

เอกสารอ้างอิง

- กันทิมา เอกโพธิ์. (2534). อັตมโนทัศน์และความสามารถในการดูแลตนเองในเด็กธาลัสซีเมีย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กันยายน สุวรรณแสง. (2532). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: บำรุงสาส์น.
- ก้านจิต ศรีนนท์. (2541). ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับการปรับตัวของมารดาในการดูแลบุตรป่วยด้วยโรคธาลัสซีเมีย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กฤษณี ภูมิรินทร์. (2535). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพกับพฤติกรรมดูแลตนเองในเด็กวัยเรียน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เกสร เหล่าอรระคะ. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ ปัจจัยพื้นฐานบางประการกับพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ไกรสอน จันทร์สาร. (2549). เด็กไทยเกิดใหม่เป็นโรคธาลัสซีเมีย. ค้นเมื่อ 9 กรกฎาคม 2552, จาก <http://www.org/blog/101/35452>.
- จินตนา ศิรินาวิน และคณะ. (2544). ธาลัสซีเมียสำหรับเวชปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- ชูขวัญ ปิ่นสากล. (2533). การศึกษาความเชื่อด้านสุขภาพของมารดาและเด็กและพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ได้รับยาเคมีบำบัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คารุณี จงอุดมการณ์ และคณะ. (2547). รายงานวิจัย เรื่อง ความปวด: ความหมาย และการรับรู้ของเด็กเจ็บป่วยและครอบครัวในวัฒนธรรมอีสาน. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นิตยา ไทยาภิรมย์. (2532). ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมอนามัยของเด็กวัยเรียนที่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิภา อังศุภากร. (2545). โรคเลือดในเด็ก : การพยาบาล. ขอนแก่น: ภาควิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- บุญเชียร ปานเสถียรกุล. (2546). คู่มือการคัดกรองโรคธาลัสซีเมียและขั้นตอนการปฏิบัติงาน. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์.
- _____. (2546). ธาลัสซีเมียและการให้คำปรึกษาแนะนำ. กรุงเทพฯ: ศุภสกาลาดพรวัว.
- พงษ์จันทร์ หัตถ์ธีรัตน์ และคณะ. (2538). โลหิตวิทยาในเด็ก. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: ชัยเจริญ.



- พนารักษ์ นาทีเลศ. (2541). ผลการสอนด้วยสื่อวีดิโอต่อความรู้เรื่องโรคลำไส้ซีเมียและพฤติกรรม การดูแลตนเองของเด็กวัยเรียนโรคลำไส้ซีเมีย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรศรี โบราณมูล. (2546). ผลของโปรแกรมการสอนโดยใช้กระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคลำไส้ซีเมีย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร์ มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พิณทอง ปิ่นใจ. (2535). ผลการสอนเรื่องโรคลำไส้ซีเมียต่อความรู้และการปฏิบัติตัวของเด็กวัยเรียนโรคลำไส้ซีเมีย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ยุคลธร ทองรัตน์. (2541). การศึกษาการรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเด็กโรคลำไส้ซีเมียตอนปลาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ยุพาภรณ์ พงษ์สิงห์. (2540). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยลำไส้ซีเมียวัยเรียน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล แม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ยุกติ สวณพงษ์. (2551). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคลำไส้ซีเมีย โรงพยาบาลชัยภูมิ. รายงานการศึกษาระดับปริญญาพยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ยุวดี ฤชา และคณะ. (2549). สถิติสำหรับงานวิจัยทางการพยาบาลและการใช้โปรแกรม SPSS for Windows. กรุงเทพฯ: จุฑาทอง.
- รตน ผลินยศ. (2548). การรับรู้ความสามารถของตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศของนักเรียนหญิงระดับ ประถมศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- รัตนชฎาวรรณ มั่นกันนาน. (2541). ผลของโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองต่อความพร้อม ในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยเด็กโตโรคลำไส้ซีเมีย. วิทยานิพนธ์ปริญญา พยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรรณชนก จันทชุม. (2545). การวิจัยทางการพยาบาล : การเลือกตัวอย่างและการกำหนดขนาดตัวอย่าง. ขอนแก่น: ภาควิชาการศึกษาวิจัยและบริหารทางการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วรวรรณ ดันไพจิตร. (2540). โรคลิทธิจางลำไส้ซีเมีย. กรุงเทพฯ: หน่วยโลหิตวิทยา ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วารภรณ์ วิสุทธีรัตน์มณี. (2551). ลำไส้ซีเมียในผู้ป่วยเด็ก โรงพยาบาลหนองบัวลำภู. ขอนแก่นเวชสาร, 32(1), 84-92.

