

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2543). **คู่มือคลายเครียด**. กรุงเทพฯ: [ม.ป.พ.].
- กฤษดา ตงศิริ. (2531). **ความสัมพันธ์ระหว่างความหวังการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพกับความพึงพอใจในการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งบริเวณศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กิ่งแก้ว ปาจริย์. (2545). **คุณภาพชีวิต**. สารคดีราช, 49, 279–281.
- กิตติกร มีทรัพย์. (2538). **การพัฒนาเครื่องมือวัดคุณภาพชีวิต (WHOQOL)**. วารสารกรมสุขภาพจิต, 15(1), 83–95.
- เกษม วัฒนชัย. **การดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูง**. กรุงเทพฯ: มิตรสัมพันธ์กราฟฟิคอาร์ต.
- จันทร์ศิริ ดาวเรือง. (2539). **คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จิรนุช สมโชค. (2540). **คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จินณพัทธ์ ธีรภักดิ์กัลกุล และคณะ. (2551). **คุณภาพชีวิตและปัจจัยทางด้านจิตสังคมของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาแพทยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จุฑามาศ สรวิสูตร และ หิรัญ ลิ้มสุวรรณ. (2528). **ประชากรศึกษากับคุณภาพชีวิต**. วารสารประชากรศึกษา, 11(2), 66-78.
- ฉัตรวัลย์ ใจอารีย์. (2533). **ความสัมพันธ์ระหว่างहारสนับสนุนทางสังคมพฤติกรรมดูแลสุขภาพกับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหัวใจวายเลือดคั่ง**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ช่อลา พันธุเสนา. (2536). **การพยาบาลจิตสังคมในผู้ป่วยภาวะวิกฤตตามแบบแผนสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: อัมรินทร์ พรินติ้งกรุ๊ป.

