

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ณ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	5
แนวเหตุผลและสมมติฐานการวิจัย.....	5
สมมติฐานการวิจัย.....	9
ขอบเขตการวิจัย.....	9
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	10
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	13
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความรู้เกี่ยวกับโรคจิตเภท.....	15
อาการทางจิตของผู้ป่วยจิตเภท.....	21
การพยาบาลผู้ป่วยจิตเภท.....	28
แนวคิดเกี่ยวกับความเครียดในผู้ป่วยจิตเภท.....	32
โปรแกรมการจัดการความเครียด.....	42
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	51
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	55
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	56
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	58
การดำเนินการทดลอง.....	74
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	88

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	90
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	99
รายการอ้างอิง.....	112
ภาคผนวก.....	120
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือ.....	121
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	123
ภาคผนวก ค ผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย.....	141
ภาคผนวก ง ข้อมูลและใบยินยอมของประชากรกลุ่มตัวอย่าง.....	143
ภาคผนวก จ คะแนนอาการทางจิตในผู้ป่วยจิตเภท กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง.....	148
ภาคผนวก ฉ ผลการวิเคราะห์หาค่าความเที่ยงของเครื่องมือ.....	151
ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์.....	153

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 การเปรียบเทียบ Stress management program ตามแนวคิดของ Norman et al. (2002) และ โปรแกรมการจัดการความเครียดที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้น.....	45
2 การเปรียบเทียบคุณลักษณะ (Matched-pair) ของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมเป็นรายคู่.....	76
3 กำหนดการในการดำเนินกิจกรรมโปรแกรมการจัดการความเครียด	78
4 คะแนนทักษะการจัดการความเครียดของผู้ป่วยจิตเภทในกลุ่มทดลองหลังได้รับโปรแกรมการจัดการความเครียด	87
5 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพ และระดับการศึกษา.....	91
6 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพ รายได้ ระยะเวลาการเจ็บป่วย และจำนวนครั้งการเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาล.....	92
7 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยอาการทางจิตโดยรวมของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลอง.....	93
8 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยอาการทางจิตรายด้านของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลอง.....	94
9 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของอาการทางจิตโดยรวมของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง.....	95
10 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของอาการทางจิตรายด้านของผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง.....	96
11 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยอาการทางจิตโดยรวมของผู้ป่วยจิตเภทระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง.....	97
12 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยอาการทางจิตรายด้านของผู้ป่วยจิตเภทระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง.....	98
13 คะแนนอาการทางจิตในผู้ป่วยจิตเภทกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ก่อน (Pre-test) และหลังการทดลอง (Post-test).....	149
14 ผลการวิเคราะห์หาค่าความเที่ยงของแบบประเมินอาการทางจิต Positive and Negative Syndrome Scale ฉบับภาษาไทย (PANSS-T).....	152

15	ผลการวิเคราะห์หาค่าความเที่ยงของแบบประเมินทักษะการจัดการความเครียด ของผู้ป่วยจิตเภท.....	155
----	---	-----