ผนวก ข.

แสดงค่าอัตราส่วนของความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Ratio) ค่าอำนาจจำแนก (Discrimination Power) และค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามบุคลิกภาพแบบเชื่อในปัจจัยควบคุม

ข้อคำถาม		ค่า CVR	ค่าอำนาจจำแนก (t-test)	Reliability	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
แบบสอบถามบุคลิกภาพแบบเชื่อในปัจจัยควบคุม		ค่า Alpha (ทั้งฉบับ, 12 ข้อ) = .554			
1.	ฉันสามารถค้นหางานที่ตอบสนองในสิ่งที่ฉันต้องการได้ด้วยตนเอง	0.73	1.771	.013	.579
2.	ฉันคิดว่าตนเองเป็นคนมีโชคในเรื่องการเงิน	0.60	1.391*	-	-
3.	ฉันเชื่อในระบบ “เส้นสาย” ว่าจะช่วยให้ได้งานที่ดี	0.87	6.398	.282	.517
4.	ถ้าฉันได้รับการเลื่อนตำแหน่งก็คงเป็นเพราะฉันกำลังมีโชค	1.00	8.176	.444	.482
5.	ฉันเชื่อว่าการที่ฉันได้งานดีนั้นขึ้นอยู่กับว่าฉันรู้จักผู้ใหญ่/ผู้มีอำนาจมากกว่าฉันมีความรู้อะไร	1.00	9.813	.480	.469
6.	การที่ฉันรู้จักบุคคลที่มีอำนาจที่สามารถช่วยเหลือและเอื้อประโยชน์กับหน้าที่การงานของฉันมีส่วนสำคัญที่จะทำให้ฉันประสบความสำเร็จ	1.00	8.624	.472	.469
7.	ฉันเชื่อว่าฉันสามารถเป็นพนักงานดีเด่นได้ด้วยความสามารถของฉันเอง	1.00	2.662	.065	.570
8.	ฉันเชื่อคำพังเพยที่ว่า “แข่งเรือแข่งพายแข่งได้ แต่แข่งบุญวาสนา แข่งไม่ได้”	1.00	3.211	.067	.566
9.	ฉันคิดว่า คนเราจะเป็นผู้นำที่มีประสิทธิภาพได้ก็ต่อเมื่อมีโอกาสที่เอื้ออำนวย	1.00	4.235	.154	.549
10.	ถ้าเกิดความผิดพลาดในการทำงานก็เป็นเพราะความบกพร่องของตัวฉันเอง	1.00	2.122	.002	.579
11.	เหตุที่ฉันทำงานบางอย่างไม่สำเร็จนั้นเป็นเพราะงานนั้นยากเกินไป	1.00	4.739	.246	.528
12.	ในการทำงาน ค่าของคนอยู่ที่คุณเป็นคนของใคร	1.00	5.977	.243	.528
13.	ถ้าโชคดี ปีนี้ฉันคงได้เงินโบนัสเพิ่ม	0.87	5.931	.269	.522

* หมายถึง ข้อคำถามที่มีค่าอำนาจจำแนกไม่ผ่านเกณฑ์ (ค่า t ต่ำกว่า 1.75)

