

ผนวก ข

แบบทดสอบและแบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับลักษณะส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ให้ตรงกับความจริงเกี่ยวกับตัวท่านมากที่สุด

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุ ไม่เกิน 30 ปี 31 – 40 ปี
 41 – 50 ปี 51 ปี ขึ้นไป
3. อายุงาน ไม่เกิน 5 ปี 6 – 10 ปี 11 – 15 ปี
 16 – 20 ปี 21 ปี ขึ้นไป
4. สถานภาพสมรส สมรส (อยู่ด้วยกัน) โสด หย่า/ม่าย/แยกกันอยู่
5. ระดับการศึกษา ประถมหรือต่ำกว่า ม. ต้น ม.ปลาย/ปวช. ขึ้นไป
6. ภาวะสุขภาพ สุขภาพแข็งแรงดี สุขภาพดีปานกลาง สุขภาพไม่ค่อยดี

ส่วนที่ 2 แบบทดสอบบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ (The Big Five)

คำชี้แจง พิจารณาข้อความบรรยายลักษณะของตัวท่าน และทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด กรุณาตอบคำถามทุกข้อตามความคิดเห็นของท่าน

ข้อความ	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1. ทำให้งานเลี้ยงมีชีวิตชีวา					
2. ถากถางผู้อื่น					
3. มักจะเตรียมตัวให้พร้อมไปกับกิจกรรมที่จะต้องทำเสมอ					
4. เครียดง่าย					
5. ร่ำรวยด้วยคำศัพท์					
6. มักรู้สึกยากลำบากที่จะเป็นฝ่ายเข้าหาคนอื่นก่อน					
7. เคารพผู้อื่น					
8. ทำให้สับสนวุ่นวาย					
9. มักรู้สึกผ่อนคลายเป็นส่วนใหญ่					
10. เข้าใจความคิดนามธรรมได้ยาก					
11. รู้สึกสบายอกสบายใจเมื่อมีคนอยู่รอบข้าง					
12. ปากจืด					

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	เห็น ด้วย	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
13. ใส่ใจในรายละเอียด					
14. มักวิตกกังวลเกี่ยวกับสิ่งต่าง ๆ					
15. มักมีจินตนาการที่ชัดเจน					
16. ชอบทำงานที่อยู่เบื้องหลัง					
17. รู้สึกสงสารและเห็นอกเห็นใจผู้อื่นในห้างทุกขี					
18. ทำสิ่งของรกรุงรัง					
19. ไม่ค่อยรู้สึกเศร้าซึม					
20. ไม่สนใจความคิดนามธรรม					
21. มักเป็นฝ่ายเริ่มพูดคุยก่อน					
22. ไม่เห็นแก่หน้าใคร					
23. ทำงานบ้านที่ต้องทำทันที					
24. ตื่นกลัวได้ง่าย					
25. สนุกในการใช้ความคิด					
26. ไม่ชอบพูด					
27. เป็นห่วงเป็นใยผู้อื่น					
28. ทำอะไรไม่เสร็จ					
29. ไม่ค่อยรู้สึกเบื่อโดยง่าย					
30. ไม่ชอบไปพิพิธภัณฑ์ศิลปะ					
31. ชอบพูดกับผู้คนในงานเลี้ยง					
32. ผูกใจเจ็บ					
33. ทำตามแผนที่วางไว้					
34. รู้สึกว่าถูกคุกคามได้โดยง่าย					
35. สนุกที่ได้ฟังความคิดใหม่ ๆ					
36. ไม่ชอบเป็นจุดของความสนใจ					
37. เชื่อว่าผู้อื่นมีเจตนาดี					
38. เพิกเฉยต่อหน้าที่					
39. ไม่ค่อยหงุดหงิด					
40. หลีกเลี่ยงการอภิปรายสาระทางปรัชญา					
41. ไม่ขัดข้องที่จะเป็นจุดสนใจของผู้อื่น					
42. แก่แก่คนที่ทำให้เจ็บใจ					

