

บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างการได้รับการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองและการป้องกันการติดเชื้อเอดส์ในผู้ติดยาเสพติด คลินิกยาเสพติด ศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา การได้รับการ สนับสนุนทางสังคม พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง พฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อเอดส์ และ ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองและการป้องกันการ ติดเชื้อเอดส์ของผู้ติดยาเสพติด คลินิกยาเสพติด ศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างได้แก่ผู้ติดยาเสพติดที่เข้ารับการรักษาในศูนย์บริการ สาธารณสุข จำนวน 253 ราย โดยใช้แบบสอบถาม ส่วนการวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติพื้นฐาน และ การวิเคราะห์ค่าความสัมพันธ์แบบ Chi Square กำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.01 และ 0.05

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย อายุ 31-35 ปี โสด นับถือศาสนาพุทธ การศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. ขึ้นไป มีอาชีพรับจ้างทั่วไป และมีรายได้ต่ำกว่า 2,000 บาท ส่วนใหญ่ใช้ยาเสพติดประเภทเฮโรอีน ฉีดยาเสพติดระยะเวลาาน 6-10 ปี จาก การศึกษาถึงบุคคลที่คอยให้ความช่วยเหลือ พบว่าแม่ เพื่อนที่เสพยาเสพติดและนักสังคม สงเคราะห์ / นักจิตวิทยาเป็นบุคคลที่คอยให้ความช่วยเหลือในเรื่องต่างๆ สำหรับการสนับสนุนทาง สังคมพบว่า การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอยู่ในระดับสูง จาก เพื่อนอยู่ในระดับต่ำ ส่วนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง พบว่าผู้ติดยาเสพติดมีพฤติกรรมการ ดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในระดับปานกลาง และพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อเอดส์อยู่ในระดับสูง ผู้ติดยาเสพติดที่เคยเข้ารับการรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดที่อื่นนอกจากสถาน บำบัดของกรุงเทพมหานครมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อเอดส์อย่างมี นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 และการสนับสนุนทางสังคมจากเจ้าหน้าที่ทางสาธารณสุขมี ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อเอดส์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ข้อเสนอแนะจากการศึกษาคือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขควรมีบทบาทในการให้คำปรึกษา แนะนำอย่างต่อเนื่อง สร้างแรงจูงใจให้มีพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพตนเอง และการปฏิบัติตนใน การป้องกันการติดเชื้อเอดส์ มีการติดตามผลหลังการบำบัดรักษา มีการประสานงานและส่งต่อผู้ที่ เลิกยาเสพติดได้เข้ารับฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด และควรมีการให้คำปรึกษาครอบครัว เพื่อให้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือให้กำลังใจแก่ผู้ติดยาเสพติด ควรมีการจัดตั้งกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน เพื่อพัฒนาทักษะในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องเหมาะสม รวมทั้งควรจัดให้มีการฝึกอาชีพเพื่อให้ สามารถนำไปประกอบอาชีพและพึ่งพาตนเองในการดำรงชีวิตต่อไปได้