- เตือนใจ เห่งจัน. (2542). **คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหลังการผ่าตัดเปิดกระโหลกศีรษะ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธิตี สันบุญ. (2543). **ระบาดวิทยาของโรคเบาหวานใน**. กรุงเทพฯ: ยูนิตี พับลิเคชั่น.
- ชีวาสา ลีวัธนะ และคณะ. (2551). การประเมินความสามารถในการดูแลตนเอง คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิด และปัจจัยที่มีผลกระทบ. **วารสารสงขลานครินทร์เวชสาร**, 14(1), 141-150.
- นิตยา สุทธยากร. (2531). **การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมเผชิญความเครียดกับความมั่นใจในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองปัจจุบันของญาติ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นงคราญ ผาสุข. (2528). **หลักการพยาบาลจิตเวช**. กรุงเทพฯ: สุพรการพิมพ์.
- บุญทิพย์ สิริธรงค์ศรี. (2539). **ผู้ป่วยเบาหวาน-การดูแลแบบองค์รวม**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2533). เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิต. **วารสารสุขภาพ**, 13(52), 1-10.
- ประเวศ ะสี. (2539). **สุขภาพกับการพัฒนาแบบยั่งยืนในสิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ**. นครปฐม: กระทรวงสาธารณสุข.
- ปราณี กาญจนรวงศ์. (2539). **คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคเข่าเสื่อม**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปานัน บุญ-หลง. (2527). **การพยาบาลจิตเวช เล่ม 1**. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.].
- ปรีชา มนทกานต์กุล. (2527). **แนวคิดการบริหารจัดการทางเภสัชกรรมกับศูนย์สุขภาพชุมชน**. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.].
- ไพบูลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล. (2539). **แนวทางมาตรการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน**. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- ภาณุพันธ์ พุฒสุข. (2542). **ค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยโรคเบาหวาน**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการระบาด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มนสิน แยมสกุล. (2540). **คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบจากการสูบบุหรี่**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- รัตนาวดี จุละยานนท์. (2542). **คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคเบาหวาน : กรณีศึกษาโรงพยาบาล นครชัยศรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาเกษตรศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการคุ้มครองผู้บริโภค ด้านสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- ถัดดาวัลย์ สิงห์คำฟู. (2532). **ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเอง การสนับสนุนทางสังคม และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรรณสา สามารถ. (2542). **คุณภาพชีวิตที่สูญเสียไปของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการระบาด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิทยา ศรีดามา. (2543). **การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน**. กรุงเทพฯ: ยูนิสต์ พับลิเคชั่น.
- วิภาดา มหรัตน์วิโรจน์. (2542). **คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการรักษาด้วยวิธีฟอกเลือดและวิธีล้างท้องด้วยน้ำยาอย่างต่อเนื่อง**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการระบาด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศลาชนันท์ หงส์สวัสดิ์. (2551). **คุณภาพชีวิตที่สูญเสียไปของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาบริหารสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สนธยา พิชัยกุล. (2533). **ความสามารถในการดูแลตนเองและการรับรู้ความผาสุกในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระหว่างที่ได้รับการรักษาโดยการจัดของเสียของเยื่อช่องท้องอย่างต่อเนื่อง**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ลีปนพนธ์ เกตุทัต. (2523). **ระบบการศึกษาช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตอย่างไร**. นครปฐม: คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. (เอกสารอัดสำเนา).
- สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ. (2537). **การพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรัง : มโนมติสำคัญสำหรับการดูแล**. ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.
- สุรชาติย์ อุปลาบดี. (2536). **การศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุธิดา กาญจนรังสี. (2538). **คุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชจอมบึง จังหวัดราชบุรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- สุนทร ตันชนันท์. (2532). การปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน. วารสารเบาหวาน, 21(2), 5-11.
- สุวนีย์ เกียวกิ่งแก้ว. (2527). เอกสารคำสอนวิชาการพยาบาลจิตเวชชุมชน. เชียงใหม่: ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุวัฒน์ มหัตนิรันดร์กุล และคณะ. (2540). **เปรียบเทียบแบบวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกทุก 100 ตัวชี้วัด และ 26 ตัวชี้วัด.** เชียงใหม่: โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ สำนักงานกฤษฎีกา. (2539). **สรุปสาระสำคัญแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 พ.ศ. 2540-2544.** กรุงเทพฯ: เม็ดทรายพริ้นติ้ง.
- สำนักนโยบายและพัฒนายุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2548). **การสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 3 พ.ศ. 2546-2548.** กรุงเทพฯ: สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- สำเร็จ จันทรสุวรรณ และสุวรรณ บัวทวน. (2547). **ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์.** ขอนแก่น: ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- หฤทัย คูไธทัย. (2551). คุณภาพชีวิตผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับคำปรึกษาจากเภสัชกรโรงพยาบาลนครนายก ไทยเภสัชศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ. ศรีนครินทร์วิโรฒเภสัชสาร, 1(3), 49-59.
- อภิชาติ วิษณุฉัตรณ์. (2537). **การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานชนิด NIDDM ในโรคต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึมสำหรับเวชปฏิบัติทั่วไป.** กรุงเทพฯ: ยูนิตีพับลิเคชั่น.
- อรอุษา ปัดจั้งหรีด. (2549). **ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียด วิธีการเผชิญความเครียด และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคเบาหวาน.** มหาสารคาม: คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- อาภา ใจงาม. (2535). การพยาบาลเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลศาสตร์, 13, 27-132.
- อุมาพร ห่านรุ่งชโรทร. (2545). **ปัจจัยที่เกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2.** วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลอนามัยชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เอกพล วิรัตน์. (2553). **ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 (82 คน) ในเขต ต.ท่าขอนยาง อ.กันทรวิชัย จ.มหาสารคาม.** มหาสารคาม: คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