- วารุณี อมรทัต. (2530). จิตวิทยาพัฒนาการในเด็กวัยเรียน. ใน วันเพ็ญ บุญประกอบ, & อัมพล สุอำพัน (บรรณาธิการ). *จิตเวชเด็กสำหรับกุมารแพทย์*. กรุงเทพฯ: วิทยาลัยจิตแพทย์.
- วิชัย เหล่าสมบัติ. (2541). *ธาลัสซีเมีย*. กรุงเทพฯ: โอเอสพริ้นติ้งเฮาส์.
- วิลาวรรณ พันพฤกษ์. (2544). การออกแบบการวัดตัวแปรในการวิจัยทางการแพทย์. ขอนแก่น: ภาควิชาการศึกษาวิจัยและบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วีรวรรณ มหาพรหม. (2538). การป้องกันและควบคุมธาลัสซีเมีย. ใน สุรางค์ เข็มจรรยา (บรรณาธิการ). *กุมารเวชปฏิบัติก้าวหน้า*. กรุงเทพฯ: ชัยเจริญ.
- ศิริอร พหลภาคย์ และคณะ. (2546). การศึกษาเปรียบเทียบความรู้เรื่องโรคธาลัสซีเมียก่อนและหลังการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคนี้ในผู้ปกครองของเด็กที่ป่วยด้วยโรคธาลัสซีเมีย. *ศรีนครินทร์เวชสาร*, 18(3), 137-142.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2536). การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลปะทางการแพทย์. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- _____. (2540). การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลปะทางการแพทย์. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- _____. (2544). การพยาบาล: ศาสตร์ของการปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุทัศน์ ฟูเจริญ. (2548). ความรู้ใหม่เกี่ยวกับธาลัสซีเมีย. *วารสารจุลสารชมรมโรคโลหิตจางธาลัสซีเมียแห่งประเทศไทย*, 14(2), 5.
- สุธิดา ล่ามช้าง, & จุฑามาศ โชติบาง. (2544). รายงานการวิจัย เรื่อง การรับรู้เกี่ยวกับความเจ็บป่วยของเด็กวัยเรียน. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุธิดา ล่ามช้าง, & ศรีมนา นิยมคำ. (2546). รายงานการวิจัย เรื่อง การรับรู้เกี่ยวกับความเจ็บป่วยและการอยู่โรงพยาบาลของเด็กวัยเรียน. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุธิดา อารยพิทยา. (2533). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างอัตมโนทัศน์และปัจจัยบางประการกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยเด็กธาลัสซีเมีย. วิทยานิพนธ์ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุวดี ศรีเลอฉวี. (2538). *จิตวิทยากับการพยาบาลผู้ป่วยเด็ก*. กรุงเทพฯ: ฟิสิกส์เซ็นเตอร์.
- อรุณ จิรวัดน์กุล. (2548). *ชีวิตที่ดีสำหรับงานวิจัยด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ*. พิมพ์ครั้งที่ 2. ขอนแก่น: ภาควิชาชีวิตที่ดีและประชากรศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อัมพร สุอำพัน. (2528). *จิตวิทยาของเด็กเจ็บป่วย*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- อัมพรพรหม วีรานูตร และคณะ. (2539). รายงานการวิจัย เรื่อง การศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยพื้นฐานบางประการกับพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครขอนแก่น. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- Bandura, A. (1997). *Social Learning Theory*. N.J.: Prentice Hall.

Koster, M. K. (1983). Self care: Health behavior for the School-age Child. **Topic in Clinical Nursing**, 5, 29-40.

Orem, D. E. (1985). **Nursing Concept of Practice**. 3rd ed. New York: McGraw-Hill.

Pender, N. J. (1987). **Health Promotion in Nursing Practice**. 2nd ed. Norwalk: Appleton-century-Crofts.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (1999). **Basic nursing: A critical thinking approach**. Baltimore: Mosby.

Smith, M. J. et al. (1989). **Child and Family Conceptual Nursing Practice**. New York: Appleton-Century-Crofts.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบคำชี้แจงอาสาสมัครและแบบฟอร์มยินยอมให้ทำวิจัย

แบบคำชี้แจงอาสาสมัคร

ชื่อเรื่อง: ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับโรคธาลัสซีเมีย ปัจจัยพื้นฐานบางประการกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมีย (Relationships between perception of thalassemia, selected basic conditioning factors and self-care behaviors of the adolescents with thalassemia)

หัวหน้าโครงการวิจัย: นางสาวนภารินทร์ นวลไธสง

สังกัด: นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพเด็ก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

เนื่องด้วยฉัน นางสาวนภารินทร์ นวลไธสง นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น กำลังศึกษาวิจัยเรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับโรคธาลัสซีเมีย ปัจจัยพื้นฐานบางประการกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมีย” มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับโรคธาลัสซีเมีย อายุ และระยะเวลาการเจ็บป่วยกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมีย 2) ความสัมพันธ์ระหว่างเพศ ระดับการศึกษา และลักษณะของครอบครัวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมีย

ท่านเป็นบุคคลที่มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งต่อการให้ข้อมูลในการวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน โดยผู้วิจัยใช้เป็นแบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์การรับรู้เกี่ยวกับโรคธาลัสซีเมีย และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองของเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมีย ใช้เวลาในการสัมภาษณ์ประมาณ 20 -30 นาที ผู้วิจัยจะใช้รหัสแทนชื่อและนามสกุลจริงของท่านลงในแบบบันทึกข้อมูล และจะทำลายเมื่อการศึกษาครั้งนี้สิ้นสุด ผู้วิจัยขอรับรองว่าข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะถูกเก็บเป็นความลับและจะนำเสนอผลการวิจัยในภาพรวมเท่านั้น ซึ่งจะไม่ก่อให้เกิดความเสียหายแก่ท่านแต่ประการใด จะไม่มีการระบุชื่อหรือข้อมูลส่วนตัวของท่าน

ในการเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครของโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านเข้าร่วมด้วยความสมัครใจ และสามารถถอนตัวเมื่อใดก็ได้ โดยไม่เสียสิทธิใด ๆ ทั้งสิ้น ไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้หรือไม่ ท่านจะไม่เสียสิทธิใด และจะไม่ระบุชื่อ ข้อมูลส่วนตัวของท่าน จึงไม่เกิดผลกระทบต่อท่านแต่ประการใด

หากท่านมีปัญหาสงสัย หรือต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับผลการวิจัย สามารถติดต่อสอบถามผู้วิจัยได้ที่ เบอร์โทร 088-305-2433

หากท่านมีปัญหาสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของท่านขณะเข้าร่วมการวิจัย สามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น สำนักงานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น อาคารสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (สว.1) ชั้น 17 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น 40002 หรือเบอร์โทรศัพท์ 043-366616, 043-366617 โทรสาร 043-366617

แบบฟอร์มยินยอมให้ทำวิจัย

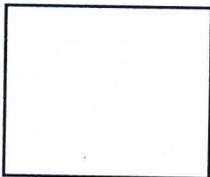
ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....อายุ.....ปี
 เกี่ยวข้องเป็น.....ของเด็กคือ.....นามสกุล.....
 ได้อ่านเอกสารข้อมูลคำอธิบายและชี้แจงเกี่ยวกับการศึกษาวิจัย เรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับ
 โรคธาลัสซีเมียปัจจัยพื้นฐานบางประการกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของเด็กวัยรุ่น โรคธาลัสซีเมีย (Relationships
 between perception of thalassemia, selected basic conditioning factors and self-care behaviors of the adolescents
 with thalassemia)” ข้างต้น ซึ่งได้อธิบายถึงวัตถุประสงค์ของโครงการวิจัย ขั้นตอนที่จะปฏิบัติต่อเด็กในปกครอง
 ของข้าพเจ้า ผลประโยชน์ และผลข้างเคียงและอันตรายที่อาจเกิดขึ้น ผู้วิจัยได้อธิบายและเปิดโอกาสให้ข้าพเจ้า
 ซักถามข้อสงสัยเกี่ยวกับโครงการวิจัยจนเป็นที่พอใจของข้าพเจ้าแล้ว ข้าพเจ้ายินดีที่จะให้เด็กในปกครองของ
 ข้าพเจ้าเข้าร่วมโครงการวิจัยโดยได้สอบถามความสมัครใจของเด็กในความปกครองของข้าพเจ้าแล้ว ดังนั้นข้าพเจ้า
 อนุญาตให้เด็กในปกครองของข้าพเจ้าเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ พร้อมทั้งได้ลงนามไว้เป็นหลักฐาน

.....ลายมือชื่อผู้ปกครอง วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
 (.....)

.....ลายมือชื่อผู้อธิบายข้อมูล วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
 (.....)

.....พยาน (ไม่ใช่ผู้อธิบาย) วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
 (.....)

ข้าพเจ้าไม่สามารถอ่านหนังสือได้ แต่ผู้วิจัยได้อ่านข้อความในแบบยินยอมนี้ให้แก่ข้าพเจ้าฟัง
 จนเข้าใจดี ข้าพเจ้าจึงประทับตราลายนิ้วมือขวาของข้าพเจ้าในแบบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ



.....ลายมือชื่อผู้อธิบายข้อมูล
 (.....)

.....พยาน (ไม่ใช่ผู้อธิบาย)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ประทับลายนิ้วมือขวาของผู้ปกครอง

.....

(ชื่อ-นามสกุล ของผู้ปกครอง)

ภาคผนวก ข
เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง () หรือเติมข้อความในช่องว่างให้ตรงกับสภาพความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง

2. อายุ.....ปี

3. เป็นบุตรคนที่

() 1. ลูกคนเดียว

() 2. คนที่ จากจำนวนพี่น้อง คน

4. ระดับการศึกษา

() 1. ไม่ได้เรียน

() 2. ประถมศึกษาตอนต้น

() 3. ประถมศึกษาตอนปลาย

() 4. มัธยมศึกษาตอนต้น

() 5. มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า

() 6. อื่นๆ ระบุ.....

5. ลักษณะของครอบครัว

() 1. ครอบครัวเดี่ยว (พ่อ แม่ ลูก) โปรครระบุ.....

() 2. ครอบครัวขยาย (ปู่ ย่า ตา ยาย พ่อ แม่ ลูก) โปรครระบุ.....

() 3. อื่นๆ โปรครระบุ.....

6. อาชีพบิดา/มารดา

บิดา

มารดา

() 1. เกษตรกรรม

() 1. เกษตรกรรม

() 2. รับจ้าง

() 2. รับจ้าง

() 3. ค้าขาย

() 3. ค้าขาย

() 4. รับราชการ

() 4. รับราชการ

() 5. อื่นๆ โปรครระบุ.....

() 5. แม่บ้าน

() 6. อื่นๆ โปรครระบุ.....

7. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน.....บาท

8. ระยะเวลาการเจ็บป่วยด้วยโรคธาลัสซีเมีย.....ปี.....เดือน

9. ท่านเคยได้รับความรู้เรื่องโรคธาลัสซีเมียและการดูแลตนเองมาก่อนหรือไม่

() 1. ไม่เคย

() 2. เคย

10. ถ้าเคย ท่านได้รับความรู้จาก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

() 1. ศูนย์บริการสุขภาพชุมชน

() 2. โรงพยาบาลของรัฐ

() 3. โรงพยาบาลเอกชน

() 4. คลินิก

() 5. แพทย์ พยาบาล

() 6. เอกสาร/คู่มือการดูแลตนเอง

() 7. ญาติ

() 8. อื่นๆ โปรครระบุ

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์การรับรู้เกี่ยวกับโรคธาลัสซีเมีย

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเข้าใจ ตรงกับความนึกคิดและความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

เห็นด้วยมาก	หมายถึง	ผู้ตอบมีความรู้สึกหรือมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นมาก
เห็นด้วยปานกลาง	หมายถึง	ผู้ตอบมีความรู้สึกหรือมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นปานกลาง
เห็นด้วยน้อย	หมายถึง	ผู้ตอบมีความรู้สึกหรือมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นน้อย
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ผู้ตอบมีความรู้สึกหรือมีความคิดเห็นไม่ตรงกับข้อความนั้นเลย

ข้อความ	เห็นด้วย			ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
	มาก	ปานกลาง	น้อย	
1. โรคธาลัสซีเมียเป็นโรคเลือดจางที่เกิดจากพันธุกรรม				
2. ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมียจะมีอาการซีด อ่อนเพลีย เหลือง				
3. แม้ว่าจะเป็นโรคธาลัสซีเมีย แต่ก็สามารถเรียนหนังสือได้เหมือนเพื่อน				
4. ไม่สามารถทำงานบ้านช่วยผู้ปกครองได้เหมือนเดิม				
5. สามารถเล่นกีฬาหรือทำกิจกรรมที่โลดโผนได้เหมือนเดิม				
6. การเล่นกีฬาที่มีการปะทะกัน เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล หรือเล่นโลดโผน ปีนป่ายต้นไม้ อาจทำให้กระดูกหักได้ง่ายกว่าคนปกติ				
7. แม้มีอาการซีดและเหนื่อยมาก ก็ยังสามารถเล่นหรือออกกำลังกายต่อได้โดยไม่ต้องหยุดพัก				
8. การรับประทานยาโพลีค ตามวันเวลาตามที่แพทย์สั่งจะทำให้อาการซีดไม่รุนแรง				
9. การรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ เช่น เนื้อสัตว์ ถั่วต่าง ๆ นมสด ผักใบเขียว ช่วยในการสร้างเม็ดเลือดแดง ทำให้ไม่ต้องมารับเลือดบ่อย				
10. การที่รับประทานอาหารประเภท เครื่องในสัตว์ เลือดสัตว์ จะทำให้ร่างกายแข็งแรง				
11. การดูแลความสะอาดของร่างกาย อาบน้ำ สระผม แปรงฟัน จะทำให้ร่างกายสะอาด ไม่ติดเชื้อโรคได้ง่าย				
12. การนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอวันละ 8-10 ชั่วโมง/วัน จะทำให้สดชื่น ไม่อ่อนเพลีย				

ข้อคำถาม	เห็นด้วย			ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
	มาก	ปานกลาง	น้อย	
13. การที่ไปอยู่ในสถานที่ที่มีคนอยู่รวมกันมาก ๆ อากาศถ่ายเท ไม่สะดวก อาจทำให้ติดเชื้อได้ง่ายกว่าคนอื่น ๆ				
14. สามารถที่จะเล่นกับเพื่อนที่ป่วยเป็นไข้หวัด ไอ จาม ได้				
15. การมาตรวจตามแพทย์นัด ถึงแม้จะต้องขาดเรียน และเสีย ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ แต่ก็มาตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง				
16. ท่านจะบอกผู้ปกครองเมื่อมีอาการ ไข้ ไอ ซีด และจะปฏิบัติ ตัวตามที่ผู้ปกครองบอก จะช่วยให้หายป่วยเร็วขึ้น				
17. การให้เลือดช่วยลดอาการซิด ทำให้ไม่เหนื่อยง่าย				
18. การได้รับเลือด อาจทำให้มีภาวะแทรกซ้อนได้ เช่น ไข้ หนาว สั่น ผื่นขึ้นตามตัว				
19. ถ้ามีคัมม้ามโตมาก อาจต้องได้รับการผ่าตัดเอาม้ามออก ซึ่งมี โอกาสติดเชื้อได้ง่ายกว่าคนปกติ				

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองของเด็กวัยรุ่น โรคธาลัสซีเมีย

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของพฤติกรรมการดูแลตนเองของท่านมากที่สุด

ไม่เคยปฏิบัติ	หมายถึง	ผู้ป่วยไม่เคยปฏิบัติตามข้อความในประโยคนั้นๆเลย
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	ผู้ป่วยปฏิบัติกิจกรรมนั้นบางครั้ง หรือนาน ๆ ครั้ง หรือน้อยกว่า 4 วัน ในหนึ่งสัปดาห์
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง	ผู้ป่วยปฏิบัติกิจกรรมนั้นบ่อยครั้งหรือเกือบทุกครั้ง หรือเกือบทุกวัน ในหนึ่งสัปดาห์
ปฏิบัติทุกครั้ง	หมายถึง	ผู้ป่วยปฏิบัติกิจกรรมนั้นทุกครั้ง หรือเป็นประจำ หรือทุกวัน ในหนึ่งสัปดาห์

การดูแลตนเองของผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมีย	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บ่อยครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ เลย
❖ การดูแลตนเองโดยทั่วไป				
ด้านการรับประทานอาหารและน้ำ				
1. รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ เน้นอาหาร โปรตีนสูง เช่น เนื้อสัตว์ ถั่ว นมสดหรือน้ำเต้าหู้ทุกวัน				
2. รับประทานอาหารพวกเครื่องในสัตว์ เลือดสัตว์ และเครื่องคั่วที่มีคาเฟอีนเป็นส่วนประกอบ เช่น ชา กาแฟ โคล่า เป๊ปซี่				
3. รับประทานอาหารที่มีวิตามินสูง เช่น ผักและผลไม้ต่าง ๆ ทุกวัน				
4. ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อย 6-8 แก้วต่อวัน				
5. หลีกเลี่ยงการเข้าไปอยู่ในสถานที่ที่อากาศถ่ายเทไม่สะดวก หรือบริเวณที่มีคนอยู่รวมกันมาก ๆ เช่น โรงภาพยนตร์ ตลาดสด ห้างสรรพสินค้า เป็นต้น				
ด้านการจับถ่ายและการระบายที่เป็นปกติ				
6. ถ่ายอุจจาระวันละ 1 ครั้งต่อวัน				
7. ในแต่ละวันจะสังเกตอุจจาระและปัสสาวะว่ามีการเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม เช่น สี จำนวนครั้งของการจับถ่ายอุจจาระ ปริมาณของปัสสาวะ เป็นต้น				
ด้านการมีกิจกรรมและการพักผ่อน				
8. นอนหลับอย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงต่อวัน				

การดูแลตนเองของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมีย	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บ่อยครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ เลย
9. หลีกเลี่ยงการเล่นกีฬาที่มีการปะทะกัน เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล หรือเล่น โลด โผน ปีนป่ายต้นไม้ ถ้ารู้สึกเหนื่อย หอบ หายใจเร็ว ท่านจะหยุดพัก				
ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคมและจัดการความเครียด 10. เข้าร่วมกิจกรรมหรือพบปะกับบุคคลอื่นในสังคมตามปกติ ยกเว้นเมื่อมีอาการซีดมาก เหนื่อยอ่อนเพลีย หรือมีไข้				
11. ทำกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัวและพูดคุยเกี่ยวกับ เรื่องการเจ็บป่วยอยู่เสมอ อีกทั้งยังหาโอกาสที่จะพูดคุยกับ ผู้ป่วยที่เป็น โรคเดียวกันอีกด้วย				
12. เมื่อเกิดความรู้สึกท้อแท้และหมดหวังจะให้กำลังใจตนเองอยู่ เสมอ อีกทั้งเมื่อมีความเครียดเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพจะ ปรึกษาผู้ที่มีความรู้และเชื่อถือได้ เช่น แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข				
ด้านการป้องกันการติดเชื้อ 13. อาบน้ำฟอกสบู่อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง และสวมใส่เสื้อผ้า ที่สะอาด				
14. แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง คือ ตอนเช้าและก่อน เข้านอน อีกทั้งยังบ้วนปากหรือคั้นน้ำตามหลังรับประทานอาหาร อาหาร ขนมหวาน ลูกอมหรือคั้นน้ำอัดลม				
15. ตัดเล็บให้สั้นอยู่เสมอ และล้างมือก่อนหยิบอาหารหรือขนม รับประทาน				
16. เล่นหรืออยู่ใกล้ชิดกับคนที่เป็น ไข้ หวัด ไอ จามหรือมีน้ำมูก				
❖ การดูแลตนเองตามระยะพัฒนาการ 17. ช่วยผู้ปกครองทำงานบ้าน เช่น กวาดบ้าน ถูบ้าน ล้างจาน รดน้ำต้นไม้				
18. มีเพื่อนเล่นและทำกิจกรรมร่วมกันทั้งเพื่อนรุ่นเดียวกันและ ญาติพี่น้อง				
19. ทำงานที่ได้รับมอบหมายได้ด้วยตนเองและส่งงานตรงตาม เวลาที่กำหนด				
20. เมื่อมีปัญหาหรือมีเรื่องไม่สบายใจเกี่ยวกับความเจ็บป่วย อาจจะฟังเพลง ดูทีวี เล่นกีฬาที่ชอบหรือเล่าให้ผู้ปกครองฟัง				

การดูแลตนเองของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคธาลัสซีเมีย	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บ่อยครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ เลย
21. ในวันที่ขาดเรียนหรืองานเพื่อมาโรงพยาบาล ท่านจะติดตามหรือสอบถามงานจากเพื่อนหรือผู้ที่เกี่ยวข้องในหัวข้อที่ไม่เข้าใจ				
22. เมื่อโรงเรียนหรือโรงพยาบาลมีกิจกรรมที่ท่านสามารถทำได้ก็จะเข้าร่วมทำกิจกรรมด้วยเสมอ				
23. ไปเรียนหรือทำงานเหมือนคนปกติ ยกเว้นการออกกำลังกายที่มีการปะทะกัน หรือ โลด โผน เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล ชกมวย เป็นต้น				
24. หลีกเลี่ยงการเข้ากลุ่มกับเพื่อนเหมือนเดิม เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและหน้าตา				
<p style="text-align: center;">❖ การดูแลตนเองตามภาวะเบี่ยงเบนของสุขภาพ</p> 25. ท่านมาตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง แม้ว่าจะไม่มีอาการผิดปกติ				
26. ถ้ารู้สึกที่ไม่สบาย เช่น ซีด เหนื่อย อ่อนเพลีย มีไข้ ตัวร้อน ไอ จาม มีน้ำมูก ก็จะบอกผู้ปกครองทันที				
27. เมื่อไม่เข้าใจหรือสงสัยเกี่ยวกับการเจ็บป่วยของตนเอง ก็จะถามผู้ปกครอง แพทย์หรือพยาบาล				
28. รับประทานยาตามแผนการรักษาอย่างเคร่งครัด ไม่หยุดยาเพิ่มยาหรือลดจำนวนยาเอง				
29. เมื่อได้รับเลือด ถ้ามีอาการไข้ หนาวสั่น มีผื่นขึ้นตามตัว แน่นหน้าอก หายใจลำบาก จะรีบบอกผู้ปกครองหรือพยาบาลทันที				
30. ท่านไม่สนใจตนเองในเรื่องของการแต่งกาย เพราะรู้สึกว่าตนเองแตกต่างจากคนอื่นดูผอม ซีด และทำทางอ่อนเพลียไม่แข็งแรง				

ตารางแสดงจำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานพฤติกรรมการดูแลตนเองของ
เด็กวัยรุ่น โรคธาลัสซีเมียจำแนกเป็นรายข้อในแต่ละด้าน (n = 70)

การดูแลตนเองของผู้ป่วยวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมีย	ปฏิบัติ ทุกครั้ง n (%)	ปฏิบัติ บ่อยครั้ง n (%)	ปฏิบัติ บางครั้ง n (%)	ไม่ปฏิบัติ เลย n (%)	$\bar{X}(SD)$
• การดูแลตนเองโดยทั่วไป					
ด้านการรับประทานอาหารและน้ำ					
1. รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ เน้นอาหาร โปรตีนสูง เช่น เนื้อสัตว์ ถั่ว นมสดหรือน้ำเต้าหู้ทุกวัน	10 (14.29)	39 (55.71)	21 (30.0)	0 (0)	2.84 (0.65)
2. รับประทานอาหารพวกเครื่องในสัตว์ เลือดสัตว์และ เครื่องเคี้ยวที่มีคาเฟอีนเป็นส่วนประกอบ เช่น ชา กาแฟ โคล่า เป๊ปซี่	0 (0)	5 (7.14)	38 (54.29)	27 (38.57)	3.31 (0.60)
3. รับประทานอาหารที่มีไวตามินสูง เช่น ผักและ ผลไม้ต่าง ๆ ทุกวัน	22 (31.43)	32 (45.71)	16 (22.86)	0 (0)	3.08 (0.74)
4. ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อย 6-8 แก้วต่อวัน	43 (61.43)	18 (25.71)	8 (11.43)	1 (1.43)	3.47 (0.76)
5. หลีกเลี่ยงการเข้าไปอยู่ในสถานที่ที่อากาศถ่ายเท ไม่สะดวก หรือบริเวณที่มีคนอยู่รวมกันมาก ๆ เช่น โรงภาพยนตร์ ตลาดสด ห้างสรรพสินค้า เป็นต้น	9 (12.86)	21 (30.0)	35 (50.0)	5 (7.14)	2.49 (0.81)
ด้านการขับถ่ายและการระบายที่เป็นปกติ					
6. ถ่ายอุจจาระวันละ 1 ครั้งต่อวัน	48 (68.57)	13 (18.57)	9 (12.86)	0 (0)	3.56 (0.71)
7. ในแต่ละวันจะสังเกตอุจจาระและปัสสาวะว่ามีการ เปลี่ยนแปลง ไปจากเดิม เช่น สี จำนวนครั้งของการ ขับถ่ายอุจจาระ ปริมาณของปัสสาวะ	8 (11.43)	15 (21.43)	39 (55.71)	8 (11.43)	2.33 (0.83)
ด้านการมีกิจกรรมและการพักผ่อน					
8. นอนหลับอย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงต่อวัน	43 (61.43)	19 (27.14)	6 (8.57)	2 (2.86)	3.47 (0.77)
9. หลีกเลี่ยงการเล่นกีฬาที่มีการปะทะกัน เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล หรือเล่น โยน ปืนปายตันไม้ ถ้า รู้สึกเหนื่อยหอบ หายใจเร็ว ท่านจะหยุดพัก	24 (34.29)	24 (34.29)	17 (24.29)	5 (7.14)	2.96 (0.94)