2. แบบสอบวัดความสามารถในการเผชิญและฟันฝ่าอุปสรรค

ข้อคำถาม		ค่า CVR	ค่าอำนาจจำแนก (t-test)	Reliability	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
แบบสอบวัดความสามารถในการเผชิญและฟันฝ่าอุปสรรค		ค่า Alpha (ทั้งฉบับ, 35 ข้อ) = .898			
1) ด้านการควบคุมสถานการณ์ (Control)		ค่า Alpha (8 ข้อ) = .656			
1.	เมื่องานที่ฉันรับผิดชอบที่ต้องส่งในวันพรุ่งนี้ยังไม่เสร็จ ฉันจะยอมให้หัวหน้าตำหนิ	0.87	4.802	.185	.667
2.	เมื่อฉันมาไม่ทันรถที่จะไปประชุมสัมมนาต่างจังหวัด ฉันจะปล่อยให้เลยตามเลย	1.00	9.907	.444	.597
3.	แม้ฉันจะทราบว่างานที่ฉันทำมีข้อผิดพลาดเกิดขึ้น แต่ฉันคงแก้ไขอะไรไม่ได้	1.00	8.214	.382	.616
4.	เมื่อคอมพิวเตอร์มีปัญหาทำให้ส่งงานล่าช้า ฉันจะปล่อยเลยตามเลย	1.00	8.338	.411	.608
5.	เมื่อหัวหน้าตั้งความหวังด้านผลการปฏิบัติงานของฉันไว้สูง ฉันไม่สามารถจัดการกับเรื่องนี้ได้ ต้องปล่อยให้หัวหน้าคาดหวังต่อไป	0.73	9.925	.537	.574
6.	เมื่อเพื่อนร่วมงานไม่ค่อยมีใครสนใจฉัน ฉันจะทำกิจกรรมต่างๆ เพียงลำพัง เช่นรับประทานอาหารกลางวันคนเดียว	0.60	8.471	.389	.614
7.	หากฉันไม่เข้าใจขั้นตอนในการทำงาน ฉันจะให้เพื่อนร่วมงานที่เข้าใจช่วยอธิบายให้	1.00	6.609	.264	.645
8.	หากหัวหน้าต้องการให้ฉันส่งงานที่มอบหมายไว้อย่างกะทันหัน (ก่อนกำหนด) ฉันจะส่งงานนั้นแม้ว่าจะยังทำไม่เสร็จ	0.60	5.479	.190	.663
2) ด้านสาเหตุและความรับผิดชอบ (Original and Ownership)		ค่า Alpha (7 ข้อ) = .670			
9.	การที่เพื่อนทำงานไม่เสร็จ เพราะฉันไม่ดีเองที่ชวนเพื่อนคุยระหว่างการทำงาน	0.87	8.511	.410	.628
10.	การที่เพื่อนไม่มาตามนัด เพราะฉันไม่มีความสำคัญสำหรับเขา	0.73	6.977	.373	.638
11.	การที่ฉันไม่เข้าใจรายละเอียดในการประชุมทั้งๆ ที่ตั้งใจฟัง เพราะฉันมีสติปัญญาต่ำ	0.87	11.598	.429	.621

ข้อคำถาม		ค่า CVR	ค่าอำนาจจำแนก (t-test)	Reliability	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
12.	การที่ฉันไม่ได้รับคัดเลือกให้เป็นหัวหน้า เพราะฉันไม่สามารถทำให้เพื่อนไว้วางใจได้	1.00	9.205	.384	.635
13.	เมื่อหัวหน้ามอบหมายงานของเพื่อนร่วมงานให้ฉันทำ เพราะเขาขาดงานซึ่งเป็นงานที่ฉันไม่ถนัดจึงเกิดความผิดพลาดขึ้น เพื่อนร่วมงานต้องเป็นฝ่ายหาทางแก้ไข	0.60	7.552	.363	.640
14	เมื่อเพื่อนร่วมงานขอร้องให้ฉันทำงานให้ แล้วเกิดข้อผิดพลาดขึ้น ฉันจะปล่อยให้เป็นหน้าที่ของเพื่อนแก้ไขเอาเอง	0.60	10.077	.438	.617
15.	เมื่องานในส่วนที่ฉันรับผิดชอบเกิดความผิดพลาด ฉันจะแก้ไขความผิดพลาดที่เกิดขึ้น	0.87	8.764	.284	.668
3) ด้านผลกระทบที่จะมาถึง (Reach)		ค่า Alpha (11 ข้อ) = .742			
16.	เมื่อฉันต้องเข้าร่วมทำกิจกรรมกับเพื่อนร่วมงานต่างแผนกที่ไม่มีใครสนใจฉันนัก ทำให้ฉันไม่อยากเข้าร่วมกิจกรรมอื่นๆ ไปด้วย	0.87	5.240	.341	.730
17.	หากฉันไม่ได้รับคัดเลือกให้เป็นหัวหน้าแผนกในปีนี้ ฉันคงไม่ได้รับคัดเลือกให้เป็นผู้นำด้านอื่นๆ ขององค์การด้วย	1.00	5.715	.360	.727
18.	เมื่อฉันลบข้อมูลสำคัญออกจากคอมพิวเตอร์โดยไม่ตั้งใจ ทำให้ฉันไม่สามารถหาข้อมูลนั้นได้อีกต่อไป	0.73	6.498	.351	.729
19.	เมื่อฉันต้องย้ายไปนั่งใกล้เพื่อนร่วมงานที่ไม่ค่อยถูกกัน พลอยทำให้ฉันไม่มีความสุขในการทำงานไปตลอด	0.87	5.574	.266	.742
20.	การที่ฉันไม่ได้รับคัดเลือกให้ร่วมโครงการสำคัญของหน่วยงาน ทำให้ฉันไม่มีโอกาสแสดงความสามารถของฉันอีกต่อไป	1.00	8.076	.497	.709
21.	การที่หัวหน้าตั้งความหวังเกี่ยวกับผลการปฏิบัติงานของฉันไว้สูง ทำให้ฉันวิตกกังวลใจต่อการดำเนินชีวิตในด้านอื่นๆ ของฉันไปด้วย	1.00	6.412	.322	.732
22.	หากผลการปฏิบัติงานของฉันไม่ตรงตามที่หวังไว้ ความล้มเหลวนี้คงทำให้ฉันไม่สามารถประสบความสำเร็จในอาชีพดังที่หวังไว้ได้	1.00	13.223	.556	.699

