กู้เกียรติ เวียงหฤทัย 2557: ภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุในอำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (คหกรรมศาสตร์) สาขาคหกรรมศาสตร์ ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: อาจารย์มาริยา ภู่ภิญโญกุล, Ph.D. 133 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุในอำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์ อีกทั้งศึกษาปริมาณพลังงานและสารอาหารที่ผู้สูงอายุได้รับในแต่ละวัน และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานกับภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ ซึ่งกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ กลุ่มผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตอำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์ ที่มีอายุระหว่าง 60-70 ปี จำนวน 380 คน ใช้วิธีการสุ่มแบบง่าย เก็บข้อมูลด้วยวิธีการสัมภาษณ์ ซึ่งแบบสัมภาษณ์นั้นมีส่วนของข้อมูลพื้นฐาน การบริโภคอาหาร และแบบประเมินภาวะโภชนาการ ผลการศึกษาวิจัยครั้งนี้พบว่า เป็นผู้สูงอายุเพศชายร้อยละ 24.7 เพศหญิงร้อยละ 75.3 อายุ 60-70 ปีทั้งหมด สถานภาพสมรสร้อยละ 67.4 การศึกษาอยู่ในช่วงชั้นประถมศึกษาร้อยละ 78.9มีอาชีพทำไร่ทำสวนร้อยละ 55.0 มีรายได้ 0-1000 บาท ร้อยละ 21.5 นอกจากนี้ยังพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีค่าดัชนีมวลกายในระดับปกติ (18.5-22.9 กก/ม^2) ร้อยละ 50 กลุ่มตัวอย่างมีการประเมินภาวะโภชนาการโดยการใช้แบบประเมินภาวะโภชนาการ Mini Nutritional Assessment (MNA) อยู่ในระดับภาวะโภชนาการดีร้อยละ 55.8 นอกจากนี้กลุ่มตัวอย่างรับประทานอาหารหลักภายใน 1 วันจำนวน 3 มื้อ ร้อยละ 88.9 อาหารที่รับประทานส่วนใหญ่เป็นอาหารที่ประกอบขึ้นภายในครัวเรือน ร้อยละ 88.2 กลุ่มตัวอย่างชอบรับประทานอาหารประเภทตุ๋น ต้ม นึ่งร้อยละ 28.7 กลุ่มตัวอย่างได้รับปริมาณพลังงาน คาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมันในแต่ละวันนั้น ทั้งในเพศชายและเพศหญิงต่ำกว่าปริมาณที่คณะกรรมการจัดทำข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันมีเพียงปริมาณโปรตีนเท่านั้นที่เพศชายได้รับสูงกว่าที่กำหนด สำหรับปริมาณของวิตามินที่กลุ่มตัวอย่างได้รับมีเพียงปริมาณวิตามินบีหนึ่งและบีสองที่เพศหญิงได้รับมากกว่าปริมาณที่กำหนด ส่วนปริมาณของเกลือแร่มีเพียงปริมาณฟอสฟอรัสที่เพศชายได้รับและปริมาณโซเดียมที่เพศหญิงได้รับเท่านั้นที่สูงกว่าข้อกำหนดและยังพบอีกว่าการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานกับภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ ซึ่งปัจจัยด้านเพศ รายได้ และระดับการศึกษาไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ แต่ปัจจัยด้านค่าดัชนีมวลกายและการรับประทานอาหารมื้อหลักของกลุ่มตัวอย่างมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการอย่างมีนัยสำคัญระดับ 0.05

_____ _____ ___ / ___ / ___

ลายมือชื่อนิสิต ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

ลิขสิทธิ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์