การดูแลตนเองของผู้ป่วยวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมีย	ปฏิบัติ ทุกครั้ง n (%)	ปฏิบัติ บ่อยครั้ง n (%)	ปฏิบัติ บางครั้ง n (%)	ไม่ปฏิบัติ เลย n (%)	$\bar{X}(SD)$
ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคมและจัดการ ความเครียด					
10. เข้าร่วมกิจกรรมหรือพบปะกับบุคคลอื่นในสังคม ตามปกติ ยกเว้นเมื่อมีอาการซีดมาก เหนื่อย อ่อนเพลีย หรือมีไข้	26 (37.14)	27 (38.57)	16 (22.86)	1 (1.43)	3.11 (0.81)
11. ทำกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัวและพูดคุย เกี่ยวกับเรื่องการเจ็บป่วยอยู่เสมอ อีกทั้งยังหา โอกาสที่จะพูดคุยกับผู้ป่วยที่เป็น โรคเดียวกัน อีกด้วย	23 (32.86)	25 (35.71)	19 (27.14)	3 (4.29)	2.97 (0.88)
12. เมื่อเกิดความรู้สึกท้อแท้และหมดหวังจะให้ กำลังใจตนเองอยู่เสมอ อีกทั้งเมื่อมีความเครียด เกี่ยวกับปัญหาสุขภาพจะปรึกษาผู้ที่มีความรู้และ เชื่อถือได้ เช่น แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ สาธารณสุข	22 (31.43)	20 (28.57)	19 (27.14)	9 (12.86)	2.79 (1.03)
ด้านการป้องกันการติดเชื้อ					
13. อาบน้ำฟอกสบู่อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง และสวมใส่ เสื้อผ้าที่สะอาด	58 (82.86)	12 (17.14)	0 (0)	0 (0)	3.83 (0.38)
14. แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง คือ ตอนเช้าและ ก่อนเข้านอน อีกทั้งยังบ้วนปากหรือคั้นน้ำ ตามหลังรับประทานอาหาร ขนมหวาน ลูกอมหรือ คั้นน้ำอัดลม	42 (60.0)	17 (24.29)	10 (14.29)	1 (1.43)	3.43 (0.79)
15. ตัดเล็บให้สั้นอยู่เสมอ และล้างมือก่อนหยิบอาหาร หรือขนมรับประทาน	31 (44.29)	29 (41.43)	10 (14.29)	0 (0)	3.3 (0.71)
16. เล่นหรืออยู่ใกล้ชิดกับคนที่เป็นไข้ หวัด ไอ จาม หรือมีน้ำมูก	4 (5.71)	6 (8.57)	39 (55.71)	21 (30.0)	3.1 (0.78)
• การดูแลตนเองตามระยะพัฒนาการ					
17. ช่วยผู้ปกครองทำงานบ้าน เช่น กวาดบ้าน ถูบ้าน ล้างจาน รดน้ำต้นไม้	27 (38.57)	31 (44.29)	11 (15.71)	1 (1.43)	3.2 (0.75)
18. มีเพื่อนเล่นและทำกิจกรรมร่วมกันทั้งเพื่อนรุ่น เดียวกันและญาติพี่น้อง	33 (47.14)	29 (41.43)	7 (10.0)	1 (1.43)	3.34 (0.72)

การดูแลตนเองของผู้ป่วยวัยรุ่นโรคธาลัสซีเมีย	ปฏิบัติ ทุกครั้ง n (%)	ปฏิบัติ บ่อยครั้ง n (%)	ปฏิบัติ บางครั้ง n (%)	ไม่ปฏิบัติ เลย n (%)	$\bar{X}(SD)$
19. ทำงานที่ได้รับมอบหมายได้ด้วยตนเองและส่งงานตรงตามเวลาที่กำหนด	30 (42.86)	32 (45.71)	8 (11.43)	0 (0)	3.31 (0.67)
20. เมื่อมีปัญหาหรือมีเรื่องไม่สบายใจเกี่ยวกับความเจ็บป่วย อาจจะฟังเพลง ดูทีวี เล่นกีฬาที่ชอบหรือเล่าให้ผู้ปกครองฟัง	27 (38.57)	28 (40.0)	15 (21.43)	0 (0)	3.17 (0.76)
21. ในวันที่ขาดเรียนหรืองานเพื่อมาโรงพยาบาล ท่านจะติดตามหรือสอบถามงานจากเพื่อนหรือผู้ที่เกี่ยวข้องในหัวข้อที่ไม่เข้าใจ	31 (44.29)	25 (35.71)	14 (20.0)	0 (0)	3.24 (0.77)
22. เมื่อโรงเรียนหรือโรงพยาบาลมีกิจกรรมที่ท่านสามารถทำได้ก็จะเข้าร่วมทำกิจกรรมด้วยเสมอ	30 (42.86)	24 (34.29)	15 (21.43)	1 (1.43)	3.18 (0.82)
23. ไปเรียนหรือทำงานเหมือนคนปกติ ยกเว้นการออกกำลังกายที่มีการปะทะกันหรือ โลด โผน เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล ชกมวย เป็นต้น	31 (44.29)	21 (30.0)	15 (21.43)	3 (4.29)	3.14 (0.91)
24. หลีกเลี่ยงการเข้ากลุ่มกับเพื่อนเหมือนเดิม เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและหน้าตา	5 (7.14)	7 (10.0)	12 (17.14)	46 (65.71)	3.41 (0.94)
• การดูแลตนเองตามภาวะเบี่ยงเบนของสุขภาพ					
25. ท่านมาตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง แม้ว่าจะไม่มีอาการผิดปกติ	57 (81.43)	9 (12.86)	4 (5.71)	0 (0)	3.76 (0.55)
26. ถ้ารู้สึกว่าไม่สบาย เช่น ซีด เหนื่อย อ่อนเพลีย มีไข้ ตัวร้อน ไอ จาม มีน้ำมูก ก็จะบอกผู้ปกครองทันที	42 (60.0)	21 (30.0)	7 (10.0)	0 (0)	3.5 (0.68)
27. เมื่อไม่เข้าใจหรือสงสัยเกี่ยวกับการเจ็บป่วยของตนเอง ก็จะถามผู้ปกครอง แพทย์หรือพยาบาล	33 (47.14)	21 (30.0)	14 (20.0)	2 (2.86)	3.21 (0.87)
28. รับประทานยาตามแผนการรักษาอย่างเคร่งครัด ไม่หยุดยา เพิ่มยาหรือลดจำนวนยาเอง	42 (60.0)	21 (30.0)	1 (1.43)	6 (8.57)	3.41 (0.89)
29. เมื่อได้รับเลือด ถ้ามีอาการไข้ หนาวสั่น มีผื่นขึ้นตามตัว แน่นหน้าอก หายใจลำบาก จะรีบบอกผู้ปกครองหรือพยาบาลทันที	44 (62.86)	20 (28.57)	3 (4.29)	3 (4.29)	3.5 (0.78)
30. ท่านไม่สนใจตนเองในเรื่องของการแต่งกายเพราะรู้สึกว่าตนเองแตกต่างจากคนอื่นดูผอม ซีด และท่าทางอ่อนเพลียไม่แข็งแรง	4 (5.71)	6 (8.57)	19 (27.14)	41 (58.57)	3.39 (0.87)

