

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

การตระวี ชิตจันทร์นุกูล. แพทย์ทางเลือก เพื่อความสวดยไสสุขภาพดี. กรุงเทพฯ. สำนักพิมพ์พิล
กูด. 2552.

กองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน. 40 ปี ตำรวจตระเวนชายแดน. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ :
กองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน, 2536.

กองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน. ตชด. สดุดี 100 ปี สมเด็จพระเจ้า. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ :
กองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน, 2543.

กองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน [ออนไลน์]. แหล่งที่มา: <http://www2.bpp.go.th/bpp/index.php/มารู้จักตำรวจตระเวนชายแดน>. [2555, มิถุนายน 19]

เกียรติวรรณ อมาตยกุล. นีโอฮิวแมนนิส : ทางเลือกสุดท้ายของคนรุ่นใหม่. กรุงเทพฯ: สายส่งศึกษา
, 2531.

เกียรติวรรณ อมาตยกุล. การศึกษานอกระบบโรงเรียน: ทำไมต้องมีการศึกษานอกระบบโรงเรียน
ในปัจจุบัน. วารสารครุศาสตร์ 32 (มีนาคม – มิถุนายน 2533): 72 – 81.

เกียรติวรรณ อมาตยกุล. สอนให้เป็นอัจฉริยะตามแนวคิดนีโอฮิวแมนนิส. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ:
ภาพพิมพ์, 2534.

เกียรติวรรณ อมาตยกุล. คิด-ทำด้านบวก. กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์, 2535.

เกียรติวรรณ อมาตยกุล. เราทั้งผองคือพี่น้องกัน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์, 2535.

เกียรติวรรณ อมาตยกุล. วิถีแห่งพุทธะวิถีชีวิตแห่งความสุข. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ : ที พี พรินท์,
2542.

เกียรติวรรณ อมาตยกุล. อาหารสู่ชีวิตใหม่. พิมพ์ครั้งที่ 12. กรุงเทพฯ : ที พี พรินท์, 2542.

เกียรติวรรณ อมาตยกุล. Self Esteemพลังแห่งความเชื่อมั่น. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : ที พี
พรินท์, 2551.

เกียรติวรรณ อมาตยกุล. อาหารสู่ชีวิตใหม่เอ็นไซม์มหัศจรรย์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์, 2554.

เกียรติวรรณ อมาตยกุล. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา :<http://wiki.edu.chla.ac.th/groups/a3394/revisions/d9a10/2/>. [2555, กุมภาพันธ์ 15]

คณิงนิจ สิงห์ไกร. ผลของโครงการส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตำรวจจราจรในกรุงเทพมหานครที่มาตรวจสุขภาพที่โรงพยาบาลตำรวจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2546.

คม ชัด ลึก ออนไลน์ [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://www.komchadluek.net/detail/20110206/87991/เปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหมอต๋องจุก...โรงพัก.html>[2555, มิถุนายน 19]

คม ชัด ลึก ออนไลน์ [ออนไลน์]. แหล่งที่มา :<http://www.komchadluek.net/detail/20120325/126311/เกือบแสนคนตายด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง!.html#UCRaJqGTtog>[2555, มิถุนายน 19]

จันทิมา ปัญจวัฒน์. การจัดกิจกรรมการศึกษาออกระบบโรงเรียนสำหรับเด็กด้อยโอกาสในวัดสวนแก้ว. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.

ใจเพชร มีทรัพย์. ความลับฟ้า. พิมพ์ครั้งที่ 12. กรุงเทพฯ: อุษากการพิมพ์, 2555.

ใจเพชร กล้าจน. มาเป็นหมอดูแลตัวเองกันเถอะ. พิมพ์ครั้งที่ 12. กรุงเทพฯ: อุษากการพิมพ์, 2554.

ดวงกมล ไตรวิจิตรคุณ. เอกสารประกอบคำสอน วิชา วิธีวิทยาการวิจัยการศึกษา 1(2756627). กรุงเทพมหานคร : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547. (อัดสำเนา)

ธนาคารโลก [ออนไลน์]. แหล่งที่มา :<http://web.worldbank.org/WBSITE/EXTERNAL/COUNTRIES/EASTASIAPACIFICEXT/THAILANDINTHAILEXTN/0,,contentMDK:229>

79726~pagePK:1497618~piPK:217854~theSitePK:486697,00.html.[2555,

กรกฎาคม 9]

นภัส แก้ววิเชียรและเบญจพร สุธรรมชัย [ออนไลน์]. แหล่งที่มา: <http://www.thaicam.go.th/index.php?option=comcontent&view=article&id=309:2010-08-06-06-31-43&catid:43&catid:81:2010-08-06-03-43-56&Itemid=147>. [2555,กรกฎาคม 27]

นงคราญ พิมพ์เทพ. ผู้บังคับหมู่. สัมภาษณ์, 27 มิถุนายน 2555.