- Barbara, D-W. L. (1989). **Stress coping strategies and life satisfaction of osteoarthritis. Doctoral Dissertation for the Degree of Doctor of Philosophy.** Austin: Graduate School of the University of Texas.
- Bruckhardt, C.A.S. (1982). Measurement of Quality of life : Current State of the Art. **Arch Phys Med Rehabil**, **63**, 56 – 59.
- Burckhardt, C.S. , Wood, S.L., Schultz, A.A., and Ziebarth, D.M. (1989). Quality of life of adults with chronic illness : A psychometric study. **Research in Nursing and Health**, **12**(6), 347-354.
- Campbell, A. (1976). Subjective measures of well-being. **American Psychologist**, **31**(4), 117-124.
- Cantril, H. (1965). **The pattern of human concerns.** New Brunswick, NJ: Rutgers University Press.
- Cantril, H.A. (1963). study of aspirations. *Scientific American*, **208**(2), 41-45.
- Cofer, C.N. & Appley, M.H. (1964). **Motivation: Theory and Research.** New York: Wiley.
- Collins, E.G., Williams, C.W., & Jalowiec, A. (1996). Spouse stressors while awaiting heart transplantation. **Heart & Lung**, **25**(1), 4-13.
- Crosby, L.J. (1988). Stress factors, emotional stress and rheumatoid arthritis disease activity. **Journal of advanced Nursing**, **13**(4), 452-461.
- Dean, H. (1985). Choosing multiples instrument to measure the quality of life. **Oncology Nursing Forum**, **12**(5), 98-100.
- Ferran, C.E., Powers, M.J. (1985). Quality of life index: development and psychometric properties. **Advances in Nursing Science**, **8**(1), 15-24.
- Ferrell, R.B., Dow, K.H., Leigh, S., Ly, J., & Gulasekaram, P. (1995). Quality of life in long-term cancer survivors. **Oncology Nursing Forum**, **22**(6), 915-922.
- Flanagan, J.C. (1978). A research approach to improving of Quality of life. **American Psychologist**, **33**(2), 138-147.
- Frank-Stromborg, M. (Eds.). (1988). **Instrument for clinic nursing research.** California: Appleton & Lange.

- Glasgow, R. E., L. Ruggiero and EG Eakin, et al. (1977). Quality of life and associated characteristics in large national sample adults with diabetes. **Diabetes Care**, **20**(4), 562 – 567.
- Guzzetta, C.E. (1979). Relationship between stress and learning. **Advances in Nursing Science**, **1**(4), 35-49.
- Herman, H., Schofield, H., Murphy, B., & Singh, B. (1994). **The experiences and quality of life Informal**. New York: Springer.
- Orley, J., & Kuyken, W. (Eds.). (1994). **Quality of life assessment: international perspectives**. New York: Springe-Verlag.
- Jacobson Am, M. de Caroot and JA. (1994). Samson The evaluation of two measure of quality of life in patients with type I and tyep II diabetes. **Diabetes Care**, **17**(4), 267 – 274.
- Jalowice & Powers, M.J. (1981). Stress and coping in hypertensive and emergency room patients. **Nursing Research**, **30**, 10-15.
- Jalowiec, A. (1988). **Confirmatory factor analysis of the Jalowiec coping scale**. New York: Springer Publishing.
- Janis, L.L. (1952). **Psychological Stress**. New York: John Wiley and Sons.
- Jeffrey, J.E. (1989). **Predictor of quality of life for adult who have rheumatoid arthritis**. [n.p.].
- Keinanen K.S., et al. (1996). Health related quality of life in diabetic measursol buy the Nottingham Health Profile. **Diabet Med**, **13**(4), 382 – 8.
- Lazarus & & Launier, R. (1978). **Stress-related transactions between person and environment**. New York: Plenum Publishing.
- Jalowiec, A., & Powers, M.J. (1980). Stress and coping in hypertensive and emergency room patients. **Nursing Research**, **13**, 10-15.
- Lazarus & Folkman, S. (1984). **Stress, appraisal and coping**. New York: Springer.
- Lazarus, R. and Folkman, S. (1984). **Stress Appraisal and Coping Prpcess**. New York: Spinger.
- Lazarus, R.S. (1999). **Stress and Emotion a New Synthesis**. New York: Springer.
- Lindqvist, R., Per-Olow Sjoden. (1998). Coping strategies and quality of life among patients on continuous ambulatory peritoneal dialysis (CAPD). **Journal of Advanced Nursing**, **27**, 312-319.

