

ภาคผนวก

แบบสอบถาม

เรื่อง “การสร้างเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ต้องขังใน
ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัดปทุมธานี”

แบบสอบถามเพื่อการศึกษาฉบับนี้แบ่งออกเป็น 4 ส่วน ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน และกรอกข้อความในช่องว่างให้ตรงกับ
ความเป็นจริง

1. อายุ _____ ปี

2. ระดับการศึกษาก่อนต้องโทษ

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ | <input type="checkbox"/> 2. ประถมศึกษา |
| <input type="checkbox"/> 3. มัธยมศึกษาตอนต้น | <input type="checkbox"/> 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย |
| <input type="checkbox"/> 5. ปวช. | <input type="checkbox"/> 6. ปวส./อนุปริญญา |
| <input type="checkbox"/> 7.ปริญญาตรี | <input type="checkbox"/> 8. อื่น (ระบุ) _____ |

3. สถานภาพสมรส

- | | |
|-----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 1. โสด | <input type="checkbox"/> 2. สมรส |
| <input type="checkbox"/> 3. หม้าย | <input type="checkbox"/> 4. หย่า/แยกกันอยู่ |

4. อาชีพครั้งสุดท้ายก่อนต้องโทษ

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. รับจ้างทั่วไป | <input type="checkbox"/> 2. ค้าขาย |
| <input type="checkbox"/> 3. ลูกจ้างบริษัทเอกชน/ห้างร้าน | <input type="checkbox"/> 4. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ |
| <input type="checkbox"/> 5. เกษตรกร (ทำนา ไร่ สวน) | <input type="checkbox"/> 6.ว่างงาน |
| <input type="checkbox"/> 7. อื่น ๆ (ระบุ) _____ | |

5. จำนวนครั้งที่ต้องโทษ _____ ครั้ง

6. กำหนดโทษ _____ ปี _____ เดือน _____ วัน

7. ท่านสนิท ใจว่างใจ และเมื่อมีปัญหา มักจะปรึกษาใคร

1. พ่อ เพราะ _____
2. แม่ เพราะ _____
3. พี่น้องคนที่ _____ เพราะ _____
- 4.ญาติ คือ _____ เพราะ _____
5. เพื่อน เพราะ _____
6. ไม่สนิท ไม่ใจว่างใจ และไม่ได้ปรึกษาใคร

ส่วนที่ 2 กิจกรรมที่ผู้ต้องขังเป็นสมาชิก

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงเพียง ข้อละ 1 คำตอบ ซึ่งมีตัวเลือกให้เลือกตอบ 4 ระดับ คือ เป็นประจำ บ่อยครั้ง นาน ๆ ครั้ง ไม่เคย และกรอกข้อความในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริง

เป็นประจำ หมายถึง ท่านทำกิจกรรมภายหลังสิ้นสุดกิจกรรมนั้น ๆ เป็นประจำหรือเกือบทุกวัน

บ่อยครั้ง หมายถึง ท่านทำกิจกรรมภายหลังสิ้นสุดกิจกรรมนั้น ๆ บ่อยครั้ง สัปดาห์ละ 3-5 วัน

นาน ๆ ครั้ง หมายถึง ท่านทำกิจกรรมภายหลังสิ้นสุดกิจกรรมนั้น ๆ นาน ๆ ครั้ง สัปดาห์ละ 1-2 วัน

ไม่เคย หมายถึง ท่านไม่เคยทำกิจกรรมภายหลังสิ้นสุดกิจกรรมนั้น ๆ

กิจกรรมที่ท่านเป็นสมาชิก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	ความถี่ในการทำกิจกรรม (ภายหลังสิ้นสุดกิจกรรมนั้น ๆ)			
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคย
1. โยคะ				
2. โปรแกรมฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจ ของผู้ต้องขังป่วยใน/ผู้สูงอายุ				
3. คาบาเรต์				
4. เรือนจำเรือนธรรม				
5. การศึกษาสำหรับผู้ไม่รู้หนังสือ หรือ ผู้ต้องการศึกษาต่อ				

8. กิจกรรมหลักที่ท่านชื่นชอบมากที่สุด คือ _____

ส่วนที่ 3 ระดับการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ต้องขัง

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงเพียงข้อละ 1 คำตอบ ซึ่งมีตัวเลือกให้เลือกตอบ 3 ระดับ คือ มาก ปานกลาง น้อย

มาก หมายถึง ท่านรู้สึกว่าการกระทำที่ท่านได้ปฏิบัติช่วยสร้างเสริมคุณภาพชีวิตของท่านด้านนั้น ๆ ในระดับมาก

ปานกลาง หมายถึง ท่านรู้สึกว่าการกระทำที่ท่านได้ปฏิบัติช่วยสร้างเสริมคุณภาพชีวิตของท่านด้านนั้น ๆ ในระดับปานกลาง