นิตยา พันธุ์เวทย์และนุชรีอาบสุวรรณ. ประเด็นรณรงค์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง. [ออนไลน์].แหล่งที่มา: thaincd.com/document/file/download/.../download1no181.doc. [2555,มกราคม 20]

นิภา มนูญปัจจุ. การวิจัยทางสุขศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : อักษรบัณฑิต, 2528.

นวลพรรณ นิยมคำ. ผลของการฝึกเทคนิคจูงใจสู่สภาวะอัลฟาตามแนวคิดนีโอฮิวแมนนิสที่มีต่อ ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน และการลดความวิตกกังวลทางการเรียนของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2540.

บัวตัน เขียวอรารมณ. ความสัมพันธ์เกือกลของการแพทย์ทางเลือก: ศึกษาในกลุ่มการแพทย์ทางเลือกของอำเภอเมือง เชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2548.

ปฐม นิคมานนท์. การศึกษานอกระบบโรงเรียน. กรุงเทพฯ: ทิพย์อักษร, 2528.

ประชาสรรค์ แสนภักดี. การจัดการความคิดด้วยโปรแกรม MindManager6. พิมพ์ครั้งที่ 1
ขอนแก่น : ภูมิปัญญาสู่สากล. 2550

ประภาเพ็ญ สุวรรณ. เอกสารการสอนชุดวิชาสุขศึกษา หน่วยที่ 1 – 7. พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2526.

ประภาเพ็ญ สุวรรณและสวิง สุวรรณ. พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพศึกษา. คณะ
สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ : เจ้าพระยาการพิมพ์, 2534.

ประเวศ วะสี. สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์บางแค, 2526.

ประเสริฐ เกษรมาลา 2521. ตำรวจและสังคม. กรุงเทพฯ : ศิริมิตรการพิมพ์, 2521.

พระพรหมคุณาภรณ์. สุขภาพของศีรรมแนวพุทธ. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สหธรรมิก,
2548.

มนทิรา ปรีชา. ปัจจัยที่เกี่ยวกับความเครียดและพฤติกรรมการจัดการความเครียดของตำรวจ
ตระเวนชายแดนกองร้อย 446 จังหวัดนราธิวาส. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะ
แพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2552.

มัลลิกา มติโก. แนวคิดและการพัฒนาการของการดูแลสุขภาพตนเอง. กรุงเทพฯ: แสงแดด, 2530

รัตนา พุ่มไพศาล. การศึกษานอกระบบโรงเรียนเปรียบเทียบ. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์, 2530.

รีดเดอร์ส ไดเจสท์. บำบัดโรคด้วยการแพทย์ทางเลือก = Family guide to alternative medicine.
พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : รีดเดอร์ส ไดเจสท์ (ประเทศไทย), 2544.

โรงพยาบาลธารโต. WHO เตือนโรคเรื้อรังกำลังแพร่ทั่วโลก[ออนไลน์].แหล่งที่มา:
www.thantohospital.com/thanto/?name=knowledge&file...id=209[2555,มิถุนายน
20]

ฤทัยชนก กุลสืบและวรัญญา เชื้อทอง. พฤติกรรมกรดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนในตำบล
ห้วยกระเจา อำเภอห้วยกระเจาจังหวัดกาญจนบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาบัณฑิต คณะ
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม, 2550.

วรรัตน์ อภินันท์กุล. แนวคิดและทฤษฎีที่นำสู่ทางการศึกษานอกระบบโรงเรียน. พิมพ์ครั้งที่ 1.
กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2551.

วัชรยุทธ บุญมา. การจัดการศึกษาตามแนวปรัชญามนุษยนิยมแนวใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.

วิศนี ศิลตระกูล. การพัฒนารูปแบบการศึกษานอกโรงเรียนเพื่อปรับปรุงคุณภาพชีวิตและสังคม
ตามแนวความคิดการพัฒนาที่ยั่งยืนในเขตอุตสาหกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.

วิไล สุธีราษฎร์. การประเมินภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรที่ปฏิบัติงานในเขตกรุงเทพมหานคร
โรงพยาบาลตำรวจ. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2544.

วิไล องค์อนันต์คุณ. ศึกษาและวิเคราะห์แนวคิดแบบนีโอฮิวแมนนิสเพื่อการพัฒนามนุษย์.
วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.

ศิริชัย กาญจนวาสี. ทฤษฎีการประเมิน. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2554.

ศรีสุดา ชมพันธ์ . ธรรมชาติบำบัด ศิลปะการเย็บยวร้าย่างกายและจิตใจเพื่อสมดุลของชีวิต. แปลน
พรินต์ติ้ง, 2550. พิมพ์ครั้งที่ 4.