- Luckmann, J., and Sorensen, K.C. (1987). **Medical Surgical Nursing : A Psychophysiologic Approach**. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Maslow, A.H. (1970). **Motivation and Personality**. New York: Wiley.
- Meeberg, G.A. (1993). Quality of life: a concept analysis. **Journal of Advanced Nursing**, **18**(1), 32-38.
- Murphy, S.P., and Sutton, T.D. (1989). Stressors and patterns of coping in renal transplant patients. **Nursing Research**, **38**(1), 44-49.
- Orem, D.E. (1991). **Nursing : Concepts of Practice**. 4th ed. St Louis: Mosby Year Book.
- Orley J. and W. Ruyken. (1994). **Quality of life assessment : international perspectives**. Berlin Heidelberg: Springer-Verlog.
- Padilla, G.V., & Grant, M.M. (1985). Quality of life as a cancer nursing outcome variable. **Advances in Nursing Science**, **8**(1), 45-58.
- Padilla, G.V., Present, C., M.M., et al. (1983). Quality of life index for patients with cancer. **Research Nursing Health**, **6**, 117-126.
- Grant, M.M. (1999). Psychometric assessment of the jalowiec coping scale. **Nursing Research**, **1**, 157-161.
- Rose, M.A., & Clark-Alexander, B. (1996). Quality of life and coping of HIV-positive women with children. **JANAC**, **7**(2), 28-33.
- Selye, H. (1976). **The stress of life**. New York: McGraw-Hill.
- Sutchliffe, J., and Holmes, S. (1991). Quality of life : verification and use of a self-assessment scale in two patient population. **Journal of Advanced Nursing**, **16**(4), 490-498.
- Taylor, S.H. (1987). Drug therapy and quality of life in angina pectoris. **AmHeart J** **CXXXXIV**, **1**, 234 – 240.
- World Health Organization. (993). **WHOQOL Study Protocol**. Geneva: WHO.
- Zhan, L. (1992). Quality of life : Conceptual and measurement issues. **Journal of Advanced Nursing**, **17**(7), 795-800.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ตัวอย่างแบบสอบถาม แบบสัมภาษณ์
และค่าความเที่ยงของแบบสอบถาม

--	--	--

เลขที่แบบสอบถาม ID.....

แบบสอบถามการวิจัย

เรื่อง คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 อำเภอภูฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

คำชี้แจง

แบบสอบถามชุดนี้ จัดทำขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตและปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 อำเภอภูฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์ ผู้วิจัยจึงใคร่ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามนี้ ตามความเป็นจริงและโปรดตอบแบบสอบถามทุกข้อ คำตอบของท่านถือว่าเป็นความลับ ข้อมูลที่ได้จะนำไปวิเคราะห์ในภาพรวม จึงไม่มีผลกระทบใดๆ ทั้งสิ้นต่อผู้ตอบแบบสอบถามนี้ ข้อมูลที่ท่านตอบจะเป็นประโยชน์ต่อการวางแผนดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพในการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่เหมาะสม และแนวทางในการส่งเสริมและสร้างพฤติกรรมสุขภาพจิตที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วยโรคหวาน ชนิดที่ 2 อำเภอภูฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

แบบสอบถามมีทั้งหมด 5 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ปัจจัยด้านลักษณะทางประชากร	จำนวน 8 ข้อ
ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ปัจจัยด้านสังคม	จำนวน 5 ข้อ
ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลด้านการเจ็บป่วย	จำนวน 9 ข้อ
ส่วนที่ 4 แบบวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อ	จำนวน 20 ข้อ
ส่วนที่ 5 แบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเอง	จำนวน 26 ข้อ

นายเสกสรร หีบแก้ว

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

โทร 089-9629499 E-mail : dragonball_sk@hotmail.com

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ลักษณะทางประชากร

คำชี้แจง โปรดตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงลงในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน
หน้าข้อความที่ตรงกับข้อมูลของท่านมากที่สุด

ข้อมูลทั่วไป	สำหรับผู้วิจัย
1. เพศ <input type="checkbox"/> 1. ชาย <input type="checkbox"/> 2. หญิง	SEX []
2. ปัจจุบันท่าน อายุ.....ปี (นับจำนวนเต็มเป็นปีในขณะที่ตอบแบบสอบถาม)	AGE [][]
3. สถานภาพสมรส <input type="checkbox"/> 1. โสด <input type="checkbox"/> 2. สมรส <input type="checkbox"/> 3. หม้าย/หย่า/แยก	STA1 []
4. ระดับการศึกษา <input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้เรียน <input type="checkbox"/> 2. ประถมศึกษา <input type="checkbox"/> 3. มัธยมศึกษา <input type="checkbox"/> 4. อนุปริญญา <input type="checkbox"/> 5. ปริญญาตรีขึ้นไป <input type="checkbox"/> 6. อื่น ๆ ระบุ	EDU []
5. อาชีพหลัก <input type="checkbox"/> 1. ไม่มีอาชีพ <input type="checkbox"/> 2. เกษตรกร (ทำนา, ทำไร่, ทำสวน) <input type="checkbox"/> 3. รับจ้างทั่วไป <input type="checkbox"/> 4. รับราชการ/ลูกจ้าง/วิสาหกิจ <input type="checkbox"/> 5. ค้าขาย <input type="checkbox"/> 6. อื่น ๆ ระบุ	OCC []

