

แก้วใจ มาทอง 2557: ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อในความสามารถของตนเองในการดูแลสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่นในระหว่างตั้งครรภ์ ปรินญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์หลัก: ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรัณท์รัตน์ บุญช่วยธนาสิทธิ์, Ph.D. 120 หน้า

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อในความสามารถของตนเองในการดูแลสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่นในระหว่างตั้งครรภ์ ซึ่งเป็นการศึกษาวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์ที่มีอายุระหว่าง 11-19 ปี ที่มาฝากครรภ์ในแผนกฝากครรภ์ของโรงพยาบาลนพรัตนราชธานีในช่วงเดือนมกราคม-มีนาคม 2557 จำนวน 294 คน เครื่องมือที่ใช้คือแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรมสำเร็จรูป ด้วยสถิติ ค่าความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) และค่าสถิติที่ใช้ในการหาความสัมพันธ์ของตัวแปรคือ ค่าสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient)

ผลการวิจัยพบว่า ภาพรวมของความเชื่อในความสามารถของตนเองในการดูแลสุขภาพของมารดาวัยรุ่นและพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่นในระหว่างตั้งครรภ์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 3.86$, S.D. = 0.45), ($\bar{x} = 4.01$, S.D. = 0.37) ตามลำดับ เมื่อพิจารณาพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่นในระหว่างตั้งครรภ์รายด้าน พบว่ามารดาวัยรุ่นมีพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านโภชนาการ ด้านสุขภาพจิต ด้านการรักษาสุขภาพร่างกายและด้านการป้องกันการเจ็บป่วยและอุบัติเหตุอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 4.13$, S.D. = 0.40), ($\bar{x} = 3.73$, S.D. = 0.49), ($\bar{x} = 4.12$, S.D. = 0.51) และ ($\bar{x} = 4.08$, S.D. = 0.60) ตามลำดับ ส่วนความเชื่อในความสามารถของตนเองในการดูแลสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวก ($r = .633$) กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่นในระหว่างตั้งครรภ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05