ศึกษาศึกษา, กระทรวง. พระราชบัญญัติส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย
พ.ศ.2551. กรุงเทพฯ : กระทรวงศึกษาธิการ, 2551.

สมคิด อิศระวัฒน์. การสอนผู้ใหญ่. กรุงเทพฯ: จรัญสนิทวงศ์การพิมพ์, 2543.

สมบัติ สุวรรณพิทักษ์. แนวคิดและทฤษฎีที่นำสู่ทางการศึกษานอกระบบโรงเรียน. พิมพ์ครั้งที่ 1.
กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2551.

สมศักดิ์ เจริญศรี. ผลการสอนตามแนวคิดนีโอฮิวแมนนิสที่มีต่อการเห็นคุณค่าในตนเองของ
นักศึกษาทางไกล. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2543.

สาธารณสุข,กระทรวง [ออนไลน์]. แหล่งที่มา:<http://www.moph.go.th/other/inform/history/hi/DOC6.HTM>. [2555,มิถุนายน 18]

สาธารณสุข,กระทรวง [ออนไลน์]. แหล่งที่มา:http://social.nesdb.go.th/SocialStat/StatReport_Final.aspx?reportid=226&template=2R1C&yeartype=M&subcatid=17. [2555, กรกฎาคม 10]

สายใจ ปิ่นตบแต่ง. การใช้การรักษาแบบผสมผสานและการแพทย์ทางเลือกในผู้ติดเชื้อเอช ไอ วี และผู้ป่วยเอดส์ ที่มารับการรักษาในโรงพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2545.

สารานุกรมเสรี. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา:<http://th.wikipedia.org/wiki/ตำราเวชตระเวนชายแดน>. [2555,มิถุนายน 20]

สุขภาพจิต, กรม. คู่มือฝึกอบรมแบบมีส่วนร่วม. พิมพ์ครั้งที่ 4 กรุงเทพมหานคร : วงศ์กมล โปรดักชั่น จำกัด, 2544.

สุชาติ โสมประยูร. การสอนสุขศึกษา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, 2525

สุชาติ โสมประยูร และ เอ็มอัชฌา วัฒนบูรานนท์. การสอนสุขศึกษา. กรุงเทพฯ: เอมี เทรดิง, 2542.

สุนทร สุนันชัย. การศึกษานอกระบบโรงเรียน...เส้นทางที่ไม่สิ้นสุด. กรุงเทพฯ: อัมรินทร์การพิมพ์, 2529.

สุมาลี สังข์ศรี. รายงานการจัดการศึกษานอกระบบโรงเรียนเพื่อการศึกษาตลอดชีวิต ตามแนวพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542. กรุงเทพฯ: พิมพ์การพิมพ์, 2545.

สุรกุล เจนอบรม. เรื่องน่ารู้ทางการศึกษานอกระบบโรงเรียน. กรุงเทพฯ: คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.

สุวัฒน์ วัฒนวงศ์. การศึกษานอกระบบโรงเรียน. กรุงเทพฯ: ศิลปาบรรณาคาร, 2529.

สุวิชนีย์ ปรัชญาปารมิตา. การแพทย์นอกระบบ 177 ทางเลือกไปสู่สุขภาพ. กรุงเทพฯ. สำนักพิมพ์
สาระ. 2541.

สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์. รายงานการสาธารณสุขไทย[ออนไลน์].แหล่งที่มา:
http://www.moph.go.th/ops/thp/index.php?option=com_content&task=view&id=176&Itemid=2. [2555,มกราคม 10]

สำนักการแพทย์ทางเลือก [ออนไลน์].แหล่งที่มา: http://www.thaicam.go.th/index.php?option=com_content&view=article&id=110&Itemid=109. [2555, กรกฎาคม 3]

สำนักงานส่งเสริมสร้างเอกลักษณ์ของชาติ[ออนไลน์].แหล่งที่มา:http://www.identity.opm.go.th/identity/king/show_content.asp?type_qry=13&king_code_qry=01&king_type_qry=1&lang=thai&cont_type=speech&menu_code=00000006. [2555, กรกฎาคม 27]

อรพรรณ บุตรกตัญญู. การพัฒนากระบวนการเรียนรู้จากการปฏิบัติผลงานที่เเนะเพื่อเสริมสร้าง
การรับรู้ความสามารถของตนเองของครูอนุบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาคุษฎีบัณฑิต คณะ
ครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2549.

อัญชลี ธรรมวิธิกุล. เอกสารสาระหลักการและแนวคิดประกอบการดำเนินงานกศน. : คัมภีร์ กศน.
แหล่งที่มา:http://ebook.nfe.go.th/nfe_ebook/frontend/theme1/index.php [2556,
มีนาคม 3]

อาชัญญา รัตนอุบล. การจัดการศึกษานอกระบบโรงเรียน. กรุงเทพฯ: คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.

