

คุณกร ศรีสุนทร 2557: คุณภาพชีวิตของคนพิการทางการเคลื่อนไหววัยรุ่นที่ใช้อุปกรณ์ดัดแปลง
ในท้องถิ่น อำเภอนองหาน จังหวัดอุดรธานี ปรินญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (การบริหารและ
พัฒนาสังคม) สาขาการบริหารและพัฒนาสังคม คณะสังคมศาสตร์ อาจารย์ที่ปรึกษา
วิทยานิพนธ์หลัก: อาจารย์ พันตรีหญิง พนมพร พุ่มจันทร์, ปร.ด. 134 หน้า

การศึกษาเรื่อง คุณภาพชีวิตของคนพิการทางการเคลื่อนไหววัยรุ่นที่ใช้อุปกรณ์ดัดแปลงในท้องถิ่น
อำเภอนองหาน จังหวัดอุดรธานี มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของคนพิการทางการเคลื่อนไหว
วัยรุ่น ก่อนและหลังการใช้อุปกรณ์ดัดแปลงในท้องถิ่นช่วยในการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายความพิการ
ในมุมมองของร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจ โดยการสัมภาษณ์เชิงลึกบิดา มารดา และผู้ดูแลหลัก
กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา จำนวน 8 คน อายุระหว่าง 14-20 ปี ทั้งหมดมีความพิการมาตั้งแต่กำเนิด

คุณภาพชีวิตหลังการใช้อุปกรณ์ดัดแปลงในท้องถิ่น 1) ด้านร่างกาย พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความสุขภาพ
ร่างกายดีขึ้น ระบบและอวัยวะร่างกายทำงานได้มีประสิทธิภาพมากขึ้นกว่าเดิม จนสามารถช่วยเหลือตัวเอง
และช่วยแบ่งเบางานบ้านเล็กๆ น้อยๆ ของครอบครัวได้ 2) ด้านจิตใจ มีสุขภาพจิตและอารมณ์ดีขึ้น อารมณ์
แจ่มใสและร่าเริง ไม่เอาแต่ใจตนเอง มีเหตุผลมากขึ้น มีความอดทนและรอคอยได้มากกว่าเดิม มีความมั่นใจ
และมีความกระตือรือร้นในการใช้อุปกรณ์ดัดแปลงในท้องถิ่นทำกายภาพบำบัดด้วยตนเอง 3) ด้านสังคม
มีความกล้าที่พบเจอและพูดคุยกับคนอื่น ไม่อายและไม่กลัวคนที่เดินผ่านไปมา มีความมั่นใจในการ
ดำเนินชีวิตประจำวันและสามารถออกไปเล่นนอกบ้านได้ และ 4) ด้านเศรษฐกิจ ครอบครัวของกลุ่ม
ตัวอย่างสามารถลดค่าใช้จ่ายจากการซื้ออุปกรณ์ที่ราคาแพง ลดค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปทำกายภาพบำบัด
และการไปรักษาพยาบาลที่โรงพยาบาลในตัวเมือง ลดค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน และทำให้บิดาและ
มารดามีเวลาเพื่อทำงานหารายได้เพิ่มมากขึ้น

อุปกรณ์ดัดแปลงในท้องถิ่นสามารถช่วยให้คนพิการทางการเคลื่อนไหววัยรุ่นได้ฟื้นฟูสมรรถภาพ
ร่างกาย ทำให้พัฒนาการของร่างกายดีขึ้น มีความเหมาะสมกับผู้พิการ บุคคลในครอบครัวสามารถประดิษฐ์
ใช้เองได้อย่างง่ายๆ การฝึกใช้อุปกรณ์เป็นการบำบัดร่างกายและยังช่วยลดการพึ่งพาผู้ดูแล ตลอดจนช่วย
ลดรายจ่ายในครัวเรือน ซึ่งคุณสมบัติสำคัญของอุปกรณ์ดัดแปลงในท้องถิ่นที่ทำจากวัสดุหาง่ายในครัวเรือน
และชุมชน แต่สามารถส่งเสริมให้ผู้พิการทางการเคลื่อนไหววัยรุ่นมีคุณภาพชีวิตดีขึ้นและอยู่ในครอบครัว
อย่างมีความสุข