

สุมาลี อินทจันทร์ 2557: ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่มารับการรักษา ณ สถาบันโรคผิวหนัง ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรัณท์รัตน์ บุญช่วยธนาสิทธิ์, Ph.D. 93 หน้า

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพให้โปรแกรมสุขศึกษาต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่มารับการรักษา ณ สถาบันโรคผิวหนัง กรุงเทพฯ กลุ่มตัวอย่างได้จากการเลือกแบบเจาะจงเฉพาะกลุ่มผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่มารับบริการที่สถาบันโรคผิวหนัง กรุงเทพฯ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ คือผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่มารับการรักษา ณ สถาบันโรคผิวหนัง โดยใช้แบบแผนการทดลอง แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 30 คน และกลุ่มควบคุม 30 คน ทำการทดสอบก่อนและหลังการทดลอง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมสุขศึกษา และแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยผ่านการตรวจสอบคุณภาพด้วยความเที่ยงตรงและความเชื่อมั่น กลุ่มทดลองเข้าร่วมการทดลองเป็นเวลา 4 สัปดาห์ ต่อเนื่องกัน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง รวมทั้งสิ้น 4 สัปดาห์ เก็บรวบรวมข้อมูลก่อนและภายหลังการทดลอง

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังการเข้าร่วมโปรแกรมสุขศึกษา ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินในกลุ่มทดลองมีการรับรู้โอกาสเสี่ยงของอาการกำเริบของโรคสะเก็ดเงิน การรับรู้ความรุนแรงของอาการกำเริบของโรคสะเก็ดเงิน การรับรู้ประโยชน์ของการดูแลตนเอง สิ่งชักนำสู่การปฏิบัติดูแลตนเอง ความเชื่อในความสามารถของตนต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน สูงกว่าก่อนการได้รับโปรแกรมสุขศึกษา และสูงกว่ากลุ่มควบคุม ส่วนการรับรู้อุปสรรคของการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน ภายหลังการทดลอง ไม่มีการเปลี่ยนแปลง

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก