

กนิษฐา ลิ้มทรัพย์ 2557: การตระหนักรู้ในตนเอง การมองโลกในแง่ดี ความพึงพอใจ
ในชีวิตและความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง
เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาชุมชน)
สาขาจิตวิทยาชุมชน ภาควิชาจิตวิทยา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิพย์วัลย์ สุรินยา, Ph.D. 153 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาระดับการตระหนักรู้ในตนเอง การมองโลกใน
แง่ดี ความพึงพอใจในชีวิตและความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดิน
แดง เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร 2) เพื่อศึกษาเปรียบเทียบความผาสุกทางจิตวิญญาณของ
ผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร ที่มีปัจจัยส่วนบุคคลแตกต่าง
กัน 3) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการตระหนักรู้ในตนเองและความผาสุกทางจิตวิญญาณของ
ผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร 4) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์
ระหว่างการมองโลกในแง่ดีและความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดิน
แดง เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร 5) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตและ
ความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง เขตดินแดง
กรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยคือ ผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง เขตดิน
แดง กรุงเทพมหานคร จำนวน 180 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูล
โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ คือค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test และ F-test และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า 1) การตระหนักรู้ในตนเอง ความพึงพอใจในชีวิต และความผาสุกทาง
จิตวิญญาณ โดยรวมอยู่ในระดับสูง ส่วนการมองโลกในแง่ดีโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง
2) ผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง ที่มีเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้
และภาวะสุขภาพแตกต่างกันมีความผาสุกทางจิตวิญญาณไม่แตกต่างกัน 3) การตระหนักรู้ใน
ตนเอง การมองโลกในแง่ดี และความพึงพอใจในชีวิต มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความผาสุกทาง
จิตวิญญาณของผู้สูงอายุในศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001