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	เห็น ด้วย	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
43. ทำสิ่งต่าง ๆ ตามแผนที่กำหนดไว้					
44. มักรู้สึกหดหู่					
45. ชอบใช้จินตนาการที่แปลกแหวกแนว					
46. ไม่ชอบสูงส่งกับผู้อื่น					
47. ทำให้ผู้อื่นสบายใจ					
48. ต้องถูกผลักดันจึงจะลงมือทำ					
49. ไม่ค่อยโมโห					
50. ไม่ชอบศิลปะ					
51. เป็นมิตรกับผู้อื่นได้ง่าย					
52. คำนึงถึงแต่ผลประโยชน์ของตนเอง					
53. ทำงานตรงไปตรงมา					
54. มักมีอาการกลับไปกลับมา					
55. มักนำการสนทนาไปสู่เนื้อหาระดับสูง					
56. ชอบหลบหลีกจากผู้อื่น					
57. พูดจาดีกับทุกคน					
58. ปล่อยให้เวลาให้สูญเปล่า					
59. เกลียดตัวเอง					
60. สร้างความคุ้นเคยกับผู้อื่นได้ง่าย					
61. ยอมรับผู้อื่นอย่างที่เขาเป็น					
62. ทำสิ่งที่เริ่มไว้ให้เสร็จ					
63. มักรู้สึกเศร้า					
64. ตื่นเต้นกับความคิดใหม่ ๆ					
65. ไม่ชอบพูดมาก					
66. ปฏิบัติต่อผู้อื่นอย่างเท่าเทียมกัน					
67. ทำงานไปวัน ๆ					
68. รู้สึกกลัวต่อสิ่งร้ายที่จะเกิดขึ้น					
69. ไม่ชอบโคลงฉันทักพาร์กลอน					
70. รู้จักวิธีที่จะดึงความสนใจจากคนอื่น					
71. ไม่เรื่องมาก					
72. ทำงานให้สำเร็จ					

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	เห็น ด้วย	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
73. ขี้สงสัย					
74. เห็นคุณค่าของศิลปะ					
75. เห็นตัวเองมีประสบการณ์ไม่น่าสนใจ					
76. เชื่อในสิ่งที่ผู้อื่นพูด					
77. โอ้อโฮ้ในการลงมือทำงาน					
78. คุ่มตัวเองได้เป็นส่วนมาก					
79. มีทักษะในการเข้าสังคม					
80. สงสัยว่าคนอื่นจะมีอะไรอยู่เบื้องหลัง					
81. ทำตามแผนที่วางไว้จนเสร็จ					
82. ปลื้มใจในตนเองอย่างมาก					
83. สามารถพูดได้อย่างมีศิลปะ					
84. ผู้อื่นรู้จักได้ยาก					
85. เชื่อว่าตนเองดีกว่าผู้อื่น					
86. ไม่เอาใส่ใจงานเฉพาะหน้า					
87. รู้สึกดีกับตัวเอง					
88. มักมองสิ่งต่าง ๆ อย่างผิวเผิน					
89. มักหลีกเลี่ยงการติดต่อกับผู้อื่น					
90. ขัดคอผู้อื่น					
91. วางแผนและทำตามแผนที่วางไว้ไม่ว่าอะไรจะ เกิดขึ้นก็ตาม					
92. ไม่อารมณ์เสื่อง่าย ๆ					
93. คิดว่ารัฐบาลนำเงินที่ได้จากการเก็บภาษีไป สนับสนุนศิลปินมากเกินไป					
94. ชอบให้กำลังใจผู้อื่น					
95. คาดหวังให้คนอื่นทำตามที่ตนต้องการ					
96. ไม่เห็นภาพรวมทั้งหมดของระบบงาน					
97. สงบแม้ว่าจะอยู่ใต้ภาวะกดดัน					
98. ไม่สนใจการอภิปรายเชิงหลักทฤษฎี					

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

คำชี้แจง พิจารณาว่าแต่ละข้อความและตอบตามความรู้สึกของท่าน แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ข้อความนี้ไม่มีคำตอบถูกหรือผิดเพราะเป็นความรู้สึกของแต่ละคน กรุณาตอบคำถามทุกข้อตามความรู้สึกของท่านที่แท้จริง

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
1. โดยปกติฉันจะไม่หวั่นไหวต่อเหตุการณ์ต่างๆ		
2. ฉันรู้สึกลำบากใจในการพูดต่อหน้ากลุ่มคน		
3. ฉันอยากเปลี่ยนหลายๆ สิ่งในตัวฉันถ้าฉันสามารถทำได้		
4. ฉันสามารถตัดสินใจในเรื่องต่างๆ ได้โดยไม่รู้สึกลำบากใจ		
5. ใครๆ จะรู้สึกสนุกเมื่ออยู่กับฉัน		
6. ฉันรู้สึกหงุดหงิดง่ายเมื่ออยู่บ้าน		
7. ฉันต้องใช้เวลา นานกว่าจะคุ้นเคยกับสิ่งใหม่ๆ		
8. ฉันเป็นที่นิยมหรือขวัญใจในหมู่เพื่อนวัยเดียวกัน		
9. ครอบครัวของฉันจะใส่ใจความรู้สึกของฉันเสมอ		
10. ฉันยอมแพ้ต่อสิ่งต่างๆ โดยง่าย		
11. ครอบครัวตั้งความคาดหวังในตัวฉันสูงเกินไป		
12. ชีวิตฉันลำบาก		
13. ชีวิตฉันเต็มไปด้วยความวุ่นวาย		
14. ใครๆ มักคล้อยตามความคิดเห็นของฉัน		
15. ฉันรู้สึกว่าตนเองต่ำต้อย		
16. หลายครั้งที่ฉันอยากจะออกจากบ้าน		
17. บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกหงุดหงิดใจกับงานของฉัน		
18. ฉันไม่ได้เป็นคนสวย/หล่อเหมือนคนอื่นส่วนมาก		
19. เมื่อมีสิ่งที่จะต้องพูด ฉันจะพูดออกมา		
20. ครอบครัวของฉันเข้าใจในตัวฉัน		
21. คนอื่นๆ เป็นที่ชื่นชอบมากกว่าตัวฉัน		
22. ฉันรู้สึกว่าพ่อแม่พยายามผลักดันชีวิตของฉันมาก		
23. บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกท้อแท้กับสิ่งที่ฉันทำ		
24. บ่อยครั้งที่ฉันอยากเป็นคนอื่นที่ไม่ใช่ตัวฉัน		
25. ใครๆ ฟังฉันไม่ได้		

