

บทคัดย่อ

ชื่อภาคินพนธ์ : พฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในอำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส
ชื่อผู้เขียน : นางสาวมารีสา เพชรวิยาเวชย์
ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาลังคม)
ปีการศึกษา : 2544

งานวิจัยนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพ ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางชีวสังคมและภูมิหลังกับพฤติกรรมสุขภาพ ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างจิตลักษณะเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพกับพฤติกรรมสุขภาพ และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณการรับข่าวสารสุขภาพกับพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในอำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม และสถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติ t-test และ F-test ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05

ทำการสุ่มตัวอย่างจากประชากรจำนวน 260 คน ที่มีอายุระหว่าง 18-60 ปี สำเร็จการศึกษาตั้งแต่ระดับชั้นประถมศึกษาตอนต้น ถึงระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย แบบหลายขั้นตอน (Multistage Random Sampling) พบว่า:

กลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ย 31 ปี ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง นับถือศาสนาอิสลาม และมีสถานภาพสมรส จบการศึกษาระดับประถมศึกษา มีรายได้ต่ำกว่า 3,000 บาทต่อเดือน และครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างมีรายได้ต่อเดือนรวมกันระหว่าง 3,000-5,000 บาทมากที่สุด และรายได้ของครอบครัวเกือบครึ่งหนึ่ง ใช้เลี้ยงสมาชิกตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป

พฤติกรรมสุขภาพรวมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับดี ประกอบด้วย พฤติกรรมการหลีกเลี่ยงสารที่เป็นโทษอยู่ในระดับดี ส่วนพฤติกรรมการกิน และพฤติกรรมการรักษาอนามัยส่วนบุคคล อยู่ในระดับปานกลาง

จากการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรลักษณะทางชีวสังคมและภูมิหลัง ตัวแปรจิตลักษณะ และตัวแปรปริมาณการรับข่าวสารสุขภาพ กับพฤติกรรมสุขภาพ พบว่า เพศ ศาสนาทัศนคติต่อพฤติกรรมสุขภาพ ค่านิยมด้านชีวิตและสุขภาพ ลักษณะมุ่งอนาคตควบคุมคน และปริมาณการรับข่าวสารสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะ

สนับสนุนกลุ่มสตรีเป็นแกนหลักในการกระตุ้นสมาชิกในครอบครัวและเพื่อนบ้านเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ใช้สื่อต่างๆ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ สื่อสิ่งพิมพ์ต่างๆ ตลอดจนบุคลากรการแพทย์ เป็นสิ่งกระตุ้นพฤติกรรมสุขภาพแก่กลุ่มที่มีปริมาณการรับข่าวสารสุขภาพระดับน้อยและระดับปานกลาง รวมทั้งกลุ่มที่มีพฤติกรรมการกินและพฤติกรรมการรักษาอนามัยส่วนบุคคลอยู่ในระดับปานกลางอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง เพื่อเกิดทัศนคติที่ดีต่อพฤติกรรมสุขภาพ และมีความตั้งใจที่จะกระทำพฤติกรรมดังกล่าว