

จิรัฐติกุล ต้นสายชนินทร์ 2557: สภาวะลื่นไหลของนักกีฬาโอลิมปิกที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกระดับมหาวิทยาลัย ปรินซ์มหาวิทยาลัย ปรินซ์วิทยาลัย (วิทยาศาสตร์การกีฬา) สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: อาจารย์วิมลมาศ ประชากุล, ปร.ค. 112 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาสภาวะลื่นไหลของนักกีฬาโอลิมปิกระดับมหาวิทยาลัย ซึ่งศึกษากับกลุ่มตัวอย่างคือนักกีฬาโอลิมปิกที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 41 รอบคัดเลือก เขตการแข่งขันกรุงเทพมหานคร ปี 2556 จำนวน 120 คน เป็นเพศชาย จำนวน 60 คน (ร้อยละ 50) เป็นเพศหญิง จำนวน 60 คน (ร้อยละ 50) อายุระหว่าง 18 -27 ปี (20.98 ± 1.79 ปี) มีประสบการณ์ในการเล่นวอลเลย์บอล ระหว่าง 4 – 13 ปี (8.46 ± 2.79 ปี) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบวัดสภาวะลื่นไหลสำหรับกิจกรรมกีฬาฉบับภาษาไทย ซึ่งผู้วิจัยพัฒนาจากต้นฉบับภาษาอังกฤษจำนวนทั้งสิ้น 36 ข้อ แบบวัดมีความเหมาะสมด้านโครงสร้างตลอดจนการใช้ภาษา ตามวิธีการแปลกลับ (back translation) ของ Brislin (1986) นำผลที่ได้มาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ ซึ่งประกอบด้วย ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาช, และทดสอบหาค่าความแตกต่างของสภาวะลื่นไหลระหว่างเพศชายและเพศหญิง, ระดับประสบการณ์ที่มากกว่าหรือเท่ากับ 10 ปี และระดับประสบการณ์ที่น้อยกว่า 10 ปี, และทีมที่ชนะและทีมที่แพ้ โดยการทดสอบค่าที (t-test) ที่ระดับความมีนัยสำคัญทางสถิติ .05

ผลการวิจัย, 1.) พบว่าแบบวัดสภาวะลื่นไหลสำหรับกิจกรรมกีฬาฉบับภาษาไทย ทั้ง 36 ข้อ มีค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่น ทั้งฉบับ เท่ากับ 0.88, 2.) พบการเกิดสภาวะลื่นไหล มีค่าคะแนนมาตรฐาน (T-score) อยู่ที่ระดับ 48.82 คะแนน, 3.) พบความแตกต่างขององค์ประกอบสภาวะลื่นไหล ที่ระดับความมีนัยสำคัญทางสถิติ .05, ในด้านความท้าทายกับทักษะที่สมดุล, เป้าหมายที่ชัดเจน, ขาดการตระหนักรู้ในตนเอง, ระหว่างเพศชายและเพศหญิง, 4.) พบความแตกต่างขององค์ประกอบสภาวะลื่นไหล ที่ระดับความมีนัยสำคัญทางสถิติ .05, ในด้านความรู้สึกแห่งการควบคุม, ระหว่างระดับประสบการณ์ที่มากกว่าหรือเท่ากับ 10 ปีและประสบการณ์ที่น้อยกว่า 10 ปี, 5.) ผลการทดสอบความแตกต่างขององค์ประกอบสภาวะลื่นไหลไม่แตกต่างกันที่ระดับความมีนัยสำคัญทางสถิติ .05 ระหว่างทีมที่ชนะและทีมที่แพ้