

อารีรัตน์ สูงสมสกุล 2557: รูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของประชาชนในจังหวัด
ตะวันออกเฉียงเหนือ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (นันทนาการ) สาขาวิชา
นันทนาการ ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์
สุวิมล ตั้งสัจพจน์, Ph.D. 78 หน้า

การวิจัยเชิงสำรวจนี้มีความมุ่งหมายเพื่อศึกษารูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของ
ประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และ 2) อุปสรรคที่ขัดขวางการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของ
ประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 1,111 คน ประกอบด้วยชาย 568 คน
(51.13%) และหญิง 543 คน (48.87%) ที่ได้มาจากการสุ่มจากประชาชนที่อาศัยอยู่ในจังหวัด
ตะวันออกเฉียงเหนือโดยมีวิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-stage sampling)

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง นำแบบสอบถาม
ให้ผู้เชี่ยวชาญทางนันทนาการตรวจสอบหาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา จำนวน 3 ท่าน ได้ค่าดัชนี
ความสอดคล้อง .67 - 1.0 และค่าความเชื่อมั่นจากประชาชนจำนวน 30 คน ได้ค่าสัมประสิทธิ์
สหสัมพันธ์ความเชื่อมั่นแอลฟาของ Cronbach เท่ากับ .78 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่
ค่าเฉลี่ย และค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า :- 1) ความถี่ที่ประชาชนเข้าร่วมมากที่สุดในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา คือ
3 เดือน/ครั้ง ลักษณะของรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างมากที่สุดคือ เข้าร่วมกิจกรรมกับ
ครอบครัว (31.52%) รองลงมา คือไปกับเพื่อน (30.85%) และไปตามลำพัง (29.94%) กิจกรรม
ที่ประชาชนเข้าร่วมมากที่สุดสามอันดับแรกได้แก่ การดูโทรทัศน์/วิดีโอ (95.86%) การอ่าน
หนังสือ (95.59%) และการฟังเพลง (88.21%) และ 2) อุปสรรคที่ขัดขวางการเข้าร่วมใช้เวลา
ว่างของประชาชนมากที่สุดสามอันดับแรกได้แก่ การไม่มีเวลา (35.46%) การขาดความรู้/ทักษะ
(25.29%) และการไม่มีเงิน (23.13%)