

## บทคัดย่อ

ภาคนิพนธ์ : วิถีชีวิต และอัตรามโนทัศน์ของผู้ติดเชื้อ HIV ในจังหวัดปัตตานี  
 โดย : นางสาววันทนา คุมพสาโน  
 ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)  
 วิชาเอก : การจัดการการพัฒนาสังคม  
 ปีการศึกษา : 2544

---

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์คือ 1) เพื่อศึกษาวิถีชีวิตของผู้ติดเชื้อ HIV 2) เพื่อศึกษาอัตรามโนทัศน์ของผู้ติดเชื้อ HIV 3) เพื่อศึกษาปัญหาอุปสรรคในการดำเนินชีวิตของผู้ติดเชื้อ HIV โดยศึกษาผู้ติดเชื้อ HIV ที่อยู่ในจังหวัดปัตตานี จำนวน 12 คน วิธีการศึกษาใช้การศึกษาเชิงคุณภาพ การเก็บข้อมูลใช้การรวบรวมประวัติชีวิตจากการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก การเยี่ยมบ้าน และการสังเกต ข้อมูลที่ได้มานำมาวิเคราะห์ควบคู่กับบริบทและใช้สถิติเชิงพรรณนาประกอบ

ผลการศึกษาพบว่า วิถีชีวิตของผู้ติดเชื้อ HIV มีความแตกต่างกันตามระยะความรุนแรงของโรค และมีความสัมพันธ์กับรูปแบบการปรับตัวซึ่งเป็นผลมาจากอัตรามโนทัศน์ของผู้ติดเชื้อ HIV ถึงแม้ว่าผู้ติดเชื้อ HIV จะมีอัตรามโนทัศน์โดยรวม และมีการปรับตัวที่ไม่ดี แต่ผู้ติดเชื้อ HIV สามารถดำเนินชีวิตในสังคมไปได้อย่างมีคุณค่าสำหรับตนเอง นอกจากนั้น การยอมรับของบุคคลในครอบครัว ระยะเวลาที่ทราบว่ามีเชื้อ HIV และฐานะทางการเงิน ก็มี ส่วนทำให้วิถีชีวิตของผู้ติดเชื้อ HIV แตกต่างกันด้วย

ส่วนปัญหาอุปสรรคในการดำเนินชีวิตของผู้ติดเชื้อ HIV จะเป็นปัญหาในเรื่อง การป้องกันตนเองมิให้แพร่เชื้อไปยังผู้อื่น เนื่องจากผู้ติดเชื้อ HIV ไม่กล้าเปิดเผยตนเอง ประกอบกับความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคเอดส์ของบุคคลในครอบครัว และการช่วยเหลือจากหน่วยงานทางราชการมักจะล่าช้า และไม่เพียงพอ

ผู้ติดเชื้อ HIV ได้ให้ข้อเสนอแนะเพื่อให้การดำเนินชีวิตของผู้ติดเชื้อเป็นไปอย่างมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดี ด้วยการให้กำลังใจตนเอง อยู่อย่างมีความหวัง และดูแลรักษาสุขภาพของตนเองอย่างสม่ำเสมอ ส่วนผู้ที่เกี่ยวข้องควรให้การดูแลช่วยเหลือทั้งทางร่างกายและจิตใจ ในตอนท้ายผู้วิจัยได้มีข้อเสนอแนะบางประการ เพื่อช่วยให้วิถีชีวิตของผู้ติดเชื้อ HIV มีคุณภาพดีขึ้น

## ABSTRACT

**RESEARCH PAPER** : **HIV Positive Persons' Way of Life and  
Self-Concept a Study in Pattani Province**

**BY** : **Miss Wantana Kumpasano**

**DEGREE** : **Master of Arts (Social Development)**

**MAJOR** : **Social Development Management**

**ACADEMIC YEAR** : **2001**

---

There are 3 objectives for this research; they are 1. to study HIV infected persons' way of life, 2. to study the HIV infected persons' self-concept and 3. to find out problems and obstacles in living of the HIV infected. The study was done qualitatively by collecting life histories of 12 HIV infected people in Pattani Province. In addition, home visits and observation techniques are also used for data collecting. The collected data are contextually analyzed with descriptive statistics.

Results of the study reveal that the HIV infected's ways of life are different according to the levels of seriousness of the disease and relate to forms of their adjustment and their self-concept. Though in general the HIV infected have negative self-concept and adjust themselves poorly, they can manage to live socially well for they self-values. Furthermore, the acceptance of family members, period of having HIV and economic status cause differences in the HIV infected's way of life.

Problems in living of the HIV infected are those concerning the spread of the disease; this is because they dare not reveal the fact of their contacting HIV, coupled with insufficient knowledge of the disease from their family members and the government's help is always too little and too late.

The HIV infected suggest that, in orders to living happily with high quality, they should encourage themselves with hope and, at the same time, take good care of their health. Those related to them should also help them both physically and psychologically.

In the end, the researcher recommends some action to boost the HIV infected's quality of life.