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลด้านการเจ็บป่วย

คำชี้แจง โปรดตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงลงในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ลงใน หน้าข้อความที่ตรงกับข้อมูลของท่านมากที่สุด

ข้อมูลการเจ็บป่วย	สำหรับผู้วิจัย
1. ขณะที่ท่านได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานท่านมีอายุ.....ปี (นับจำนวนเต็มเป็นปีในขณะตอบแบบสอบถาม)	DIA [] []
2. ระยะเวลารวมทั้งท่านป่วยด้วยโรคเบาหวาน จำนวน.....ปี (นับจำนวนเต็มเป็นปีในขณะตอบแบบสอบถาม)	TIM [] []
3. ยาที่ใช้ในการรักษาโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน จำนวน ชนิด (โปรดระบุ) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.	MED []
4. ค่าระดับน้ำตาลในเลือดโดยวิธี Fasting Blood Sugar (FBS) 3 ครั้งหลังสุด 1.....mg/dl 2.....mg/dl 3.....mg/dl	FBS [] [] []
5. ท่านเคยตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือดโดยวิธี HbA1Cหรือไม่(ถ้าเคยให้ระบุครั้งหลังสุด) <input type="checkbox"/> 1. เคย (ระบุ..... mg/dl) <input type="checkbox"/> 2. ไม่เคย	A1C [] []
6. อาการแสดงออกของโรคเบาหวานในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา <input type="checkbox"/> 1. มี (ระบุ.....) <input type="checkbox"/> 2. ไม่มี	SYM []
7. อาการและภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเบาหวาน (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) <input type="checkbox"/> 1. ไม่มี <input type="checkbox"/> 2. เจ็บหน้าอก/หอบจากอาการของโรคหัวใจ <input type="checkbox"/> 3. ตามัว/ตาบอด <input type="checkbox"/> 4. อาการบวมจากภาวะไตวาย <input type="checkbox"/> 5. อัมพาต	COM 1 [] COM 2 [] COM 3 [] COM 4 [] COM 5 [] COM 6 []

ข้อมูลการเจ็บป่วย	สำหรับผู้วิจัย
<input type="checkbox"/> 6. การถูกตัดนิ้ว แขน หรือขา <input type="checkbox"/> 7. อื่นๆ (ระบุ)	COM 7 []
8. การเจ็บป่วยจากโรคอื่นๆ (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) <input type="checkbox"/> 1. ไม่มี <input type="checkbox"/> 2. โรคความดันโลหิตสูง <input type="checkbox"/> 3. โรคหลอดเลือดโคโรนารี <input type="checkbox"/> 4. โรคหลอดเลือดสมอง <input type="checkbox"/> 5. โรคไข้มันผิดปกติ <input type="checkbox"/> 6. โรคไต <input type="checkbox"/> 7. โรคตา <input type="checkbox"/> 8. อื่นๆ (ระบุ.....)	COD1[] COD2[] COD3[] COD4[] COD5[] COD6[] COD7[] COD8[]
9. ในระยะเวลา 1 ปี ที่ผ่านมา ท่านเข้าอนรับการรักษาในโรงพยาบาล จำนวนครั้ง	ADM [] []
10. สิทธิในการรักษาพยาบาล <input type="checkbox"/> 1. ไม่มี <input type="checkbox"/> 2. บัตรหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า <input type="checkbox"/> 3. สิทธิประกันสังคม <input type="checkbox"/> 4. ข้าราชการ/ข้าราชการบำนาญ <input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ ระบุ.....	CLA []

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์คุณภาพชีวิต

(WHOQOL - BREF – THAI)

