

บทคัดย่อ

ชื่อภาคานิพนธ์ : ผู้สูงอายุกับการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวในชุมชนอำเภอสุโขทัย
โก-ลก จังหวัดนราธิวาส
ชื่อผู้เขียน : นางสาวเพ็ญศรี แก้วเวฬุ
ชื่อปริญญา : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)
ปี : 2544

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบถึงระดับของการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว และปัจจัยที่มีผลต่อการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว ต่อผู้สูงอายุในชุมชนอำเภอสุโขทัยโก-ลก จังหวัดนราธิวาส ตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ ผู้สูงอายุทั้งชายและหญิง ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในชุมชนอำเภอสุโขทัยโก-ลก จำนวน 180 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ การสัมภาษณ์จากแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ได้แก่ สถิติเชิงพรรณนา คือ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติเชิงอนุมาน คือ สถิติทดสอบที (t-test) และ One-way Anova (F-test)

ผลการศึกษาปรากฏว่า การสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลางค่อนข้างมาก พิจารณาตามรายด้านพบว่า การสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์อยู่ในระดับค่อนข้างมาก ด้านการยอมรับและเห็นคุณค่าอยู่ในระดับปานกลาง ด้านสิ่งของ เงินทอง แรงงาน และบริการทางการแพทย์ อยู่ในระดับค่อนข้างมาก และด้านข้อมูลข่าวสาร และคำแนะนำอยู่ในระดับปานกลาง

สำหรับปัจจัยที่มีผลต่อการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล คือ การนับถือศาสนา และสถานภาพสมรสคู่ และปัจจัยแวดล้อม คือ ลักษณะครอบครัวขยาย การปฏิบัติศาสนกิจเป็นประจำ และมีการพบปะเพื่อนฝูงมาก มีผลต่อการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ข้อเสนอแนะในการศึกษา ผู้ศึกษาขอเสนอแนะให้สมาชิกในครอบครัว รวมทั้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้การสนับสนุนด้านข้อมูล ข่าวสาร และคำแนะนำ ส่งเสริมการให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเอง เช่น การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร โดยผ่านสื่อโทรทัศน์ และวิทยุ และควรมีการสนับสนุนการจัดตั้งกลุ่มหรือชุมชนผู้สูงอายุ เพื่อจะได้เป็นศูนย์กลางในการรับข่าวสารและเพื่อสังสรรค์ระหว่างผู้สูงอายุด้วยกัน

ABSTRACT

Title of Reseach Paper : Social Support in Family to the Elderly in Amphur
Sungaiko-log Community, Narathiwat Province
Author : Miss Pensri Kaewweloo
Degree : Master of Arts (Social Development)
Year : 2001

The study investigated the degree of social support of the families and the factors affecting the families' social support. The data were collected from 180 male and female elderly people aged 60 or beyond who lived in the communities in Sungaiko-log District, Narathiwat Province. An interview schedule was used for data collection. Percentage, mean and standard deviation were used to describe the data and the inferential statistics-t-test and One-way anova (F-test) were used to test the hypotheses.

It was found that the elderly people received an overall moderate social support from their families. When individual aspects were considered separately, social support concerning temperament was found to be at a rather high level; acceptance and seeing the value at a moderate level; things, money, labor and health service at a rather high level; and information and recommendation at a moderate level.

The factors found to affect social support of the family were personal factors, such as religion and marital status, and environmental factors such as type of family (extended family), regular religious practice, and meeting friends.

The researcher recommended that family members as well as public health officers provided elderly people with social support, relevant information and recommendations. The elderly should be given knowledge about how to look after themselves, such as taking exercise and diets. This can be publicized through the mass media, like TV and radio. The elderly should also be encouraged to form a group or a club of elderly people which can service as the center for them to receive informations and for chatting or gathering together among them.