

## บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่อง “การพัฒนาตนเองในสังคมที่เปลี่ยนแปลง : ทักษะของวัยรุ่นหญิงในกรุงเทพมหานคร” ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาและวิเคราะห์ถึงปัจจัยต่าง ๆ ที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของวัยรุ่นหญิงในกรุงเทพมหานครในปัจจุบัน 2) เพื่อศึกษาการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นหญิงในกรุงเทพมหานครว่ามีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำรงชีวิตอย่างไรในสังคมที่เปลี่ยนแปลง และ 3) เพื่อศึกษา ทักษะ ทักษะ ความต้องการ และแนวโน้มในการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นหญิงในกรุงเทพมหานครในปัจจุบัน โดยกลุ่มตัวอย่างของการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นวัยรุ่นหญิงที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ของโรงเรียนในกรุงเทพมหานคร มีอายุระหว่าง 15-18 ปี ผู้วิจัยเก็บข้อมูลโดยใช้วิธีการสัมภาษณ์จำนวน 10 คน และเก็บแบบสอบถามโดยใช้วิธีการสุ่มจำนวน 400 คน

ผลที่ได้จากการศึกษาทั้งในเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ พบว่า ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตวัยรุ่นหญิง ได้แก่ ตัววัยรุ่นหญิงเองที่ได้รับอิทธิพลมาจากกลุ่มเพื่อน ครอบครัว สิ่งแวดล้อมทางสังคม และสื่อมวลชน ที่หล่อหลอมให้วัยรุ่นหญิงแสดงพฤติกรรมออกมา โดยทัศนคติเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตมีความสัมพันธ์กับความต้องการของวัยรุ่นหญิงต่อหน่วยงานหรือกลุ่มงานอยู่ในระดับต่ำ และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดำเนินชีวิตมีความสัมพันธ์กับความต้องการของวัยรุ่นต่อหน่วยงานหรือกลุ่มงานอยู่ในระดับปานกลาง และพบว่าปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดำเนินชีวิต มีความสัมพันธ์กับทัศนคติ เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง

จากการศึกษาความต้องการ และแนวโน้มในการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นหญิง พบว่า ต้องการให้ สมาชิกในครอบครัวมีความรักและผูกพันกัน ต้องการให้พ่อแม่ให้อิสระในการตัดสินใจกระทำสิ่งต่าง ๆ ด้วยตนเอง ต้องการให้สังคม โดยเฉพาะสื่อมวลชนให้การสนับสนุนในการทำกิจกรรมต่าง ๆ โดยสิ่งที่สำคัญที่สุด คือ ตัวของวัยรุ่นหญิงเองที่ต้องรู้เท่าทันสังคมที่เปลี่ยนแปลง เพื่อไม่ให้ตกเป็นเหยื่อ ต้องมีความเข้มแข็งที่จะปฏิเสธสิ่งที่ไม่ดี และต้องรู้จักการคบเพื่อนที่ดีเรียนรู้การดำเนินชีวิตแบบพอเพียง เพื่อป้องกันการใช้ชีวิตแบบฟุ้งเฟ้อ เป็นต้น

## Abstract

The Thesis entitle “Self-Development in Changing Society : Attitude of Female Adolescent in Bangkok” aims to study; 1) the factors affecting on female adolescent in Bangkok, 2) to study life style and behavior of female adolescent in changing society and 3) to study attitude and life style of female adolescent in Bangkok. The data was collected by method of questionnaires with 400 female adolescent. It is quantitative study and depth interview with 10 female adolescence . The data were collected by accidental-random sampling. The results were computed and analyzed using descriptive statistic.

The study revealed that factors affecting on female adolescent is their own behavior influencing by their friend, their family, and social environment. The attitudes of life style in social change have relationship with the social group at low level. The behaviors in social change have relationship with the social group at average level. The factors that affect on behavior have relationship with the attitudes of life style in social change in average level.

The study revealed that most of them want a good family lives and parent live together. They need freedom to make decision with their own life. The mass media should support the adolescent to do good and useful activities. The female adolescent should understand the social change and not allow themselves to be the victim of the social situation. They should learn how to refuse the temptation and know to select good friends and follow the self sufficiency model in living so as to prevent all type of temptation that may occur in the changing society.