ข้อคำถาม		ค่า CVR	ค่าอำนาจจำแนก (t-test)	Reliability	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
23.	การที่ฉันตอบคำถามของหัวหน้าในที่ประชุมไม่ได้ ทำให้ฉันไม่อยากเข้าประชุมในครั้งต่อไปอีก	0.87	8.672	.470	.712
24.	หากฉันมีปัญหากับเพื่อนร่วมงานอย่างรุนแรงจนไม่สามารถมองหน้ากันได้อย่างปกติ ฉันคงไม่สามารถทำงานร่วมกับเขาได้อีก	1.00	7.626	.393	.723
25.	หากฉันประสบอุบัติเหตุทำให้ต้องลาพักงานไปประมาณ 3 เดือน ทำให้แผนงานที่ฉันวางไว้เพื่อจะได้รับการพิจารณาเลื่อนตำแหน่งต้องล้มเหลวไปด้วย	0.87	7.673	.393	.723
26.	เมื่อฉันเข้าใจผิดกับเพื่อนร่วมงานทำให้ฉันไม่สามารถกลับไปพูดคุยกับเพื่อนคนนั้นได้ดังเดิม	0.87	5.167	.327	.732
4) ด้านความอดทน (Endurance)		ค่า Alpha (9 ข้อ) = .697			
27.	การที่ฉันถูกปฏิเสธความคิดเห็นในระหว่างการประชุมเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นเสมอ	0.87	8.374	.417	.662
28.	การผิดใจกับเพื่อนร่วมงานเป็นเรื่องชั่วคราว ฉันสามารถกลับมาคืนดีได้ในไม่ช้า	0.87	3.920	.096	.728
29.	ฉันมักพบเหตุการณ์ที่ต้องทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนร่วมงานที่ไม่ชอบหน้าเป็นประจำ	0.87	8.640	.402	.665
30.	การที่เพื่อนร่วมงานไม่ยอมรับฟังเหตุผลของฉันเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเป็นประจำ	0.87	8.184	.485	.650
31.	เหตุการณ์ที่ทำให้ฉันรู้สึกกดดัน จะเกิดขึ้นกับฉันเสมอ	0.87	4.559	.215	.697
32.	การที่ฉันไม่ได้รับคัดเลือกให้ทำงานสำคัญของแผนกตามที่ตั้งใจ เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นกับฉันเสมอ	0.87	8.975	.510	.648
33.	ฉันประสบกับเรื่องไม่สบายใจตลอดเวลา	0.60	8.664	.387	.668
34.	การส่งงานไม่ทันตามกำหนดเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับฉันเป็นประจำ	0.60	10.516	.482	.646
35.	การทำงานของฉันมักเกิดข้อผิดพลาด เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นกับฉันเป็นประจำ	0.73	7.220	.396	.666