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามความพึงพอใจในงาน

คำชี้แจง พิจารณาว่าแต่ละข้อความ และทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านเห็นว่าตรงกับความรู้สึกของท่านในปัจจุบันมากที่สุด ข้อความนี้ไม่มีคำตอบถูกหรือผิดเพราะเป็นความรู้สึกของแต่ละคน กรุณาตอบคำถามทุกข้อตามความรู้สึกของท่านที่แท้จริง

ข้อความ	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วยไม่เห็นด้วยพอๆกัน	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1. ฉันได้รับเงินตอบแทนเหมาะสมกับงานที่ทำ					
2. มีโอกาสน้อยมากที่ฉันจะได้เลื่อนตำแหน่ง					
3. หัวหน้างานของฉันมีความสามารถในการทำงาน					
4. ฉันรู้สึกไม่พอใจกับสวัสดิการที่ได้รับ					
5. ฉันชอบคนที่ฉันทำงานด้วย					
6. บางครั้งฉันรู้สึกว่างานของฉันไม่มีความหมาย					
7. การสื่อสารในองค์กรเป็นไปด้วยดี					
8. คนที่ทำงานดีมีโอกาสได้เลื่อนตำแหน่งอย่างยุติธรรม					
9. หัวหน้างานไม่ยุติธรรมกับฉัน					
10. สวัสดิการที่เราได้รับดีเท่าเทียมองค์กรอื่น					
11. ฉันรู้สึกว่างานที่ฉันทำไม่ได้รับการชื่นชม					
12. กฎระเบียบที่ยุ่งยากขัดขวางความพยายามในการทำงานให้ดี					
13. ฉันพบว่าฉันต้องทำงานหนักขึ้นกว่าเดิม เพราะเพื่อนร่วมงานไร้ความสามารถ					
14. ฉันชอบงานที่ฉันทำอยู่					
15. เมื่อฉันคิดถึงสิ่งที่องค์กรจ่ายให้ฉัน ฉันรู้สึกว่าองค์กรไม่ได้ชื่นชมฉันเท่าไรนัก					
16. พนักงานสามารถเติบโตได้รวดเร็วในองค์กรนี้ เช่นเดียวกับองค์กรอื่น					
17. หัวหน้างานไม่ค่อยแสดงความสนใจกับความรู้สึกของลูกน้อง					
18. สวัสดิการที่ได้รับเป็นธรรมกับทุกคน					
19. การให้รางวัลในการทำงานมีน้อยมากสำหรับผู้ทำงานที่นี่					

ข้อความ	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย พอ ๆ กัน	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง
20. ฉันต้องทำงานหลายอย่างมากเกินไป					
21. ฉันสนุกกับเพื่อนร่วมงาน					
22. บ่อยครั้งที่ฉันไม่รู้ว่าจะไรกำลังเกิดขึ้นในองค์กร					
23. ฉันรู้สึกภูมิใจในงานที่ทำ					
24. ฉันรู้สึกพอใจกับโอกาสการขึ้นเงินเดือนของฉัน					
25. ฉันชอบหัวหน้างาน					
26. ฉันต้องทำงานเอกสารมากมายเกินไป					
27. ฉันรู้สึกว่าความพยายามของฉันไม่ได้รับการตอบแทนในรูปแบบที่เหมาะสม					
28. ฉันรู้สึกพอใจกับโอกาสในการเลื่อนตำแหน่ง					
29. งานของฉันน่าสนุก					
30. ไม่ได้มีการอธิบายงานที่ได้รับมอบหมายให้ชัดเจน					