

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญตาราง.....	(8)
 บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ในการศึกษา.....	5
ขอบเขตของการศึกษา.....	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	7
2. แนวคิด ทฤษฎี และผลการศึกษาที่เกี่ยวข้อง.....	8
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	8
ผลการศึกษาที่เกี่ยวข้อง.....	17
กิจกรรมเสริมสร้างความสุขในที่ทำงาน บริษัท ไลอ้อน (ประเทศไทย) จำกัด....	18
กรอบแนวคิดในการศึกษา.....	22
3. ระเบียบวิธีการศึกษา.....	23
วิธีการศึกษา.....	23
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	23
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	24

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	26
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	26
การนำเสนอผลการศึกษา.....	26
4. ผลการศึกษา.....	27
ส่วนที่ 1 ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง.....	28
ส่วนที่ 2 ข้อมูลความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาวะในที่ทำงาน และการรับรู้เกี่ยวกับ กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาวะในที่ทำงาน.....	31
ส่วนที่ 3 การให้ความสำคัญกับองค์ประกอบของสุขภาวะในที่ทำงาน.....	32
ส่วนที่ 4 ข้อมูลระดับการเข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาวะในที่ทำงานและ ระดับความสุขที่เกิดขึ้นจากการเข้าร่วมกิจกรรม.....	33
ส่วนที่ 5 ข้อมูลความคิดเห็นและข้อเสนอแนะในการพัฒนาสุขภาวะในที่ทำงาน.	51
ส่วนที่ 6 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล กับสุขภาวะในที่ทำงาน.....	58
ส่วนที่ 7 การอภิปรายผล.....	83
5. สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ.....	91
สรุปผลการศึกษา.....	91
ข้อเสนอแนะ.....	93
รายการอ้างอิง.....	96
ภาคผนวก.....	98
ประวัติการศึกษา.....	108