

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ข
สารบัญ.....	ค
สารบัญตาราง.....	ง
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความสำคัญและที่มาของปัญหา.....	2
วัตถุประสงค์ของโครงการวิจัย.....	3
ขอบเขตของโครงการวิจัย.....	3
กรอบแนวความคิดและทฤษฎี.....	3
2 การทบทวนวรรณกรรม.....	5
แนวคิดเกี่ยวกับโรคหัวใจวาย.....	5
การฟื้นฟูสุขภาพโรคหัวใจวาย.....	9
การชี้แนะด้านสุขภาพ.....	14
3 ระเบียบวิธีวิจัย.....	17
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	17
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	17
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	18
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	18
4 ผลการวิจัย.....	19
ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง.....	19
ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบการควบคุมปัจจัยเสี่ยงได้แก่ ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพ ของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการทดลอง.....	21
ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการทดลอง.....	22
5 สรุปและอภิปรายผล.....	22
สรุปการวิจัย.....	23
การอภิปรายผล.....	24
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	25
บรรณานุกรม.....	26
ภาคผนวก.....	30
โปรแกรมลดปัจจัยเสี่ยงและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคหัวใจวาย.....	31
คู่มือผู้ป่วยเพื่อการฟื้นฟูและส่งเสริมสมรรถภาพหัวใจ.....	33
ประวัติคณะผู้วิจัย.....	46

สารบัญตาราง

ตารางที่

หน้า

1	แสดงจำนวน ร้อยละ และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง.....	18
2	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการทดลอง.....	20
3	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการทดลอง.....	22