

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ .....	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(3)
สารบัญตาราง .....	(6)
สารบัญภาพประกอบ.....	(8)
บทที่	
1      บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย .....	4
ขอบเขตการวิจัย.....	4
ประชากรที่ใช้ในการศึกษาและกลุ่มตัวอย่าง.....	4
สมมติฐานที่ใช้ในการวิจัย.....	5
2      แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	6
แนวคิดและทฤษฎีความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค .....	6
แนวคิดและทฤษฎีการประเมินผลการฝึกอบรม.....	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค .....	19
สรุปสมมติฐานการวิจัย .....	21
3      วิธีการวิจัย .....	23

	ประชากรที่ใช้ในการศึกษา และกลุ่มตัวอย่าง.....	23
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	24
	ขั้นตอนการศึกษา.....	28
	ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา.....	29
	สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์.....	29
4	ผลการวิจัย.....	32
	ข้อมูลทั่วไปเพื่ออธิบายลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง.....	32
	ข้อมูลทั่วไปของตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย.....	35
	การทดสอบสมมติฐาน.....	37
5	สรุปผลการวิจัย อภิปราย และข้อเสนอแนะ.....	43
	สรุปผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	44
	ปัญหาที่พบในการวิจัย.....	53
	ข้อเสนอแนะสำหรับองค์กร.....	53
	ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัย.....	54
	ภาคผนวก.....	55
	ก. แบบสอบถามความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค.....	56
	ข. แบบสอบถามความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค (AQ) และ ค่าอัตราความเที่ยงตรงตามเนื้อหาวิจัย (CVR).....	71
	ค. ผลการวิเคราะห์หาค่าอำนาจจำแนก (Discrimination Power) รายข้อ.....	83
	ง. แผนการฝึกอบรมความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค.....	87
	จ. สรุปข้อคิดเห็นของผู้เข้าอบรมที่มีต่อโปรแกรมการฝึกอบรม.....	93
	บรรณานุกรม.....	95