ภาคผนวก ก
เอกสารรับรองการทำวิจัยในมนุษย์



มหาวิทยาลัยขอนแก่น
หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

- โครงการวิจัยเรื่อง :** ความสัมพันธ์ระหว่าง การรับรู้เกี่ยวกับโรคธาลัสซีเมีย ปัจจัยพื้นฐานภาวะประสาธน์
พฤติกรรมและการดูแลตนเองของ เด็ก ใต้ ทุน โรคธาลัสซีเมีย.
(RELATIONSHIPS BETWEEN PERCEPTION OF THALASSEMIA, SELECTED
BASIC CONDITIONING FACTORS AND SELF-CARE BEHAVIORS OF THE
ADOLESCENTS WITH THALASSEMIA)
- ผู้วิจัย :** นางสาวณัฏฐิณี นวลโรจน เกษะจระ
- หน่วยงานที่สังกัด :** คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- สำหรับเอกสาร :**
1. แบบสอบถามที่จะวัดความรู้ความเข้าใจของวัยรุ่นเกี่ยวกับโรคธาลัสซีเมีย Version 1.0
ฉบับลงวันที่ 14 กันยายน พ.ศ. 2552
 2. โครงการวิจัยฉบับสมบูรณ์ Version 1.0 ฉบับลงวันที่ 14 กันยายน พ.ศ. 2552
 3. แบบคำชี้แจงสำหรับอาจารย์ Version 1. ฉบับลงวันที่ 4 มีนาคม พ.ศ. 2553
 4. แบบให้สัมภาษณ์ให้ศาสตราจารย์ ดร.ผู้วิจัย Version 1.1
ฉบับลงวันที่ 4 มีนาคม พ.ศ. 2553
 5. แบบบันทึกข้อมูล Version 1.1 ฉบับลงวันที่ 4 มีนาคม พ.ศ. 2553

ได้ผ่านการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยมีตราประทับ
ตามคำประกาศของจริยธรรม (Declaration of Helsinki) และแนวทางการปฏิบัติการวิจัยทางคลินิกที่ดี (ICH GCP)

ไว้ไว้ ณ วันที่ 9 มีนาคม พ.ศ. 2553

รองศาสตราจารย์ ดร. วังจัญไร พิศนาคกุล

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สงวนที่ 4.3.13 102552

เลขที่ 81.522221

วันหมดอายุ : 28 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2553

คณะกรรมการบริหารการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

Institutional Review Board Number : IRD0000159

๕ มีนาคม ๒๕๕๓ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น (ฉบับแก้ไขครั้งที่ 17)

Website of Assurance : www.icsr.or.th

โทร. 053-266618, 053-266617 โทรสาร. 053-266617

ภาคผนวก ง
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. ผศ.ดร. วิไล เกิดผล | สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพเด็ก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 2. ผศ. นิภา อังศุภากร | สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพเด็ก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 3. พญ. มนธนา จันทรมิขม | กุมารแพทย์ชำนาญการ โรคระบบโลหิต
และมะเร็งในเด็ก โรงพยาบาลขอนแก่น |
| 4. นางวิไลวรรณ วิจิตรพันธ์ | หัวหน้าหอผู้ป่วยเด็กโต โรงพยาบาลขอนแก่น |
| 5. นางวิไลภรณ์ วีระยุทธศิลป์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการห้องตรวจกุมารเวชกรรม
งานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลขอนแก่น |

ประวัติผู้เขียน



ชื่อ/สกุล

นางสาวนภารินทร์ นวลไธสง

วัน/เดือน/ปีเกิด

9 กรกฎาคม พ.ศ. 2522

สถานที่เกิด

จังหวัดชัยภูมิ

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2544 พยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พ.ศ. 2553 พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2544 – 2548 พยาบาลวิชาชีพ

หอผู้ป่วยศัลยกรรมประสาท 2 โรงพยาบาลขอนแก่น