3. แบบสอบวัดการรับรู้ความสามารถของตนเอง

ข้อคำถาม		ค่า CVR	ค่าอำนาจจำแนก (t-test)	Reliability	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
แบบสอบวัดการรับรู้ความสามารถของตนเอง		ค่า Alpha (ทั้งฉบับ, 13 ข้อ) = .785			
1.	ฉันสามารถที่จะจัดการกับปัญหายากๆ ได้ ถ้าฉันใช้ความพยายามมากพอ	1.00	9.540	.529	.760
2.	ฉันคิดว่าหากองค์การมีการเปลี่ยนแปลง ระบบการทำงานใหม่จะเกิดปัญหาอย่างมากกับฉัน	1.00	4.815	.243	.785
3.	ฉันแน่ใจว่า ฉันสามารถบรรลุเป้าหมายที่ต้องการได้	1.00	8.307	.435	.769
4.	ฉันมั่นใจว่า ฉันสามารถจัดการกับเหตุการณ์ที่ไม่คาดหวังได้อย่างมีประสิทธิภาพ	0.87	7.074	.430	.769
5.	การทำงานเพื่อให้บรรลุเป้าหมายขององค์การนั้น เป็นสิ่งที่ยากสำหรับฉัน	1.00	8.084	.433	.769
6.	ฉันไม่มั่นใจว่าจะสามารถปรับปรุงและพัฒนาวิธีการทำงานของฉันให้ทันต่อสถานการณ์ที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่บ่อยๆ ขององค์การได้	1.00	4.972	.279	.784
7.	ความรอบรู้ของฉันมีส่วนช่วยให้ฉันสามารถรับมือกับสถานการณ์ที่ไม่คาดฝันได้	1.00	11.152	.554	.758
8.	ฉันสามารถแก้ไขปัญหาส่วนใหญ่ที่พบได้ ฉันทุ่มเทความพยายามให้กับมันอย่างจริงจัง	0.87	11.715	.524	.759
9.	เมื่อมีคำสั่งให้เปลี่ยนแปลงวิธีการทำงานใหม่ ฉันมักจะไม่มั่นใจว่าจะสามารถทำได้ดีเหมือนเดิม	1.00	3.510	.104	.800
10.	ในยามที่ต้องเผชิญกับเรื่องยุ่งยากใดๆ ฉันสามารถทำใจให้สงบได้ เพราะฉันเชื่อมั่นในตนเองว่าสามารถจัดการกับปัญหาได้ดี	1.00	8.412	.490	.763
11.	เมื่อฉันเผชิญกับปัญหา ฉันสามารถหาทางออกในการแก้ปัญหาได้หลายวิธี	1.00	8.464	.485	.763
12.	เมื่อองค์การมอบหมายงานใหม่ๆ ที่ฉันไม่เคยทำมาก่อน ฉันมักหวั่นไหวว่าจะทำงานนั้นไม่สำเร็จ	1.00	1.671*	-	-
13.	ถ้าฉันอยู่ในสภาวะที่มีปัญหา ฉันสามารถคิดหาทางออกที่ดีได้	1.00	7.595	.518	.761
14.	ฉันสามารถรับมือได้กับทุกเรื่องที่เข้ามาในชีวิต	0.87	5.650	.385	.774

* หมายถึง ข้อคำถามที่มีค่าอำนาจจำแนกไม่ผ่านเกณฑ์ (ค่า t ต่ำกว่า 1.75)

