

ภาคผนวก

## แบบสอบถาม

## เรื่อง

พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศของ  
เด็กนักเรียนหญิงวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร

## คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อการศึกษาวิจัย ขอความร่วมมือนักเรียนตอบ  
คำถามตามความเป็นจริง ข้อมูลที่ได้ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับ ผลจากคำตอบแบบสอบถามเพื่อ  
เป็นความรู้ที่จะนำไปสู่การศึกษาวิจัย ปัญหาที่เกี่ยวข้องต่อไป

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลภูมิหลัง

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหน้าข้อคำตอบตามความเป็นจริง (ตอบได้มากกว่า 1  
ข้อ)

1. นักเรียนมีอายุ..... ปี
2. นักเรียนศึกษาอยู่ระดับชั้น. ....
3. นักเรียนนับถือศาสนา.....
4. นักเรียนอาศัยอยู่กับ
  1. ☐ บิดา มารดา
  2. ☐ บิดา, มารดา และ ญาติ
  3. ☐ ปู่, ย่า, ตา, ยาย
  4. ☐ บิดา และ พี่น้อง
  5. ☐ มารดา และ พี่น้อง
  6. ☐ บิดาตามลำพัง
  7. ☐ มารดาตามลำพัง
  8. ☐ ญาติที่ไม่สนิท
  9. ☐ อื่น ๆ ระบุ.....

5. บุคคลที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วยจบการศึกษาระดับใด
  1. ☐ ประถมศึกษา
  2. ☐ มัธยมศึกษาตอนต้น
  3. ☐ มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือ ปวช.
  4. ☐ อนุปริญญา ปวส. หรือเทียบเท่า
  5. ☐ ปริญญาตรี
  6. ☐ ปริญญาโท
  7. ☐ อื่น ๆ
6. บุคคลที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วยมีอาชีพ
  1. ☐ รับจ้างทั่วไป
  2. ☐ ค้าขาย
  3. ☐ พนักงานบริษัท
  4. ☐ รับราชการ, รัฐวิสาหกิจ
  5. ☐ อื่น ๆ ระบุ.....
7. นักเรียนมีกิจกรรมที่ทำเป็นประจำยามว่าง และในวันหยุดหรือไม่
  1. ☐ มี โปรดระบุ.....
  2. ☐ ไม่มี
8. ความสัมพันธ์กับบุคคลในครอบครัว
  1. ☐ ความสัมพันธ์ใกล้ชิด
  2. ☐ ความสัมพันธ์ปานกลาง
  3. ☐ ความสัมพันธ์ห่างเหิน
10. จำนวนพี่น้องรวมทั้งนักเรียน
  1. ☐ 1 คน
  2. ☐ 2 คน
  3. ☐ 3 คน
  4. ☐ 4 คนขึ้นไป

11. นักเรียนใช้จ่ายประมาณเดือนละ
1. ☐ ต่ำกว่า 800 บาท
  2. ☐ 801-1,200 บาท
  3. ☐ 1,200-1,600 บาท
  4. ☐ 1,600-2,000 บาท
  5. ☐ มากกว่า 2,000 บาท
12. แหล่งที่มาของเงินใช้จ่าย (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
1. ☐ บิดา มารดา
  2. ☐ ปู่, ย่า, ตา, ยาย
  3. ☐ ทำงาน
  4. ☐ อื่น ๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยสภาพแวดล้อมทางสังคม

1. บ้านที่นักเรียนอาศัยอยู่ปัจจุบันมีลักษณะ
1. ☐ บ้านเดี่ยว ทาวเฮ้าส์ ในหมู่บ้านจัดสรร
  2. ☐ บ้านที่อยู่ชานเมือง หรือ ห้างไกลชุมชน
  3. ☐ บ้านที่อยู่ในชุมชนติดกันหลายหลัง และมีห้องนอนห้องเดียว
  4. ☐ บ้านที่เป็นคอนโด หรือ อพาร์ทเมนต์ และมีห้องนอนห้องเดียว
  5. ☐ บ้านที่อยู่รวมกันหลายครอบครัว มีห้องนอนไม่เป็นสัดส่วน
  6. ☐ บ้านที่ต่อเติมเพิ่มขึ้นมา และมีห้องนอนห้องเดียว
  7. ☐ บ้านที่อยู่ในซอยลึกเปลี่ยว
  8. ☐ อื่น ๆ ระบุ.....
2. นักเรียนเดินทางกลับบ้านลักษณะใดเป็นประจำ
1. ☐ มีบิดามารดา หรือ ญาติมารับ
  2. ☐ ตามลำพัง โปรดระบุลักษณะการเดินทาง
    - 2.1 ☐ เดินทางเท้าเข้าซอย
    - 2.2 ☐ นั่งรถมอเตอร์ไซด์รับจ้าง เข้าซอย
    - 2.3 ☐ นั่งรถประจำทาง
    - 2.4 ☐ อื่น ๆ ระบุ.....

