ่งคือ วัยรุ่นหญิงสามารถหาซื้อบุหรี่ได้ง่ายตามร้านค้าทั่วไป ($\bar{x} = 4.26$, S.D.= .689) รองลงมา คือ วัยรุ่นหญิงต้องการทำตามกลุ่มเพื่อน ($\bar{x} = 3.53$, S.D.= 1.251) และการมีที่พักอาศัยอยู่ตามลำพัง ทำให้วัยรุ่นหญิงสูบบุหรี่ ($\bar{x} = 3.38$, S.D.= 1.231) ตามลำดับ

การเปรียบเทียบความคิดเห็นของกลุ่มตัวอย่างเกี่ยวกับปัจจัยแวดล้อมที่ทำให้ผู้หญิงสูบบุหรี่ พบว่า วัยรุ่นชายเห็นว่า วัยรุ่นหญิงต้องการสร้างค่านิยมใหม่เพื่อสร้างความเสมอภาคระหว่างหญิงชายมากกว่าวัยรุ่นหญิง (มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001) วัยรุ่นชายเห็นว่า ต้องการเรียกร้องความสนใจจากบิดามารดามากกว่าวัยรุ่นหญิง (มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05) วัยรุ่นชายเห็นว่าสมาชิกในบ้านแนะนำให้สูบบุหรี่มากกว่าวัยรุ่นหญิง (มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001) วัยรุ่นชายเห็นว่าบิดามารดา ไม่มีเวลาอยู่บ้านกับลูกวัยรุ่นหญิงมากกว่าวัยรุ่นหญิง (มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05) วัยรุ่นชายเห็นว่าปัญหาทางบ้านทำให้สูบบุหรี่มากกว่าวัยรุ่นหญิง (มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001) วัยรุ่นชายเห็นว่าสถานที่การศึกษาอยู่ใกล้สถานเริงรมย์มากกว่าวัยรุ่นหญิง (มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05) วัยรุ่นชายเห็นว่า การสูบบุหรี่ตามบิดามารดามากกว่าวัยรุ่นหญิง (มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001) และมีเพียงข้อเดียวที่วัยรุ่นหญิงเห็นว่า บุหรี่สามารถหาซื้อได้ง่ายตามร้านค้าทั่วไป มากกว่าวัยรุ่นชาย (มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05)

3. ผลการศึกษาข้อเสนอแนะแนวทางในการลดการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง

กลุ่มตัวอย่างของวัยรุ่นหญิงและชายมีความคิดเห็นเพื่อเสนอแนะแนวทางในการลดการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง เสนอให้โรงเรียนควรจัดให้มีการบริการแนะแนวและให้คำปรึกษาแก่วัยรุ่นหญิงที่สูบบุหรี่ ($\bar{x} = 4.31$, S.D.= .993) เห็นด้วยมากที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง รองลงมา คือ วัยรุ่นหญิงยุคใหม่ควรรู้จักคิดอย่างมีเหตุผล ($\bar{x} = 4.30$, S.D.= 1.015) และมีการเสนอให้โรงเรียนควรจัดอบรมเกี่ยวกับโทษของการสูบบุหรี่ ซึ่งมีความเห็นเสนอเท่ากับ เสนอให้โรงเรียนควรจัดกิจกรรมรณรงค์การไม่สูบบุหรี่คือ ($\bar{x} = 4.29$, S.D.= 1.014, .965) ตามลำดับ

การเปรียบเทียบความคิดเห็นในการเสนอแนะในการลดการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิงพบว่า วัยรุ่นชายเห็นว่าบิดามารดาควรเป็นต้นแบบในการไม่สูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิงมากกว่าวัยรุ่นหญิง (มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05) วัยรุ่นหญิงเห็นว่าวัยรุ่นหญิงยุคใหม่ ควรใช้เวลาว่างทำกิจกรรมเพื่อประโยชน์ต่อสังคมมากกว่าวัยรุ่นชาย (มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05)

ข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาความคิดเห็นของวัยรุ่นหญิงและชายต่อการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิง :
ศึกษากรณีโรงเรียนเทคโนโลยีสยาม (ช่างกลสยาม) ดังนี้

ข้อเสนอแนะต่อสถาบันการศึกษา

1. โรงเรียน ควรจัดอบรมครู และผู้ปกครองให้เข้าใจตัววัยรุ่น เพื่อให้คำปรึกษาในเรื่องต่าง ๆ แก่วัยรุ่น
2. โรงเรียน ควรจัดหาผู้สนับสนุนกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อาทิ มูลนิธิรณรงค์การไม่สูบบุหรี่ หรือสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ให้เข้ามามีส่วนร่วมกับทางโรงเรียนอย่างต่อเนื่อง เช่น จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความรู้ ให้วัยรุ่นในโรงเรียนได้เข้าใจ

ข้อเสนอแนะต่อสถาบันครอบครัว

1. บิดามารดาควรมีความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาการของลูกวัยรุ่นในด้านการพัฒนาร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา
2. บิดามารดาควรเป็นต้นแบบให้วัยรุ่นควรปฏิบัติตัวที่ดีต่อสังคม อาทิ จัดกิจกรรมภายในครอบครัว สังสรรค์ระหว่างคนในครอบครัวให้มากขึ้น
3. บิดามารดาควรมีเวลาใกล้ชิด เอาใจใส่ดูแล ให้ความอบอุ่นในครอบครัวแก่วัยรุ่นหญิงให้มากขึ้น เพื่อปรึกษาเรื่องต่าง ๆ

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาวัยรุ่นหญิงในโรงเรียนสายสามัญศึกษา ระดับเดียวกัน เพื่อเปรียบเทียบกับการศึกษา
2. ควรมีการศึกษาเชิงคุณภาพในเรื่องกระบวนการแปลงรูปความคิดที่ทำให้วัยรุ่นหญิงสูบบุหรี่