

พิทักษ์ชัย ทางทอง : ผลของการฝึกเสริมด้วยโปรแกรมการฝึกความคล่องแคล่วว่องไวที่มีต่อ
 ความสามารถในการเลี้ยงลูกฟุตบอลของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย (EFFECTS OF
 SUPPLEMENTARY TRAINING WITH AGILITY TRAINING PROGRAM UPON
 FUTSAL DRIBBLING ABILITY OF HIGH SCHOOL STUDENTS) อ. ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
 หลัก : รองศาสตราจารย์ วิสนศักดิ์ อ่วมเพ็ง, 106 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบผลของการฝึกเสริมด้วยโปรแกรมการฝึกความ
 คล่องแคล่วว่องไวที่มีต่อความสามารถในการเลี้ยงลูกฟุตบอลของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย กลุ่มตัวอย่าง
 เป็นนักฟุตบอลของโรงเรียนวัดสุทธิวรารามระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย จำนวน 30 คน โดยวิธีการเลือกแบบ
 เฉพาะเจาะจง (Purposive selection) และทำการแบ่งเป็นกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 15 คน ด้วยวิธีการ
 จับคู่ (Matching) โดยใช้ผลจากการทดสอบวัดความสามารถในการเลี้ยงลูกฟุตบอลก่อนการฝึกมาทำการแบ่งกลุ่ม
 กลุ่มทดลองฝึกเสริมด้วยโปรแกรมการฝึกความคล่องแคล่วว่องไว กลุ่มควบคุมฝึกซ้อมด้วย โปรแกรมการฝึกซ้อม
 ตามปกติ โดยทำการฝึก 8 สัปดาห์ ๆ ละ 3 วัน คือ วันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ มีการทดสอบความสามารถใน
 การเลี้ยงลูกฟุตบอล ก่อนการฝึก หลังการฝึก 4 สัปดาห์ และหลังการฝึก 8 สัปดาห์ นำผลที่ได้มาทำการวิเคราะห์
 ข้อมูลทางสถิติโดยการหาค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบค่า “ที” วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบ
 วัฏซ้ำ (One-way analysis of variance with repeated measures) ถ้าพบความแตกต่างจึงเปรียบเทียบความแตกต่าง
 เป็นรายคู่ โดยวิธีการของแอล เอส ดี (LSD) ทดสอบความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัย

1. หลังการฝึก 4 สัปดาห์ และหลังการฝึก 8 สัปดาห์ กลุ่มทดลองมีความสามารถในการเลี้ยง
 ลูกฟุตบอลดีกว่าก่อนการฝึก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. หลังการฝึก 4 สัปดาห์ และหลังการฝึก 8 สัปดาห์ กลุ่มทดลองมีความสามารถในการเลี้ยง
 ลูกฟุตบอลดีกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

5183363027 : MAJOR PHYSICAL EDUCATION

KEYWORD: AGILITY / FUTSAL / DRIBBLING

PITUKCHAI THANGTONG : EFFECTS OF SUPPLEMENTARY TRAINING WITH AGILITY
TRAINING PROGRAM UPON FUTSAL DRIBBLING ABILITY OF HIGH SCHOOL
STUDENTS .THESIS ADVISOR : ASSOC. PROF. VISONSAN AUMPENG, 106 pp.

The purpose of this research were to study and compare the effects of supplementary training with agility training program upon futsal dribbling ability of high school student. Thirty male futsal players of Watsuthiwararam School were purposively selected to be the subjects in this study. They were divided into two groups, each group had fifteen futsal players, In addition to the regular training program, the experimental group had to undergo the course of agility training supplementary program for three days per week (Monday, Wednesday, and Friday) while the control group only had retained their regular training program. The total duration of the training was eight weeks. The data of futsal dribbling in both groups were taken before experiment, after the 4 and 8 weeks. The obtained data were analyzed in terms of mean, standard deviation, one-way analysis of variance with repeated measures, and multiple comparison by LSD and also employed for statistical significantly at .05 level.

Research results indicated that:

1. After 4 weeks and 8 weeks of training, futsal dribbling ability in the experimental group were significantly better than before experiment at the .05 level.
2. After 4 weeks and 8 weeks of training, futsal dribbling ability in the experimental group were significantly better than the control group at the .05 level.