อาชัญญา รัตนอุบล. การจัดโปรแกรมการศึกษานอกระบบโรงเรียน. กรุงเทพฯ: ภาควิชาการศึกษา
นอกระบบโรงเรียน คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.

อุดม เข้มกึ่งศ์. แนวทางบริหารและจัดการ : การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย
ตามแนวทางพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542. กรุงเทพฯ: บรรณกิจ, 2544.

อุ้นตา นพคุณ. การศึกษานอกระบบโรงเรียน. กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2523.

อุ้นตา นพคุณ. แนวคิดทางการศึกษานอกระบบโรงเรียนและการพัฒนาชุมชนเรื่องคิดเป็น.

กรุงเทพฯ : กรุงเทพมหานครการพิมพ์, 2528.

อุ้นตา นพคุณ. กรอบแนวความคิดการพัฒนาโปรแกรมอย่างมีส่วนร่วมทางการศึกษานอกระบบ

โรงเรียน. พิมพ์ครั้งที่1. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2546.

เอี่ยมพร ทองกระจาย. ยุทธศาสตร์เพื่อการดูแลสุขภาพตนเอง. นครปฐม : มหาวิทยาลัยมหิดล,

2533.

อวย เกตุสิงห์. ชุมชนแพทย์แผนไทยและสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 5 ศูนย์พัฒนาตำราการแพทย์

แผนไทย, 2546. พิมพ์ครั้งที่ 1.

ภาษาอังกฤษ

Acarya, A. A. Beyond the Superconscious Mind. 5th ed. Singapore: Ananda, 1991.

Coombs, P.H. Attack Rural poverty: How Non-formal Education Can help. Baltimore: The John Hopkins University Press, 1974

Haris, A.E., andGuten, G.E. Health Education and Health Promotion. New York : Wiely, 1972.

Imel, S. Chang: Connections to Adult Learning and Education. London: The University of British Columbia, 2000

Marga. A. [Online]. Availablefrom<http://www.anandamarga.org/selfrealization/kiirtan.html>. [2013, May3]

Orem, D.E. Nursing Concepts of Practice. 4th ed. New York : McGraw-Hill Book, 1991.

Kidd, J.R. How Adult Learn. New York: Association, 1973.

Knowles, M.S. The modern Practice of Adult Education: From Pedagogy to Andragogy.

2nd ed. New York: Cambridge Book, 1980.

Knowles, M.S. and Associates. Andragogy in Action, Applying Modern Principle of

Adult Learning. San Francisco: Jossey Base, 1984.

Knowles, M.S. The Adult Learner. 7th ed. Boston : Elsevier, 2011

MACHERET, LEONID. [Online]. Available from: [http://www.openthesis.org/documents/](http://www.openthesis.org/documents/New-paradigm-dynamic-wellness-integrative-535369.html)

[New-paradigm-dynamic-wellness-integrative-535369.html](http://www.openthesis.org/documents/New-paradigm-dynamic-wellness-integrative-535369.html). [2011, July6]

Pender, N.J. Health Promotion in Nursing Practice. New York: Appreton-Century

Crofts, 1982.

Simon, Kim and others. [Online]. Effects of Participatory Learning Programs in Middle

and High School Civic Education. 1996. Available from :[http://www.](http://www.quesia.com/reader/action/gotoDocId/96251119)

[quesia.com/reader/action/gotoDocId/96251119](http://www.quesia.com/reader/action/gotoDocId/96251119). [2013, February 23]

Valente, Janet S. [Online]. Available from: [http://www.openthesis.org/documents/role-](http://www.openthesis.org/documents/role-self-directed-learning-in-122004.html)

[self-directed-learning-in-122004.html](http://www.openthesis.org/documents/role-self-directed-learning-in-122004.html). [2011 July6]

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวเกศรารัตน์ สิงห์คำ เกิดเมื่อวันที่ 5 มกราคม พ.ศ. 2530 ที่จังหวัดอุบลราชธานี เป็นบุตรคนแรกในจำนวนพี่น้องทั้งหมด 2 คน

ปีการศึกษา 2547 จบการศึกษาระดับมัธยมจากโรงเรียนนาวิภูล จังหวัดอุบลราชธานี

ปีการศึกษา 2551 จบการศึกษาระดับปริญญาบัณฑิตจากคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (เกียรตินิยมอันดับสอง)

ต่อมาในภาคปลาย ปีการศึกษา 2553 ได้เข้าศึกษาต่อในระดับบัณฑิตศึกษาที่สาขา การศึกษานอกระบบโรงเรียน ภาควิชาการศึกษาตลอดชีวิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย