

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 แสดงลักษณะของบุคคลที่มีการรับรู้ความสามารถของตนเองสูงและต่ำ	36
3.1 แสดงระดับการวัดของตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	78
3.2 แสดงเกณฑ์ในการให้คะแนนของแบบสอบถามบุคลิกภาพแบบเชื่อนในปัจจัย ควบคุม	79
3.3 แสดงเกณฑ์ในการให้คะแนนของแบบสอบวัดความสามารถในการเผชิญ และฟื้นฝ่าอุปสรรค	81
3.4 แสดงเกณฑ์ในการให้คะแนนของแบบสอบวัดการรับรู้ความสามารถของ ตนเอง	82
3.5 แสดงเกณฑ์การให้คะแนนแบบสอบถามพฤติกรรมการเผชิญความเครียด	83
3.6 แสดงค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามทั้งฉบับ และแต่ละ องค์ประกอบ.....	86
3.7 แสดงค่าสถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐาน	87
4.1 แสดงการแจกแจงความถี่ และร้อยละ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลของ กลุ่มตัวอย่าง.....	91
4.2 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของบุคลิกภาพ แบบเชื่อนในปัจจัยควบคุม	93
4.3 แสดงจำนวน และร้อยละของความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค .	93
4.4 แสดงค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความสามารถในการเผชิญ และฟื้นฝ่าอุปสรรค	94
4.5 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับการรับรู้ ความสามารถของตนเอง	95
4.6 แสดงจำนวน และร้อยละของระดับพฤติกรรมการเผชิญความเครียด	95
4.7 แสดงค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับพฤติกรรมการเผชิญ ความเครียด.....	96
4.8 แสดงผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพแบบเชื่อนในปัจจัย ควบคุมภายในกับความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรคโดยรวม	97

4.9	แสดงผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพแบบเชือในปัจจุบัน ควบคุมภายนอกกับความสามารถในการเผชิญและฟันฝ่าอุปสรรคโดยรวม ..	98
4.10	แสดงผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเอง กับความสามารถในการเผชิญและฟันฝ่าอุปสรรค	99
4.11	แสดงผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพแบบเชือในปัจจุบัน ควบคุมภายในกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียด	100
4.12	แสดงผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพแบบเชือในปัจจุบัน ควบคุมภายนอกกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียด	101
4.13	แสดงผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเผชิญและ ฟันฝ่าอุปสรรคโดยรวมกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดแบบมุ่งเน้นการ แก้ปัญหา	102
4.14	แสดงผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเผชิญและ ฟันฝ่าอุปสรรคโดยรวมกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดแบบมุ่งเน้นการ แสวงหาการสนับสนุนทางสังคม	103
4.15	แสดงผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเผชิญและ ฟันฝ่าอุปสรรคโดยรวมกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดแบบหลีกเลี่ยง ปัญหา	104
4.16	แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยเชิงชั้นเพื่อทำนายความสัมพันธ์ระหว่าง ความสามารถในการเผชิญและฟันฝ่าอุปสรรคกับพฤติกรรมการเผชิญ ความเครียดแบบมุ่งเน้นการแก้ปัญหา โดยมีการรับรู้ความสามารถของ ตนเองเป็นตัวแปรกำกับ	106
4.17	แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยเชิงชั้นเพื่อทำนายความสัมพันธ์ระหว่าง ความสามารถในการเผชิญและฟันฝ่าอุปสรรคกับพฤติกรรมการเผชิญ ความเครียดแบบมุ่งเน้นการแสวงหาการสนับสนุนทางสังคม โดยมีการรับรู้ ความสามารถของตนเองเป็นตัวแปรกำกับ.....	108
4.18	แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยเชิงชั้นเพื่อทำนายความสัมพันธ์ระหว่าง ความสามารถในการเผชิญและฟันฝ่าอุปสรรคกับพฤติกรรมการเผชิญ ความเครียดแบบหลีกเลี่ยงปัญหา โดยมีการรับรู้ความสามารถของตนเองเป็น ตัวแปรกำกับ.....	109

4.19	แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นต่อน (Stepwise Multiple Regression Analysis) เพื่อทำนายพฤติกรรมการเผชิญความเครียดแบบมุ่งเน้นการแก้ปัญหา โดยใช้ตัวแปรบุคลิกภาพแบบเชื้อในปัจจัยควบคุมภายใน และองค์ประกอบของความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคเป็นตัวทำนาย.....	111
4.20	แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นต่อน (Stepwise Multiple Regression Analysis) เพื่อทำนายพฤติกรรมการเผชิญความเครียดแบบหลีกเลี่ยงปัญหา โดยใช้ตัวแปรบุคลิกภาพแบบเชื้อในปัจจัยควบคุมภายใน และองค์ประกอบของความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคเป็นตัวทำนาย.....	112
4.21	แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นต่อน (Stepwise Multiple Regression Analysis) เพื่อทำนายพฤติกรรมการเผชิญความเครียดแบบมุ่งเน้นการแก้ปัญหา โดยใช้ตัวแปรบุคลิกภาพแบบเชื้อในปัจจัยควบคุมภายนอก และองค์ประกอบของความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคเป็นตัวทำนาย	114
4.22	แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นต่อน (Stepwise Multiple Regression Analysis) เพื่อทำนายพฤติกรรมการเผชิญความเครียดแบบหลีกเลี่ยงปัญหา โดยใช้ตัวแปรบุคลิกภาพแบบเชื้อในปัจจัยควบคุมภายนอก และองค์ประกอบของความสามารถในการเผชิญและฟื้นฟ้อุปสรรคเป็นตัวทำนาย.....	115
5.1	สรุปสมมติฐานการวิจัยและผลการทดสอบสมมติฐาน.....	120