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์อย่างใดอย่างหนึ่งของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาโดยผู้สัมภาษณ์เป็นผู้อ่านข้อความให้ฟังแล้วให้ผู้ตอบสำรวจตัวเองและประเมินเหตุการณ์หรือความรู้สึกของตัวเอง โดยให้ตอบทีละข้อ ถ้าหากผู้ตอบไม่เข้าใจในข้อใด ผู้สัมภาษณ์จะต้องอธิบายรายละเอียดเพื่อให้ผู้ตอบเข้าใจและตอบได้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด แล้วผู้สัมภาษณ์บันทึกเครื่องหมาย “ ✓ ” ลงในช่องของระดับความพึงพอใจ โดยคำตอบมี 5 ตัวเลือก คือ

- ไม่เลย หมายถึง ท่านไม่มีความรู้สึกเช่นนั้นเลย รู้สึกไม่พอใจมาก หรือรู้สึกแย่มาก
 เล็กน้อย หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นนาน ๆ ครั้งรู้สึกเช่นนั้นเล็กน้อยรู้สึกไม่พอใจ หรือ รู้สึกแย่
 ปานกลาง หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นปานกลาง รู้สึกพอใจระดับกลาง ๆ หรือ รู้สึกแย่ระดับกลาง ๆ
 มาก หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นบ่อย ๆ รู้สึกพอใจหรือรู้สึกดี
 มากที่สุด หมายถึง ท่านมีความรู้สึกเช่นนั้นเสมอ รู้สึกเช่นนั้นมากที่สุด หรือรู้สึกว่า สมบูรณ์ รู้สึกพอใจมาก รู้สึกดีมาก

ข้อที่	ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ไม่เลย (1)	เล็กน้อย (2)	ปานกลาง (3)	มาก (4)	มากที่สุด (5)	สำหรับ ผู้วิจัย
1	ท่านพอใจกับสุขภาพของท่าน ในตอนนี้มากน้อยเพียงใด						QT1 []
2	การเจ็บปวดตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดตามตัว ทำให้ท่าน ไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการมาก น้อยเพียงใด						QP1 []
3	ท่านมีกำลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่าง ๆ ในแต่ละวันมากน้อยเพียงใด (ทั้ง เรื่องงาน หรือการดำเนิน ชีวิตประจำวัน)						QP2 []

ข้อ ที่	ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ไม่ เลย (1)	เล็กน้อย (2)	ปาน กลาง (3)	มาก (4)	มาก ที่สุด (5)	สำหรับ ผู้วิจัย
4	ท่านพอใจกับการนอนหลับของท่าน มากน้อยเพียงใด						QP3 []
5	ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต (เช่น มี ความสุข ความสงบ มีความหวัง) มากน้อยเพียงใด						QM1 []
6	ท่านมีสมาธิในการทำงานต่าง ๆ ดี มากน้อยเพียงใด						QM2 []
7	ท่านรู้สึกพอใจในตนเองมากน้อย เพียงใด						QM3 []
8	ท่านยอมรับรูปร่างหน้าตาของตัวเอง ได้มากน้อยเพียงใด						QM4 []
9	ท่านมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตกกังวล บ่อย มากน้อยเพียงใด						QM5 []
10	ท่านรู้สึกพอใจมากน้อยเพียงใดที่ สามารถทำอะไร ๆ ผ่านไปได้ในแต่ละ วัน						QP4 []
11	ท่านจำเป็นต้องไปรับการ รักษาพยาบาลมากน้อยเพียงใด เพื่อที่จะทำงานหรือมีชีวิตอยู่ไปได้ ในแต่ละวัน						QP5 []
12	ท่านพอใจกับความสามารถในการ ทำงานได้อย่างที่เคยทำมากน้อย เพียงใด						QP6 []
13	ท่านพอใจต่อการผูกมิตรหรือเข้ากับ คนอื่น อย่างเป็นที่ผ่านมากน้อย เพียงใด						QS1 []