4. แบบสอบถามพฤติกรรมการเผชิญความเครียด

ข้อคำถาม		ค่า CVR	ค่าอำนาจจำแนก (t-test)	Reliability	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
แบบสอบถามพฤติกรรมการเผชิญความเครียด		ค่า Alpha (ทั้งฉบับ, 44 ข้อ) = .869			
1) แบบมุ่งเน้นการแก้ปัญหา		ค่า Alpha (21 ข้อ) = .806			
1.	ฉันรวบรวมความพยายามที่จะหาวิธีการเพื่อแก้ปัญหา	0.87	6.454	0.462	0.794
2.	ฉันตรึกตรองว่าจะจัดการกับความเครียดอย่างไรให้ดีที่สุด	1.00	7.308	0.544	0.789
3.	ฉันไม่ผลีผลามในการแก้ปัญหาจนกว่าจะถึงเวลาที่เหมาะสม	1.00	4.916	0.370	0.798
4.	ฉันรอเวลาในการแก้ปัญหาจนกว่าจะมีโอกาสที่เหมาะสม	1.00	5.067	0.374	0.798
5.	ฉันมุ่งอยู่กับการแก้ปัญหาโดยละความสนใจจากสิ่งรอบๆ ตัวไปบ้าง	1.00	6.660	0.372	0.798
6.	ฉันพยายามมองปัญหาในหลายแง่มุม	1.00	4.643	0.363	0.799
7.	เมื่อพบปัญหาฉันจะพยายามแก้ไขที่สาเหตุนั้นโดยตรง	1.00	3.129	0.232	0.806
8.	ฉันพยายามค้นหาวิธีการแก้ปัญหาเพื่อเติมจากเดิมที่มีอยู่	1.00	6.500	0.398	0.797
9.	เมื่อเกิดปัญหาที่ไม่สมารถเปลี่ยนแปลงได้ ฉันจะยอมรับว่าแก้ไขปัญหานั้นไม่ได้แล้ว	1.00	4.908	0.295	0.803
10.	ฉันจัดลำดับวิธีการแก้ปัญหาอย่างเป็นขั้นตอน	1.00	4.733	0.366	0.799
11.	ฉันเรียนรู้ที่จะพัฒนาตนเองจากประสบการณ์ที่ผ่านมา	1.00	3.751	0.252	0.805
12.	ฉันแน่ใจว่าจะไม่เกิดความผิดพลาดจากการแก้ปัญหาที่รวดเร็วเกินไป	0.87	4.943	0.317	0.801
13.	ฉันพยายามหาวิธีการที่เผชิญกับสิ่งที่ก่อให้เกิดความเครียด	0.73	7.264	0.452	0.795
14.	ฉันคิดทบทวนขั้นตอนในการจัดการกับความเครียด	1.00	9.374	0.549	0.789

ข้อคำถาม		ค่า CVR	ค่าอำนาจจำแนก (t-test)	Reliability	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
15.	ฉันมุ่งที่จะแก้ปัญหาอย่างแน่วแน่โดยไม่ให้ความคิดหรือกิจกรรมอื่นมารบกวน	1.00	7.283	0.476	0.792
16.	ฉันคิดว่าปัญหาที่เกิดขึ้นเป็นบทเรียนให้กับตนเอง	1.00	3.883	0.301	0.802
17.	ฉันรอจนกว่าจะถึงเวลาที่เหมาะสมในการแก้ปัญหา	1.00	4.558	0.256	0.804
18.	ฉันหยุดกิจกรรมอื่นเพื่อแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นอย่างเต็มที่	1.00	5.766	0.399	0.797
19.	ฉันยอมรับความเป็นจริงว่าเกิดปัญหาขึ้นแล้ว	1.00	4.090	0.288	0.803
20.	ฉันระมัดระวังที่จะไม่ให้มีสิ่งใดมารบกวนความพยายามที่จะแก้ปัญหาของฉัน	1.00	6.967	0.425	0.795
21.	ฉันเรียนรู้ที่จะอยู่กับปัญหาที่เกิดขึ้น	1.00	3.523	0.218	0.807
2) แบบมุ่งเน้นการแสวงหาสิ่งสนับสนุนทางสังคม		ค่า Alpha (7 ข้อ) = .680			
22.	ฉันเล่าให้คนอื่นฟังว่าฉันรู้สึกอย่างไร	0.87	6.386	0.411	0.639
23.	ฉันพูดคุยถึงความรู้สึกของฉันกับคนอื่น	0.87	5.451	0.265	0.678
24.	ฉันแสวงหากำลังใจจากเพื่อนๆและบุคคลรอบข้าง	1.00	7.632	0.307	0.670
25.	ฉันคุยกับบุคคลที่ช่วยให้ฉันมองเห็นปัญหาได้ชัดเจนขึ้น	1.00	8.620	0.382	0.647
26.	ฉันปรึกษากับคนอื่นๆเพื่อหาข้อมูลของปัญหาเพิ่มเติม	1.00	8.807	0.408	0.640
27.	ฉันขอคำแนะนำจากคนอื่นๆว่าฉันควรแก้ปัญหาอย่างไร	1.00	9.226	0.551	0.601
28.	ฉันถามผู้ที่เคยมีประสบการณ์เช่นเดียวกันมาก่อนว่าพวกเขาจัดการกับปัญหานี้อย่างไร	1.00	9.983	0.415	0.637
3) แบบหลีกหนีปัญหา		ค่า Alpha (16 ข้อ) = .873			
29.	ฉันดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เพื่อช่วยให้ทนสู้กับปัญหาให้ผ่านพ้นไปได้	0.87	10.144	0.560	0.863
30.	ฉันบอกกับตนเองว่าเหตุการณ์ร้ายๆ ที่เกิดขึ้นไม่เป็นความจริง	1.00	6.129	0.396	0.870

ข้อคำถาม		ค่า CVR	ค่าอำนาจจำแนก (t-test)	Reliability	
				Corrected Item-Total Correlation	Alpha If Item Deleted
31.	ฉันรีบเข้านอนโดยคิดว่าทุกอย่างจะดีขึ้นในวันต่อไป	0.87	5.979	0.359	0.872
32.	ฉันวางเฉยต่อปัญหาเหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น เพื่อความสบายใจของตนเอง	0.87	8.936	0.569	0.862
33.	ฉันลดความพยายามในการแก้ปัญหา	1.00	8.858	0.552	0.863
34.	ฉันดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เพื่อให้คิดถึงปัญหานั้นน้อยลง	1.00	12.493	0.646	0.859
35.	ฉันไปดูภาพยนตร์หรือโทรทัศน์เพื่อให้คิดถึงปัญหานั้นน้อยลง	1.00	6.900	0.492	0.866
36.	ฉันดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เพื่อให้ลืมปัญหาที่เกิดขึ้น	1.00	14.911	0.647	0.859
37.	ฉันพยายามคิดว่าเหตุการณ์ร้ายๆ ไม่ได้เกิดขึ้น	1.00	10.722	0.610	0.861
38.	ฉันล้มเลิกความพยายามที่จะไปให้ถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้	1.00	12.079	0.613	0.861
39.	ฉันดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เพื่อคลายเครียด	1.00	11.065	0.602	0.861
40.	ฉันคิดถึงสิ่งที่ทำให้สบายใจ โดยพยายามไม่นึกถึงเหตุการณ์ที่ทำให้ไม่สบายใจ	1.00	4.549	0.268	0.876
41.	ฉันไม่เชื่อว่าเหตุการณ์ที่เป็นปัญหานี้ได้เกิดขึ้นกับตัวเอง	1.00	9.544	0.500	0.866
42.	ฉันยอมรับว่าไม่สามารถแก้ปัญหาได้และหยุดการแก้ปัญหาต่อไป	1.00	9.141	0.541	0.864
43.	ฉันใช้เวลาทำงานหรือกิจกรรมอื่นๆ เพื่อจะได้ไม่นึกถึงปัญหาที่เกิดขึ้น	1.00	6.299	0.359	0.871
44.	ฉันละทิ้งความพยายามในการแสวงหาสิ่งที่ฉันต้องการ	0.87	7.365	0.466	0.867