3. ถ้าต้องเดินทางไปโรงเรียนและกลับบ้านเองตามลำพัง เวลาที่นักเรียนเข้าออกบ้านส่วนใหญ่อยู่ในช่วง
  1. ☐ ไปโรงเรียนช่วงเวลา .....
  2. ☐ กลับเข้าบ้านช่วงเวลา.....
4. ถ้าต้องเดินทางเข้าออกบ้านตามลำพังเพื่อไปที่อื่นนอกจากโรงเรียน เวลาที่นักเรียนเข้าออกในช่วงเวลาใดเป็นประจำ
  1. ☐ ออกจากบ้านช่วง เวลา.....
  2. ☐ กลับเข้าบ้านช่วงเวลา.....
5. นักเรียนชอบแต่งกายลักษณะใด
  1. ☐ แต่งกายตามสบาย
  2. ☐ แต่งกายตามแฟชั่น
  3. ☐ แต่งกายเชิ้กซี่
  4. ☐ แต่งกายสุภาพเรียบร้อย
  5. อื่น ๆ โปรดระบุ.....
6. นักเรียนเคยหรือไม่เคยประสบสถานการณ์เหล่านี้มานานักน้อยเพียงใด (โปรดระบุความถี่เป็นตัวเลขดังนี้ 3= บ่อย ๆ, 2=บางครั้ง, 1=ครั้งเดียว, 0=ไม่เคย)
  1. ☐ อยู่คนเดียวในสถานที่เปลี่ยว
  2. ☐ อยู่บ้านคนเดียวเวลากลางคืน
  3. ☐ อยู่ในกลุ่มเพื่อนที่มีการดื่มเหล้าและมีเพื่อนชาย
  4. ☐ อยู่กับผู้ชายสองต่อสองในที่ลับตา
  5. ☐ เดินทางกลับบ้านคนเดียวในเวลากลางคืน และมีผู้ชายซึ่งเป็นคนรู้จักหรือคนผ่านมาและอาสาจะพาไปส่งที่บ้านนักเรียนจึงนั่งรถไปกับเขาด้วย
6. อยู่ในกลุ่มที่มีแต่ผู้ชาย นักเรียนเป็นผู้หญิงคนเดียว
7. สถานการณ์ตามข้อ 7 นักเรียนคิดว่าเสี่ยงต่อการถูกล่วงละเมิดทางเพศหรือไม่
  1. ☐ ใช่
  2. ☐ ไม่ใช่

8. ถ้าข้อความต่อไปนี้ถูกต้องให้ใส่เครื่องหมาย ✓ และถ้าไม่ถูกต้องให้ใส่เครื่องหมาย ✕ :
- ในความเข้าใจของนักเรียนการล่วงละเมิดทางเพศ หมายถึง
- ..... การกระทำที่ไม่สมควรในทางประเพณีนิยม หรือไม่สมควรในทางเพศ เช่น  
กอดจูบ จับของสงวน
  - ..... การล่วงเกินทางเพศ การข่มขืน
  - ..... การที่ผู้ใหญ่ให้เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี ดูภาพโป๊ ภาพลามก หรือดูการมีกิจกรรมทางเพศ
  - ..... การใช้เด็กถ่ายภาพหรือถ่ายวีดีโอโป๊

ส่วนที่ 3 ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับความรู้เรื่องการตกเป็นเหยื่อและการป้องกันการล่วงละเมิดทางเพศ  
คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหน้าข้อคำตอบตามความเป็นจริงมากที่สุด

| ข้อความ                                                                                            | ถูกต้อง | ไม่ถูกต้อง |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|
| 1. ผู้หญิงที่ถูกละเมิดทางเพศทั้งหมดจะเป็นช่วงเวลากลางคืนในซอยเปลี่ยว                               |         |            |
| 2. ผู้หญิงมักถูกข่มขืนโดยคนรู้จักหรือคนรักมากกว่าคนแปลกหน้า                                        |         |            |
| 3. ผู้ชายที่ลงมือข่มขืนเพราะไม่สามารถควบคุมตนเองได้                                                |         |            |
| 4. ผู้กระทำผิดทางเพศส่วนใหญ่เป็นผู้มีปัญหาทางด้านจิตใจ หรือทางสติปัญญา                             |         |            |
| 5. การถูกทำร้ายทางเพศเกิดขึ้นได้ทั้งที่บ้าน วัดโรงเรียน โรงพยาบาลที่ทำงาน ฯลฯ                      |         |            |
| 6. เหยื่อที่ถูกข่มขืนส่วนใหญ่ไม่เคยเตรียมการไว้สำหรับการป้องกันตนเองจากการถูกข่มขืน                |         |            |
| 7. ในปัจจุบันเหยื่อที่ถูกข่มขืนจะมีแนวโน้มที่จะมีอายุน้อยลง                                        |         |            |
| 8. การถูกข่มขืนเกิดขึ้นเฉพาะกับผู้หญิงที่แต่งกายยั่วเย้าเท่านั้น                                   |         |            |
| 9. ถ้าผู้หญิงตกอยู่ในเหตุการณ์ที่จะถูกข่มขืน ควรจะดิ้นรนและต่อสู้ขัดขืนมากกว่ายินยอมที่จะถูกข่มขืน |         |            |
| 10. เหยื่อที่ถูกข่มขืนส่วนใหญ่เป็นผู้ที่ค่อนข้างเรียบร้อยและไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้             |         |            |
| 11. เหยื่อที่ถูกล่วงเกินทางเพศมีทุกวัย                                                             |         |            |

| ข้อความ                                                                                                                | ถูกต้อง | ไม่ถูกต้อง |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|
| 12. การลงมือข่มขืนส่วนใหญ่มีการวางแผนล่วงหน้า ที่จริงแล้วผู้ชายสามารถควบคุมความต้องการทางเพศของตนเองได้ และเป็นหน้าที่ |         |            |
| 13. เมื่อตกอยู่ในสถานการณ์ที่จะถูกข่มขืนผู้หญิงสามารถใช้ทุกอย่างเป็นอาวุธได้ เช่น หัว นิ้วมือ ปาก                      |         |            |

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ  
คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหน้าข้อคำตอบตามความเป็นจริงมากที่สุด

| พฤติกรรม                                                                                                      | ปฏิบัติ<br>มากที่สุด | ปฏิบัติ<br>มาก | ปฏิบัติ<br>ปานกลาง | ปฏิบัติ<br>น้อย | ปฏิบัติ<br>น้อยที่สุด |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|--------------------|-----------------|-----------------------|
| 1. ถ้ามีโอกาสนักเรียนจะใส่เสื้อสายเดี่ยว<br>กางเกงสั้นรัดรูปเสมอ                                              |                      |                |                    |                 |                       |
| 2. นักเรียนพูดจาสุภาพ ไม่พูดให้ทำกับ<br>ผู้ชาย                                                                |                      |                |                    |                 |                       |
| 3. นักเรียนไม่เที่ยวกลางคืน หรือเที่ยวใน<br>สถานเริงรมย์ เช่น ผับ บาร์                                        |                      |                |                    |                 |                       |
| 4. นักเรียนฝึกศิลปะการป้องกันตัว เช่น<br>คาราเต้ ยูโด ชกมวย และอื่น ๆ                                         |                      |                |                    |                 |                       |
| 5. นักเรียนหลีกเลี่ยงที่จะเดินทางสถานที่<br>เปลี่ยว หรือไม่อยู่ลำพังในที่ไม่ปลอดภัย                           |                      |                |                    |                 |                       |
| 6. นักเรียนไม่คบเพื่อนที่มีพฤติกรรมเสี่ยง<br>เช่น ชอบเที่ยวกลางคืน แต่งตัวล่อแหลม<br>พูดเชยชวนทำหายเพศตรงข้าม |                      |                |                    |                 |                       |
| 7. นักเรียนมักจะสังเกตสิ่งรอบตัว เพื่อจะ<br>ได้หลีกเลี่ยงและป้องกันตนเองในกรณี<br>ที่สังเกตเห็นสิ่งผิดปกติ    |                      |                |                    |                 |                       |