ข้อ ที่	ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ไม่ เลย (1)	เล็ก น้อย (2)	ปาน กลาง (3)	มาก (4)	มาก ที่สุด (5)	สำหรับ ผู้วิจัย
14	ท่านพอใจกับการช่วยเหลือที่เคย ได้รับจากเพื่อน ๆ มากน้อยเพียงใด						QS2 []
15	ท่านรู้สึกว่าคุณชีวิตมีความมั่นคง ปลอดภัยดีมากน้อยเพียงใดในแต่ละ วัน						QE1 []
16	ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ ตอนนี้มากน้อยเพียงใด						QE2 []
17	ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็น มากน้อยเพียงใด						QE3 []
18	ท่านพอใจที่จะสามารถไปใช้บริการ สาธารณสุขได้ตามความจำเป็นมาก น้อยเพียงใด						QE4 []
19	ท่านได้รู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็น ในชีวิตแต่ละวัน มากน้อยเพียงใด						QE5 []
20	ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียด มากน้อยเพียงใด						QE6 []
21	สภาพแวดล้อมดีต่อสุขภาพของท่าน มากน้อยเพียงใด						QE7 []
22	ท่านพอใจกับการเดินทางไปไหนมา ไหนของท่าน (หมายถึงการ คมนาคม) มากน้อยเพียงใด						QE8 []
23	ท่านรู้สึกว่าคุณชีวิตท่านมีความหมาย มากน้อยเพียงใด						QM6 []
24	ท่านสามารถไปไหนมาไหนด้วย ตนเองได้ดีมากน้อยเพียงใด						QP7 []

ข้อ ที่	ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ไม่ เลย (1)	เล็ก น้อย (2)	ปาน กลาง (3)	มาก (4)	มาก ที่สุด (5)	สำหรับ ผู้วิจัย
25	ท่านพอใจในชีวิตทางเพศของท่าน มากน้อยเพียงใด (ชีวิตทางเพศ หมายถึง เมื่อเกิดความรู้สึกทางเพศ ขึ้นแล้วท่าน มีวิธีการทำให้ผ่อนคลาย ลงได้ รวมถึง การช่วยตัวเอง หรือ การมีเพศสัมพันธ์)						QS3 []
26	ท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิต ความเป็นอยู่) อยู่ในระดับใด						QT2 []

ส่วนที่ 5 แบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเอง

คำชี้แจง : แบบประเมินความเครียดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ไม่พึงอินสุลิน มีทั้งหมด 20 ข้อ
 ในระยะเวลา 2 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีอาการ พฤติกรรม หรือความรู้สึกต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด
 โปรดกาเครื่องหมาย ลงในช่องแสดงระดับอาการที่เกิดขึ้นกับตัวท่าน ตามความเป็นจริงมากที่สุด

ข้อที่	อาการ พฤติกรรม หรือความรู้สึก	ระดับอาการ				สำหรับ ผู้วิจัย
		ไม่เคยเลย (1)	เป็นครั้งคราว (2)	เป็นบ่อย (3)	เป็นประจำ (4)	
1	นอนไม่หลับเพราะคิดมากหรือกังวลใจ					ST1 []
2	รู้สึกหงุดหงิด รำคาญใจ					ST2 []
3	ทำอะไรไม่ได้เลยเพราะประสาทตึงเครียด					ST3 []
4	มีความวุ่นวายใจ					ST 4 []
5	ไม่อยากพบปะผู้คน					ST 5 []
6	ปวดหัวข้างเดียว หรือปวดบริเวณขมับทั้ง 2 ข้าง					ST 6 []
7	รู้สึกไม่มีความสุขและเศร้าหมอง					ST 7 []
8	รู้สึกหมดหวังในชีวิต					ST 8 []
9	รู้สึกว่าชีวิตของตนไม่มีคุณค่า					ST 9 []
10	กระวนกระวายอยู่ตลอดเวลา					ST10 []
11	รู้สึกว่าตนเองไม่มีสมาธิ					ST11 []
12	รู้สึกเปลี่ยวไม่มีแรงจะทำอะไร					ST12 []
13	รู้สึกเหนื่อยไม่อยากทำอะไร					ST13 []
14	มีอาการหัวใจเต้นแรง					ST14 []
15	เสียงสั่น ปากสั่น หรือมือสั่นเวลาไม่พอใจ					ST15 []
16	รู้สึกกลัวผิดพลาดในการทำสิ่งต่างๆ					ST16 []
17	ปวดหรือเกร็งกล้ามเนื้อบริเวณท้ายทอยหลัง หรือไหล่					ST17 []
18	ตื่นตื่นง่ายกับเหตุการณ์ไม่คุ้นเคย					ST18 []
19	มึนงงหรือเวียนศีรษะ					ST19 []
20	ความสุขทางเพศลดลง					ST20 []

