

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND QUALITY OF LIFE IN FAMILY, WORKING AND SOCIETY AMONG MIDDLE ADULTHOOD WORKERS: CASE STUDY AMONG OFFICERS IN SEAFOOD INDUSTRY IN SAMUTSAKORN PROVINCE

PIMCHAYA PUASAKUL 5437077 CFHD/M

M.Sc. (HUMAN DEVELOPMENT)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: WIMONTIP MUSIKAPHAN, Ph.D., BANYAT YONGYUAN, Ph.D., KAEWTA NOPMANEEJUMRUSLERS, M.D.

ABSTRACT

This research study aims to investigate the correlation between self-efficacy, the quality of family life, quality of working life, and quality of social life of individuals in middle adulthood. The sample group involved 400 employees working for companies in the seafood industry located in Samutsakorn. The research instrument was questionnaire. Respondents were asked about demographic, self-efficacy, quality of family life, quality of working life and quality of social life. The data was analyzed by the descriptive statistics, e.g., frequency, percentage, Mean, Standard Deviation, Cross Tabulations Table, Pearson's Correlation and Multiple Linear Regression.

The results showed that all variables pairs were positively correlated. Self-efficacy was correlated with the quality of working life ($r = 0.663$) at the statistical level of 0.01. Self-efficacy was correlated with the quality of family life ($r = 0.457$) at the statistical level of 0.01. Self-efficacy was correlated with the quality of social life ($r = 0.407$) at the statistical level of 0.01. From this research, it is suggested that both government and private sectors should develop policies for improving the quality of life of working-age people by integrating the job, family, and social elements.

KEY WORDS: SELF-EFFICACY/QUALITY OF LIFE OF FAMILY/ QUALITY OF LIFE OF WORKING/ QUALITY OF LIFE OF SOCIETY

84 pages

การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับคุณภาพชีวิตด้านครอบครัว การทำงาน และสังคมในวัยผู้ใหญ่ตอนกลาง : กรณีศึกษา พนักงานบริษัทกลุ่มอุตสาหกรรมอาหารทะเล ในเขต จ.สมุทรสาคร

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND QUALITY OF LIFE IN FAMILY, WORKING AND SOCIETY AMONG MIDDLE ADULTHOOD WORKERS: CASE STUDY AMONG OFFICERS IN SEAFOOD INDUSTRY IN SAMUTSAKORN PROVINCE

พิมพ์ชญา พัวสกุล 5437077 CFHD/M

วท.ม. (พัฒนาการมนุษย์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: วิมลทิพย์ มุสิกพันธ์, Ph.D., บัญญัติ ขงข่วน, Ph.D., แก้วตา นพมณีจำรัสเลิศ, M.D.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับคุณภาพชีวิตด้านครอบครัว การทำงาน และสังคมในวัยผู้ใหญ่ตอนกลาง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ กลุ่มพนักงานบริษัทอุตสาหกรรมอาหารทะเล ในเขต จ.สมุทรสาคร จำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบสอบถามคุณลักษณะทางประชากร แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเอง และแบบสอบถามคุณภาพชีวิตด้านครอบครัว ด้านการทำงาน และด้านสังคม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistic) ได้แก่ การแจกแจงความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) ตารางไขว้ (Cross Tabulations Table) การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's correlation) และสถิติการถดถอยพหุคูณเชิงเส้นตรง (Multiple Linear Regression)

ผลการวิจัย พบว่า ตัวแปรทุกคู่มีความสัมพันธ์ทางบวก โดยการรับรู้ความสามารถของตนเองสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านการทำงาน ($r = 0.663$) ที่ระดับนัยสำคัญ 0.01 การรับรู้ความสามารถของตนเองสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านครอบครัว ($r = 0.457$) ที่ระดับนัยสำคัญ 0.01 และการรับรู้ความสามารถของตนเองสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านสังคม ($r = 0.407$) ที่ระดับนัยสำคัญ 0.01 ซึ่งผลการศึกษานี้ มีข้อเสนอแนะที่สำคัญเพื่อสร้างนโยบายให้กับภาครัฐและภาคเอกชน ที่มุ่งส่งเสริมให้มีการพัฒนาบุคลากรวัยแรงงานให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีโดยไม่จำเป็นต้องแยกภาระงาน ครอบครัว และสังคมออกจากกัน