| พฤติกรรม                                                                                                                               | ปฏิบัติ<br>มากที่สุด | ปฏิบัติ<br>มาก | ปฏิบัติ<br>ปานกลาง | ปฏิบัติ<br>น้อย | ปฏิบัติ<br>น้อยที่สุด |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|--------------------|-----------------|-----------------------|
| 8. นักเรียนไม่เปิดประตูต้อนรับผู้ชายที่มา<br>ส่งบ้าน หรือที่รู้จักไม่ว่าจะสนิทสนมกัน<br>มากเพียงใดก็ตาม ถ้าไม่มีญาติอยู่ใน<br>บ้านด้วย |                      |                |                    |                 |                       |
| 9. นักเรียนไม่ไปนอนค้างคืนบ้านเพื่อนโดย<br>ไม่จำเป็น                                                                                   |                      |                |                    |                 |                       |
| 10. นักเรียนหลีกเลี่ยงการดูภาพยนตร์โป๊<br>หรือภาพโป๊กับผู้ชายตามลำพัง                                                                  |                      |                |                    |                 |                       |
| 11. นักเรียนไม่นัดพบกับเพื่อนชายที่เพิ่งรู้<br>จักกันตามลำพัง เช่น รู้จักทาง<br>อินเทอร์เน็ต                                           |                      |                |                    |                 |                       |
| 12. นักเรียนปฏิเสธการดื่มเครื่องดื่มที่มี<br>แอลกอฮอล์ เมื่อออกนอกบ้านเช่น ไวน์<br>เบียร์ เหล้า                                        |                      |                |                    |                 |                       |
| 13. นักเรียนไม่ขึ้นรถ เมื่อมีคนแปลกหน้า<br>ชักชวนให้ขึ้น                                                                               |                      |                |                    |                 |                       |
| 14. ถ้าต้องอยู่บ้านคนเดียว ต้องปิดบ้านให้<br>มิดชิด                                                                                    |                      |                |                    |                 |                       |
| 15. การออกนอกบ้านเวลากลางคืนไม่ควร<br>ออกไปตามลำพัง ควรมีคนออกไปด้วย<br>ทุกครั้ง                                                       |                      |                |                    |                 |                       |
| 16. นักเรียนคิดว่าควรหลีกเลี่ยงที่จะไปไหน<br>กับคนที่ไม่สนิท                                                                           |                      |                |                    |                 |                       |
| 17. นักเรียนหลีกเลี่ยงการเปิดรับสื่อลามก<br>ทั้งทางหนังสือ วีดีโอ อินเทอร์เน็ต                                                         |                      |                |                    |                 |                       |
| 18. นักเรียนระมัดระวังตัวไม่ให้ผู้ชายเข้า<br>มาก้าวล้ำล่วงเกินทางร่างกาย                                                               |                      |                |                    |                 |                       |

21. นักเรียนเคยประสบเหตุการณ์หรือเหตุการณ์ใกล้เคียงที่จะถูกล่วงละเมิดทางเพศหรือไม่

☐ ไม่เคย

☐ เคย ถ้าเคยระบุเหตุการณ์ในลักษณะ .....

.....

.....

นักเรียนมีวิธีการป้องกันอย่างไรในครั้งนั้น .....

.....

.....

#### ส่วนที่ 5 ข้อเสนอแนะ

1. ☐ นักเรียนคิดว่า วัยรุ่นหญิงจะมีพฤติกรรมอย่างไร จึงจะสามารถป้องกันตนเองได้จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

2. ☐ รับฟังคำแนะนำของบิดามารดา หรือผู้ปกครองที่ตักเตือนเรื่องความสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม

3. ☐ ติดตามข้อมูลข่าวสารเพื่อให้รู้สถานการณ์ทางสังคม

4. ☐ รู้จักระมัดระวังตัวไม่หลงเชื่อบุคคลอื่นง่าย ๆ

5. ☐ มีความเชื่อมั่นในตนเองอื่น ๆ ระบุ.....

.....

.....