

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่อง “การพัฒนาตนเองในสังคมที่เปลี่ยนแปลง : ทักษะของวัยรุ่นหญิงในกรุงเทพมหานคร” ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาและวิเคราะห์ถึงปัจจัยต่าง ๆ ที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของวัยรุ่นหญิงในกรุงเทพมหานครในปัจจุบัน 2) เพื่อศึกษาการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นหญิงในกรุงเทพมหานครว่ามีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำรงชีวิตอย่างไรในสังคมที่เปลี่ยนแปลง และ 3) เพื่อศึกษา ทักษะคติ ความต้องการ และแนวโน้มในการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นหญิงในกรุงเทพมหานครในปัจจุบัน โดยกลุ่มตัวอย่างของการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นวัยรุ่นหญิงที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ของโรงเรียนในกรุงเทพมหานคร มีอายุระหว่าง 15-18 ปี ผู้วิจัยเก็บข้อมูลโดยใช้วิธีการสัมภาษณ์จำนวน 10 คน และเก็บแบบสอบถามโดยใช้วิธีการสุ่มจำนวน 400 คน

ผลที่ได้จากการศึกษาทั้งในเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ พบว่า ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตวัยรุ่นหญิง ได้แก่ ตัววัยรุ่นหญิงเองที่ได้รับอิทธิพลมาจากกลุ่มเพื่อน ครอบครัว สิ่งแวดล้อมทางสังคม และสื่อมวลชน ที่หล่อหลอมให้วัยรุ่นหญิงแสดงพฤติกรรมออกมา โดยทักษะคติเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตมีความสัมพันธ์กับความต้องการของวัยรุ่นหญิงต่อหน่วยงานหรือกลุ่มงานอยู่ในระดับต่ำ และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดำเนินชีวิตมีความสัมพันธ์กับความต้องการของวัยรุ่นต่อหน่วยงานหรือกลุ่มงานอยู่ในระดับปานกลาง และพบว่าปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดำเนินชีวิต มีความสัมพันธ์กับทักษะคติ เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง

จากการศึกษาความต้องการ และแนวโน้มในการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นหญิง พบว่า ต้องการให้ สมาชิกในครอบครัวมีความรักและผูกพันกัน ต้องการให้พ่อแม่ให้อิสระในการตัดสินใจกระทำสิ่งต่าง ๆ ด้วยตนเอง ต้องการให้สังคม โดยเฉพาะสื่อมวลชนให้การสนับสนุนในการทำกิจกรรมต่าง ๆ โดยสิ่งที่สำคัญที่สุด คือ ตัวของวัยรุ่นหญิงเองที่ต้องรู้เท่าทันสังคมที่เปลี่ยนแปลง เพื่อไม่ให้ตกเป็นเหยื่อ ต้องมีความเข้มแข็งที่จะปฏิเสธสิ่งที่ไม่ดี และต้องรู้จักการคบเพื่อนที่ดีเรียนรู้การดำเนินชีวิตแบบพอเพียง เพื่อป้องกันการใช้ชีวิตแบบฟุ้งเฟ้อ เป็นต้น