

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1.1	ความต้องการขั้นพื้นฐานของพนักงาน.....	4
4.1	ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง.....	28
4.2	ข้อมูลความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาวะในที่ทำงาน.....	31
4.3	ข้อมูลการรับรู้เกี่ยวกับกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาวะในที่ทำงาน.....	31
4.4	องค์ประกอบของสุขภาวะในที่ทำงานที่กลุ่มตัวอย่างให้ความสำคัญมากที่สุด...	32
4.5	ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการมีสุขภาพแข็งแรง.....	34
4.6	ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมความมีน้ำใจ.....	35
4.7	ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา ส่งเสริมศีลธรรม.....	36
4.8	ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อพัฒนาความรู้ ความสามารถ.....	37
4.9	ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อการผ่อนคลายจากการทำงาน.....	38
4.10	ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออมเงิน.....	39
4.11	ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสถาบันครอบครัว.....	39
4.12	ระดับการเข้าร่วมกิจกรรมช่วยเหลือสังคม สิ่งแวดล้อม.....	41
4.13	สรุประดับการเข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาวะในที่ทำงาน.....	42
4.14	ระดับความสุขจากการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการมีสุขภาพแข็งแรง.....	43
4.15	ระดับความสุขจากการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมความมีน้ำใจ.....	44
4.16	ระดับความสุขจากการเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา ส่งเสริมศีลธรรม.....	45
4.17	ระดับความสุขจากการเข้าร่วมกิจกรรมด้านการพัฒนาความรู้ ความสามารถ..	46
4.18	ระดับความสุขจากการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อการผ่อนคลายจากการทำงาน.....	47
4.19	ระดับความสุขที่เกิดขึ้นจากการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออมเงิน.....	48
4.20	ระดับความสุขจากการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสถาบันครอบครัว.....	48
4.21	ระดับความสุขจากการเข้าร่วมกิจกรรมช่วยเหลือสังคม สิ่งแวดล้อม.....	49
4.22	สรุประดับความสุขจากการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาวะที่ทำงาน.....	50
4.23	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล กับความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาวะในที่ทำงาน.....	59

4.24	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล กับการรับรู้เกี่ยวกับกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาวะในที่ทำงาน.....	61
4.25	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ด้านเพศ กับการให้ความสำคัญกับองค์ประกอบของสุขภาวะในที่ทำงาน.....	63
4.26	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ด้านอายุ กับการให้ความสำคัญกับองค์ประกอบของสุขภาวะในที่ทำงาน.....	64
4.27	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ด้าน สถานภาพการสมรส กับการให้ความสำคัญกับองค์ประกอบของสุขภาวะ ในที่ทำงาน.....	67
4.28	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ด้าน การศึกษา กับการให้ความสำคัญกับองค์ประกอบของสุขภาวะในที่ทำงาน.....	68
4.29	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ด้าน ตำแหน่งงาน กับการให้ความสำคัญกับองค์ประกอบของสุขภาวะในที่ทำงาน..	71
4.30	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ด้านผู้อยู่ ในอุปการะ กับการให้ความสำคัญกับองค์ประกอบของสุขภาวะในที่ทำงาน....	74
4.31	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ด้าน กับการให้ความสำคัญกับองค์ประกอบของสุขภาวะในที่ทำงาน.....	75
4.32	สรุปการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับการให้ ความสำคัญ กับองค์ประกอบของสุขภาวะในที่ทำงาน.....	78
4.33	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล กับระดับ การเข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาวะในที่ทำงาน.....	79
4.34	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล กับระดับ ความสุขที่เกิดขึ้นจากการเข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาวะในที่ทำงาน.....	81