

## บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่อง “พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศของเด็กนักเรียนหญิงวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร” มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยภูมิหลัง ปัจจัยสภาพแวดล้อม ทางสังคม การมีความรู้เรื่องการตกลงใจและการป้องกันตนเองของเด็กหญิงวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร ที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างที่เป็นเด็กนักเรียนหญิงระดับมัธยมศึกษาตอนต้น 3 ชั้นปี ที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานการศึกษาเอกชนในกรุงเทพมหานคร จำนวน 388 คน ด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่างหลายชั้นและสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS คำนวณค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงมาตรฐาน ทดสอบสมมติฐานด้วยวิธี One-Way ANOVA ผลการศึกษาพบว่า

เด็กนักเรียนหญิงวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร มีพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศในระดับสูง เด็กนักเรียนหญิงวัยรุ่นที่มีภูมิหลังต่างกันในเรื่องการศึกษา ระดับการศึกษาของบุคคลที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วย และการมีกิจกรรมยามว่างทำ มีพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศที่แตกต่างกัน เด็กนักเรียนหญิงวัยรุ่นที่มีปัจจัยสภาพแวดล้อมทางสังคมเกี่ยวกับการประสบสถานการณ์เสียงต่างกัน มีพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศแตกต่างกัน เด็กนักเรียนหญิงวัยรุ่นมีความรู้เรื่องการตกลงใจและการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศในระดับมากเป็นส่วนใหญ่ แต่การมีความรู้ต่างกัน มีพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศไม่แตกต่างกัน

ข้อเสนอแนะจากการศึกษารังนี้ คือ เด็กนักเรียนหญิงวัยรุ่นควรมีความตื่นตัวต่อสภาพแวดล้อมที่ดำเนินอยู่ในปัจจุบัน ฝึกเป็นคนช่างสังเกต มีความสนใจข่าวสารบ้านเมือง เพื่อให้เกิดการระมัดระวังตัวและป้องกันตนเอง โดยเฉพาะการฝึกศิลปะป้องกันตัวให้เป็นกิจวัตร และเด็กนักเรียนหญิงวัยรุ่นควรมีกิจกรรมยามว่างทำ เพื่อเป็นผู้ที่มีความคิดสร้างสรรค์ และเปี่ยงเปนความสนใจเรื่องเพศตรงข้าม ผู้ปกครองควรให้ความสนใจ อบรมสั่งสอน ให้ความรู้ที่ถูกต้องเพื่อเป็นเคราะห์ป้องกันตนเองแก่บุตรหลานเมื่ออยู่ตามลำพัง

## Abstract

The study entitled "Preventive behavior from sexual abuse of female teenagers in Bangkok" had the objective of studying demographic, environmental and knowledge of sexual abuse factor which effect preventive behavior from sexual abuse of female teenagers. This study might be used to suggest the measure of preventive behavior from sexual abuse of female teenagers. The sampling were female teenagers who studying at school in Bangkok. The questionnaires were used to collect information from 388 students. The analysis was done by SPSS program. Statistical analysis were percentage, mean, standard deviation and One-Way ANOVA.

The study found that the level of preventive behavior from sexual abuse of female teenagers in Bangkok was high. For demographic factor, it revealed that there were statistical significant difference in three factor which effected preventive behavior ; students' education level, parents' education, and students' hobby. Social environment for female teenagers who were difference experience of risk places also had statistical significant difference. There was no statistical significant difference in the area of knowledge of sexual abuse among female teenagers. However, the level of sexual abuse knowledge in female teenagers was quite high.

As for recommendations from this study, female teenagers should give more attention to their surrounding environment, in particular of the current social situation in order that they will increase their self carefulness. Martial art is suggested to be an alternative as creative activity for maximize. Female teenagers' hobby which can lead to lessen their interesting in male teenagers. In the meantime, The parents should take their role as a guidance to transfer the correct knowledge of how their children can protect themselves whenever they are alone.