น้อย หมายถึง ท่านรู้สึกว่าการกระทำที่ท่านได้ปฏิบัติช่วยสร้างเสริมคุณภาพชีวิตของท่านด้านนั้น ๆ ในระดับน้อย

คุณภาพชีวิต	ระดับการสร้างเสริมคุณภาพชีวิต		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
<u>ด้านร่างกาย</u>			
1. ท่านมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงมากขึ้น			
2. ท่านมีอาการเจ็บป่วยน้อยลง คือ น้อยกว่า 2-3 ครั้งต่อปี			
3. ท่านมีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นอย่างเหมาะสม			
4. ท่านมีกล้ามเนื้อที่แข็งแรงขึ้น			
5. ท่านรู้สึกกระฉับกระเฉง และกระปรี้กระเป่าขึ้น			
6. เล็บมือ และเล็บเท้าของท่านสะอาดขึ้น			
7. ท่านมีสุขภาพในช่องปาก คือ เหงือกและฟันดีขึ้น			
8. เมื่อเจ็บป่วยท่านได้รับการรักษาพยาบาลอย่างเหมาะสม			
9. ท่านมีผิวพรรณสดใสขึ้น			
10. ท่านสามารถดูแลสุขภาพร่างกายตนเองให้แข็งแรงมากขึ้น			
<u>ด้านจิตใจ/อารมณ์</u>			
1. ท่านมีจิตใจสงบเยือกเย็นมากขึ้น			
2. ท่านมีอาการบิกบานแจ่มใสมากขึ้น			
3. ท่านมีสมาธิดีขึ้น			
4. ท่านมีความภาคภูมิใจในตนเองมากขึ้น			
5. ท่านมีความเมตตา กรุณาต่อผู้อื่นมากขึ้น			
6. ท่านมีความมุ่งมั่นในการทำสิ่งต่าง ๆ			
7. ท่านมีความสุขในการดำเนินชีวิตในทัศนสถานฯ มากขึ้น			
8. ท่านมีความรู้สึกที่ตนเองมีจิตใจ/อารมณ์เข้ม-แข็งมากขึ้น			
9. ท่านเชื่อมั่นว่าจะสามารถแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ที่เข้ามาในชีวิตได้ด้วยตนเอง			
10. ท่านเชื่อมั่นว่าภายหลังพ้นโทษจะไม่กลับมาก่อทำผิดซ้ำอีก			

คุณภาพชีวิต	ระดับการสร้างเสริมคุณภาพชีวิต		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
<u>ด้านสติปัญญา</u>			
1. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพชีวิตดีขึ้น			
2. ท่านสามารถอ่านหนังสือได้เร็วขึ้น			
3. ท่านสามารถเขียนหนังสือได้ดีขึ้น			
4. ท่านสามารถรู้สึกว่าคุณภาพชีวิตดีขึ้นกว่าเดิม			
5. ท่านมีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์มากขึ้น			
6. ท่านใช้เหตุผลในการไตร่ตรองเรื่องราวต่าง ๆ มากขึ้น			
7. ท่านสามารถจับใจความสำคัญของเรื่องราวต่าง ๆ ที่เรียนรู้ได้ดีขึ้น			
8. ท่านคาดว่าจะสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปศึกษาต่อได้ภายหลังพ้นโทษ			
9. ท่านสามารถปฏิบัติงานหรือฝึกวิชาชีพได้ชำนาญมากขึ้น			
10. ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวันภายหลังพ้นโทษได้			

ส่วนที่ 4 กิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมคุณภาพชีวิต

คำชี้แจง โปรดกรอกข้อมูลแสดงความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ ในประเด็นต่อไปนี้

1. ท่านคิดว่ากิจกรรมใดที่ทางทัณฑสถานฯ ควรจัดขึ้นมากที่สุดเพื่อสร้างเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ต้องขัง เพราะเหตุใด (ตอบได้หลายกิจกรรม)

กิจกรรม	เหตุผลที่ควรจัด
1. _____	_____
2. _____	_____

กิจกรรม	เหตุผลที่ควรจัด
3. _____	_____ _____
4. _____	_____ _____
5. _____	_____ _____

2. ท่านมีความคิดเห็น หรือข้อเสนอแนะเกี่ยวกับกิจกรรมเพื่อสร้างเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ต้องขัง ทั้ง 5 กิจกรรมอย่างไร

กิจกรรม	ความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะ
1. โยคะ	_____ _____
2. โปรแกรมฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจ ของผู้ต้องขังป่วยใน/ผู้สูงอายุ	_____ _____
3. คาบาเรต์	_____ _____
4. เรือนจำเรือนธรรม	_____ _____
5. การศึกษาสำหรับผู้ไม่รู้หนังสือ หรือ ผู้ต้องการศึกษาต่อ	_____ _____

3. เมื่อท่านพ้นโทษท่านมีแนวทางในการดำเนินชีวิตอย่างไร เพื่อจะไม่ให้กลับมากระทำผิดซ้ำอีก

1. _____
2. _____
3. _____

ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถามครบทุกข้อ