ผู้วิจัยขอขอบคุณในความร่วมมือตอบแบบสอบถามของท่านมา ณ โอกาสนี้

ตารางที่ 11 การทดสอบค่าความเที่ยงของแบบสอบถาม Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.868	.889	20

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00002	1.0667	.94443	30
VAR00003	.8667	.93710	30
VAR00004	.6000	.85501	30
VAR00005	.9000	.80301	30
VAR00006	.9667	1.18855	30
VAR00007	.7333	1.01483	30
VAR00008	.5333	.62881	30
VAR00009	.3667	.55605	30
VAR00010	.6000	.85501	30
VAR00011	.5000	.73108	30
VAR00012	.4000	.56324	30
VAR00013	.7667	.93526	30
VAR00014	.7333	.82768	30
VAR00015	.6000	.72397	30
VAR00016	.5667	.89763	30
VAR00017	.3333	.54667	30
VAR00018	1.4000	1.06997	30
VAR00019	.7667	.77385	30
VAR00020	.7000	1.08755	30
VAR00021	1.1000	1.24152	30

ตารางที่ 11 การทดสอบค่าความเที่ยงของแบบสอบถาม Item-Total Statistics (ต่อ)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	13.4333	81.357	.361	.782	.866
VAR00003	13.6333	78.447	.546	.746	.858
VAR00004	13.9000	77.128	.702	.876	.853
VAR00005	13.6000	78.869	.623	.853	.856
VAR00006	13.5333	81.292	.266	.555	.872
VAR00007	13.7667	80.737	.364	.722	.866
VAR00008	13.9667	81.551	.568	.877	.860
VAR00009	14.1333	83.292	.472	.878	.863
VAR00010	13.9000	81.748	.383	.592	.864
VAR00011	14.0000	77.172	.832	.918	.850
VAR00012	14.1000	83.610	.434	.770	.863
VAR00013	13.7333	77.237	.626	.887	.855
VAR00014	13.7667	77.495	.701	.882	.853
VAR00015	13.9000	79.610	.640	.738	.857
VAR00016	13.9333	78.892	.546	.766	.859
VAR00017	14.1667	81.868	.630	.785	.859
VAR00018	13.1000	80.921	.329	.580	.868
VAR00019	13.7333	82.547	.373	.650	.865
VAR00020	13.8000	77.407	.512	.758	.860
VAR00021	13.4000	85.490	.059	.523	.883

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
14.5000	88.397	9.40194	20

ภาคผนวก ข

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย

1. ผศ.ดร. รุจิรา ดวงสงค์ ตำแหน่ง อาจารย์ประจำภาควิชาสุขศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ สังกัด มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. รองศาสตราจารย์จำลอง นิพนานนท์ ตำแหน่ง อาจารย์ประจำภาควิชาสุขศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ สังกัด มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. ดร.สุทธินันท์ สระทองหน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี
4. อาจารย์สุทิน ชนะบุญ อาจารย์ประจำ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น
5. รองศาสตราจารย์ ดร.วงศา เล่าศิริวงศ์ ตำแหน่ง อาจารย์ประจำภาคบริหาร สาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ สังกัด มหาวิทยาลัยขอนแก่น



ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นายเสกสรร หีบแก้ว
วัน เดือน ปี เกิด	29 พฤศจิกายน 2524
สถานที่เกิด	จังหวัดกาฬสินธุ์ ประเทศไทย
ประวัติการศึกษา	มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี, พ.ศ. 2544 - 2548 วิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาสาธารณสุขศาสตร์
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2548 - 2549 ตำแหน่ง นักวิชาการ สาธารณสุข 3 สถานีอนามัยบ้านบาก ตำบลแซงบาดาล อำเภอสมเด็จ จังหวัดกาฬสินธุ์ พ.ศ. 2550 - 2551 ตำแหน่ง นักวิชาการ สาธารณสุข 4 สถานีอนามัยบ้านสร้างแก้ว ตำบลหนองแวง อำเภอสมเด็จ จังหวัดกาฬสินธุ์ พ.ศ. 2552 - ปัจจุบัน ตำแหน่ง นักวิชาการ สาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบล บ้านหนองบัวทอง ตำบลสมสะอาด อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

