

รัฐติณญ์ ปัญญาณะ : ผลการใช้โปรแกรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ ต่อประสิทธิผลของทีมงานพยาบาลและพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน. (THE EFFECTS OF USING FALL PREVENTION PROGRAM ON THE EFFECTIVENESS OF NURSING TEAM, AND FALL PREVENTION BEHAVIORS OF COMMUNITY- DWELLING ELDER) อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก : ผศ.ดร. สุวิณี วิวัฒน์วานิช, 171 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน ก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน 2) เพื่อเปรียบเทียบประสิทธิผลของทีมงานพยาบาลในการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน กลุ่มตัวอย่างมี 2 กลุ่มคือ 1) พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในหน่วยบริการปฐมภูมิโรงพยาบาลเชียงใหม่กลางและหน่วยบริการปฐมภูมิตำบล จำนวน 12 คน 2) ผู้สูงอายุเป็นผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงต่อการหกล้ม ที่มีอายุ 60-75 ปี จำนวน 34 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมี 3 ส่วนคือ ส่วนที่ 1 เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการทดลอง คือ แผนการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการพัฒนาโปรแกรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน แนวปฏิบัติโปรแกรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน คู่มือการปฏิบัติการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชนสำหรับพยาบาลและคู่มือการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุและครอบครัว ส่วนที่ 2 เครื่องมือกำกับการทดลอง ได้แก่ แบบวัดความรู้การป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุสำหรับพยาบาล แบบวัดความรู้การป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชนสำหรับอสม.และเครื่องมือบันทึกการออกกำลังกายเพื่อฝึกการทรงตัวของผู้สูงอายุ และส่วนที่ 3 เครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูล มี 2 ชุดคือ 1) แบบสอบถามประสิทธิผลของทีมงานพยาบาลในการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ 2) แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน ได้ค่าความตรงเท่ากับ 1 และ .77 ตามลำดับ และทดสอบความเที่ยง โดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ .89 และ .77 ตามลำดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบที (Dependent t-test)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. พฤติกรรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน หลังการใช้โปรแกรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน สูงกว่าก่อนการใช้โปรแกรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = -6.07, p = .00$)

2. ประสิทธิผลของทีมงานพยาบาลในการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน หลังการใช้โปรแกรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชนสูงกว่าก่อนการใช้โปรแกรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = -3.96, p = .002$)

5077643736 : MAJOR NURSING ADMINISTRATION

KEYWORDS : FALL PREVENTION PROGRAM/ EFFECTIVENESS OF NURSING TEAM/
FALL PREVENTION BEHAVIOR

THITIMON PUNYANA : THE EFFECTS OF USING FALL PREVENTION PROGRAM ON THE EFFECTIVENESS OF NURSING TEAM, AND FALL PREVENTION BEHAVIORS OF COMMUNITY- DWELLING ELDER. THESIS ADVISOR : ASST.PROF. SUVINEE WIVATVANIT, Ph.D, 171 pp.

The purpose of this research were to 1) compare fall prevention behaviors of community-dwelling elders before and after using fall prevention program 2) compare the effectiveness of nursing team before and after using fall prevention program. The research subject composed of 1) 12 professional nurses in Chiangklang community hospital and primary care units in Chiangklang district. 2) 34 community-dwelling elders who were fall risk group, 60-75 years old. The research instruments were fall prevention training project, fall prevention practice program, fall prevention manual for nurses and, fall prevention manual for community-dwelling elders and their familys, effectiveness of nursing team questionnaire and prevention behaviors interview form, tested for content validity by 5 experts, the validity were 1, .77 respectively, the Cronbach's alpha coefficients were .89, .77 respectively. Statistical techniques utilized in data analysis were frequency, percentage, mean and t-test.

Major finding of this study were as follows:

1. Fall prevention behaviors of community-dwelling elders after using fall prevention program were higher than before using fall prevention program significantly.
2. The effectiveness nursing team to prevent falls after using fall prevention program was significantly higher than before using fall prevention program significantly.