

บทคัดย่อ

ชื่อภาคานิพนธ์ : พฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในอำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส
ชื่อผู้เขียน : นางสาวมาริสา เพชรริยาเวทย์
ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)
ปีการศึกษา : 2544

งานวิจัยนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพ ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางชีวสังคมและภูมิหลังกับพฤติกรรมสุขภาพ ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างจิตลักษณะเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพกับพฤติกรรมสุขภาพ และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณการรับข่าวสารสุขภาพกับพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในอำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม และสถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติ t-test และ F-test ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05

ทำการสุ่มตัวอย่างจากประชากรจำนวน 260 คน ที่มีอายุระหว่าง 18-60 ปี สำเร็จการศึกษาดั้งแต่ระดับชั้นประถมศึกษาตอนต้น ถึงระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย แบบหลายขั้นตอน (Multistage Random Sampling) พบว่า:

กลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ย 31 ปี ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง นับถือศาสนาอิสลาม และมีสถานภาพสมรส จบการศึกษาระดับประถมศึกษา มีรายได้ต่ำกว่า 3,000 บาทต่อเดือน และครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างมีรายได้ต่อเดือนรวมกันระหว่าง 3,000-5,000 บาทมากที่สุด และรายได้ของครอบครัวเกือบครึ่งหนึ่ง ใช้เลี้ยงสมาชิกตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป

พฤติกรรมสุขภาพรวมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับดี ประกอบด้วย พฤติกรรมการหลีกเลี่ยงสารที่เป็นโทษอยู่ในระดับดี ส่วนพฤติกรรมการกิน และพฤติกรรมการรักษาอนามัยส่วนบุคคล อยู่ในระดับปานกลาง

จากการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรลักษณะทางชีวสังคมและภูมิหลัง ตัวแปรจิตลักษณะ และตัวแปรปริมาณการรับข่าวสารสุขภาพ กับพฤติกรรมสุขภาพ พบว่า เพศ ศาสนา ทักษะติดต่อพฤติกรรมสุขภาพ ค่านิยมด้านชีวิตและสุขภาพ ลักษณะมุ่งอนาคตควบคุมตน และปริมาณการรับข่าวสารสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะ

สนับสนุนกลุ่มสตรีเป็นแกนหลักในการกระตุ้นสมาชิกในครอบครัวและเพื่อนบ้านเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ใช้สื่อต่างๆ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ สื่อสิ่งพิมพ์ต่างๆ ตลอดจนบุคลากรการแพทย์ เป็นสื่อกระตุ้นพฤติกรรมสุขภาพแก่กลุ่มที่มีปริมาณการรับข่าวสารสุขภาพระดับน้อยและระดับปานกลาง รวมทั้งกลุ่มที่มีพฤติกรรมกินและพฤติกรรมรักษานามัยส่วนบุคคลอยู่ในระดับปานกลางอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง เพื่อเกิดทัศนคติที่ดีต่อพฤติกรรมสุขภาพ และมีความตั้งใจที่จะกระทำพฤติกรรมดังกล่าว

The present research study aimed to examine the health behavior, the relationships among biological characteristics and background, the psychological characteristics, and the amount of health information received and health behavior of people in Ra-ngae District, Narathiwat Province. The data was gathered by using questionnaires. The statistics employed for data analysis were percentage, mean, standard deviation, t-test and F-test with statistical significance level of .05

The sample consisted of 260 people with the ages ranged from 18-60 years old, primary to secondary graduated, randomly selected by multistage sampling. The findings were :

The sample had the average 31 years of age. The large amount of them were female, Islamic and marriage status. Most sample had primary graduated, monthly income less than 3,000 baht, total family monthly allowance between 3,000-5,000 baht, and almost half of the family monthly income supported more than 5 members in his family.

The overall health behavior of the sample was found to be at good level, these composed of avoidance of harmful intake at good level, both eating and hygiene behaviors at moderate level.

(6)

The relationships among biological characteristics and background, the psychological characteristics, and the amount of health information received and health behavior found that : sex, religion, attitude towards health behavior, life and health value, future-orientation and amount of health information received were statistically significance at the level of .05

Recommendation

Supporting female as the main group stimulated the family members and neighbors to concern their health promotion and health prevention program under the National Health Commandments. Many kinds of mass media such as television, radio, others publishing, include the health team were used to encourage frequently and continuously these people whom have received less and moderate amount of health information and also the group of moderate people having both eating and hygiene behaviors in order to build the good health attitude and intend to have the good health behavior.