

## สารบัญ

|                                                                      | หน้า |
|----------------------------------------------------------------------|------|
| บทคัดย่อ .....                                                       | (1)  |
| กิตติกรรมประกาศ.....                                                 | (5)  |
| สารบัญตาราง .....                                                    | (8)  |
| สารบัญภาพประกอบ.....                                                 | (11) |
| <br>บทที่                                                            |      |
| 1. บทนำ.....                                                         | 1    |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....                                  | 1    |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย .....                                        | 6    |
| ขอบเขตของการวิจัย.....                                               | 7    |
| ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ .....                                      | 8    |
| สมมติฐานการวิจัย .....                                               | 8    |
| คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย .....                                    | 10   |
| กรอบแนวความคิดในการวิจัย .....                                       | 13   |
| <br>2. แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....                    | 14   |
| แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับบุคลิกภาพแบบเชื่อในปัจจัยควบคุม.....       | 14   |
| แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับความสามารถในการเผชิญและฟื้นตัวอุปสรรค .... | 20   |
| แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับการรับรู้ความสามารถของตนเอง .....          | 32   |
| แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียด.....            | 42   |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....                                           | 56   |
| เหตุผลในการตั้งสมมติฐาน .....                                        | 66   |

|                                                                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3. วิธีการวิจัย .....                                                                                                                                           | 77  |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....                                                                                                                                    | 77  |
| ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย.....                                                                                                                                     | 78  |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....                                                                                                                                | 78  |
| การพัฒนาแบบสอบถามให้มีคุณภาพ .....                                                                                                                              | 84  |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล .....                                                                                                                                       | 86  |
| การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....                                                                                                       | 86  |
| 4. ผลการวิจัย .....                                                                                                                                             | 90  |
| ส่วนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง .....                                                                                      | 91  |
| ส่วนที่ 2 การทดสอบสมมติฐาน .....                                                                                                                                | 96  |
| 5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....                                                                                                                  | 117 |
| สรุปผลการวิจัย.....                                                                                                                                             | 118 |
| อภิปรายผลการวิจัย.....                                                                                                                                          | 125 |
| ข้อเสนอแนะ .....                                                                                                                                                | 156 |
| ภาคผนวก .....                                                                                                                                                   | 160 |
| ก. แสดงค่าต่ำสุดของอัตราส่วนความเที่ยงตรงตามเนื้อหาและจำนวนผู้ประเมิน..                                                                                         | 161 |
| ข. แสดงค่าอัตราส่วนของความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Ratio)<br>ค่าอำนาจจำแนก (Discrimination Power) และค่าความเชื่อมั่น<br>(Reliability) ของแบบสอบถาม..... | 162 |
| ค. แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อความถามรายด้านและ<br>รายชื่อที่ใช้ในการวิจัย.....                                                                  | 170 |
| ง. แบบสอบถามที่นำไปใช้จริง .....                                                                                                                                | 176 |
| บรรณานุกรม .....                                                                                                                                                | 185 |
| ประวัติการศึกษา.....                                                                                                                                            | 191 |