

การวิจัยเรื่องนี้มุ่งศึกษาถึงภูมิหลัง รูปแบบหรือวิธีการดำเนินชีวิตและสภาพแวดล้อมในด้านต่าง ๆ สาเหตุและกระบวนการกลายเป็นหญิงรักหญิง รวมถึงปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการเป็นหญิงรักหญิง ซึ่งได้ทำการศึกษาจากบุคคลที่มีพฤติกรรมรักร่วมเพศหญิง จำนวน 15 ราย โดยใช้วิธีการเข้าถึงผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญแบบ Snowball Technique และใช้การเก็บรวบรวมข้อมูลจากประวัติชีวิต (Life History Collection) จากการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (In-depth Interview) ควบคู่ไปกับการสังเกตแบบมีส่วนร่วม ข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์จัดหมวดหมู่ วิเคราะห์ตามหลักตรรกะ เทียบเคียงแนวคิดทฤษฎี ควบคู่บริบท โดยมีสถิติเชิงพรรณนาประกอบ

ผลการศึกษาสามารถสรุปได้ดังนี้

หญิงรักหญิงส่วนใหญ่เป็นบุคคลวัยทำงาน ซึ่งได้แก่ พนักงานบริษัทเอกชน เจ้าของกิจการ ข้าราชการ ฯลฯ มีความสัมพันธ์ที่ห่างเหินกับครอบครัวและอาศัยอยู่กับแฟนสาวเป็นส่วนใหญ่

ส่วนใหญ่ก้าวเข้าสู่วิถีชีวิตหญิงรักหญิง โดยเริ่มจากความรู้สึกชอบผู้หญิงของตน ซึ่งมักเกิดขึ้นในช่วงประถมศึกษาปีที่ 3 - 6 หรือเริ่มต้นด้วยการเรียนรู้จากบุคคลใกล้ชิด หรือสังคมในโรงเรียนสตรี จากนั้นจึงรับรู้และยอมรับการเป็นหญิงรักหญิงในเวลาต่อมา บางรายอาจมีความรู้สึกสงสัยหรือรู้สึกมั่นใจก่อนยอมรับว่าเป็นหญิงรักหญิง นอกจากนี้ยังมีผู้ที่ไม่ยอมรับว่าเป็นหญิงรักหญิง โดยให้เหตุผลว่า เป็นเรื่องของรสนิยม และไม่อยากจะระบุว่า เป็นหญิงรักหญิง หลังการยอมรับ หญิงรักหญิงส่วนใหญ่มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการแสดงออกและการแต่งกาย กล่าวคือ โดยมากแล้ว หญิงรักหญิงจะใช้วิธีปกปิดตนเอง โดยการแสดงออกว่า เป็นเพื่อนสนิทกับแฟนสาว หรือแต่งกายให้เหมือนผู้หญิงทั่วไป และมักจะเปิดเผยเฉพาะเพื่อนสนิทเท่านั้น

สาเหตุสำคัญที่ผลักดันให้กลายเป็นหญิงรักหญิง ได้แก่ ความพึงพอใจทางเพศของตน พึงพอใจเพื่อน และสังคมในโรงเรียนรวมถึงการที่บุคคลมีพี่น้องเป็นผู้หญิงหรือผู้ชายทั้งหมด

กระบวนการกลายเป็นหญิงรักหญิง เป็นกระบวนการที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง 5 ขั้นตอน ดังนี้

- ขั้นตอนที่ 1 เริ่มจากการที่บุคคลมีความพึงพอใจทางเพศกับเพศหญิงด้วยกัน
- ขั้นตอนที่ 2 เป็นขั้นตอนที่บุคคลมีความรู้สึกทางเพศกับเพศหญิงด้วยกัน
- ขั้นตอนที่ 3 ขั้นนิยามเอกลักษณ์ของตน ซึ่งเกิดจากกระบวนการปฏิเสธสรรค์ 2 แนวทาง
- ขั้นตอนที่ 4 ขั้นเปิดเผยหรือการปกปิดการเป็นหญิงรักหญิง
- ขั้นตอนที่ 5 ขั้นยึดมั่นผูกพันในเอกลักษณ์ เป็นการตัดสินใจเลือกดำเนินชีวิตในรูปแบบ

หญิงรักหญิง และหากได้รับแรงเสริมจากการเข้าสู่กลุ่มหญิงรักหญิงแล้ว จะทำให้บุคคลมีการพัฒนาเอกลักษณ์ให้เกิดความมั่นคงยากที่จะเปลี่ยนแปลง

หญิงรักหญิงส่วนใหญ่ไม่มีปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการเป็นหญิงรักหญิงเลย อีกทั้งยังเห็นว่า สังคมมีการเปิดกว้าง และยอมรับมากขึ้น

This research aims at studying the background, forms or ways of life and environments, causes and the process of becoming lesbian including problems and impacts of being lesbian. The researcher applies the in-depth interview technique for data collection by interviewing 15 lesbians as key-informants; the approach to key-informants is the snowball technique; the lesbian's life history was also collected when possible. Data analysis is done with the logical context description and descriptive statistics.

Results of the study can be summarized as follows :

Most of the lesbians studied are working women who work in a private corporation, being a business owner, government officials, etc. They distant themselves from their families and live with other women as "Lover".

They became lesbian when they started to like girls more than usual at school in grades 3-6 or by learning from close friends in girl schools; later they accept of being lesbian; some of them have doubts before finally accepting it. Some may reject the label "lesbian" by reasoning it as only a taste (for love). After accepting, most of them changed their behavior and dress. Normally they will let it known only among girlfriends.

An important cause leading to lesbianism is the sex satisfaction between women, among girlfriend, in school, including in the families having only daughters or sons.

The process of becoming lesbian can be described in 5 steps as follows:

Step 1 : Starting to fond of woman.

Step 2 : Starting to have sexual feeling with woman.

Step 3 : Identification definition (2-way communication).

Step 4 : Acceptance or concealing the behavior to outside.

Step 5 : Uphold the identification, deciding to choose lesbian way of life; difficult to change back to normal love life.

It is noticeable that being lesbian causes no problems and no negative impacts; they think that nowadays the society at large is more open and more acceptance of their lesbian way of life.