

PSYCHOLOGICAL CAPITAL AND MENTAL HEALTH IN STUDENTS OF
CHULALONGKORN UNIVERSITY'S RESIDENCE

CHANATIPORN CHONPRAI 5436559 SICP/M

M.Sc. (CLINICAL PSYCHOLOGY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: SUCHEERA PHATTHARAYUTTAWAT,
Ph.D. (PSYCHOLOGY), THIENCHAI NGAMTHIPWATTHANA,
M.D., Dip. (PSYCHIATRY)

ABSTRACT

This research was designed to study the psychological capital (PsyCap) and mental health in students of Chulalongkorn University's residence. The sample was 400 undergraduates of the residence and 361 of them replied. The research instruments were a demographic data questionnaire, the Thai-Psychological Capital Inventory, and the Thai Mental Health Questionnaire (TMHQ)

The results showed that the sample had a mean PsyCap score at a moderately high level, and most of them had normal mental health in all domains. The Hope score is different when classified by GPA, and mental health scores are different when classified by sex, year, and duration of living in the residence. Additionally, PsyCap and mental health scores had significantly negative correlation ($r = -0.18$ to -0.63 , $p < 0.01$). The results of this study suggest that PsyCap and mental health negatively correlate. Developing and promoting PsyCap in students are ways to prevent mental health problems.

KEY WORDS: PSYCHOLOGICAL CAPITAL / PsyCap / MENTAL HEALTH /
STUDENT

117 pages

ต้นทุนทางจิตวิทยาและสุขภาพจิตในนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

PSYCHOLOGICAL CAPITAL AND MENTAL HEALTH IN STUDENTS OF CHULALONGKORN
UNIVERSITY'S RESIDENCE

ชนัดิพร ชลไพโร 5436559 SICP/M

วท.ม. (จิตวิทยาคลินิก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: สุชีรา ภัทรายุทธวรรณ์, Ph.D. (PSYCHOLOGY),
เชียรชัย งามทิพย์วัฒนา, พ.บ., ว.ว. (จิตเวชศาสตร์)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาต้นทุนทางจิตวิทยาและภาวะสุขภาพจิตในนิสิตหอพักจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มตัวอย่างคือนิสิตหอพักระดับปริญญาตรี จำนวน 400 คน มีนิสิตตอบแบบสอบถามและส่งกลับคืนจำนวน 361 คน เครื่องมือที่ใช้คือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามต้นทุนทางจิตวิทยาสำหรับคนไทย และแบบสำรวจสุขภาพจิตสำหรับคนไทย (TMHQ)

ผลการวิจัยพบว่า นิสิตหอพักมีคะแนนต้นทุนทางจิตวิทยาโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างสูงและส่วนใหญ่มีสุขภาพจิตอยู่ในเกณฑ์ปกติทุกด้าน ต้นทุนทางจิตวิทยาด้านการมีความหวังมีความแตกต่างกันตามผลการเรียนเฉลี่ย ส่วนสุขภาพจิตมีความแตกต่างกันตามเพศ ชั้นปี และระยะเวลาการอยู่หอพัก คะแนนต้นทุนทางจิตวิทยาและคะแนนสุขภาพจิตมีความสัมพันธ์เชิงลบ ($r = -0.18$ ถึง -0.63) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ ($p < 0.01$) จากงานวิจัยนี้ชี้ให้เห็นว่าต้นทุนทางจิตวิทยาและสุขภาพจิตมีความสัมพันธ์กัน ดังนั้นการส่งเสริมและพัฒนาต้นทุนทางจิตวิทยาในนิสิตหอพักเป็นอีกแนวทางหนึ่งที่จะช่วยป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิตได้